

# 枸杞芽茶栽培技术

李建国, 马金平, 王孝, 陈彦珍

(宁夏农林科学院 枸杞研究所, 宁夏 银川 750013)

**摘 要:**在简要介绍枸杞芽茶品种“宁杞菜 1 号”的主要植物学特征和叶片的成分及保健功效的基础上,从枸杞茶园的育苗、建园、水肥管理、整修修剪、病虫害控制和采摘 6 个方面对枸杞茶园的种植和管理进行了详细的技术总结,以期为农民种植枸杞芽茶提供一些技术参考依据。

**关键词:**枸杞芽茶;栽培;技术

**中图分类号:**S 793.9 **文献标识码:**B **文章编号:**1001-0009(2015)02-0139-02

枸杞是宁夏的特产,具有“清肺、明目、滋肝、补肾”之功效,是药食兼用的滋补保健品。尽管枸杞属植物遍布全世界,但作为一种经济资源进行大规模的栽培和利用,主要是在中国。宁夏得天独厚的地理位置与气候条件,成为久负盛名的药用枸杞传统栽培主产区。长期以来,人们主要收集利用的是枸杞浆果。但枸杞植株的其它部分也有很高的药用商品价值。明代药学家李时珍在《本草纲目》总结出“春采枸杞叶,名天精草;夏采花,名长生草;秋采子,名枸杞子;冬采根,名地骨皮”。由于枸杞叶具有很高的药用保健价值,近年来由枸杞叶片加工开发出的枸杞芽茶备受市场的青睐。随着枸杞芽茶需求量的增加,枸杞芽茶树的栽培面积逐渐增大,而枸杞芽茶树的栽培没有标准的模式,课题组经过 3 年的田间试验研究,逐步总结出了枸杞芽茶栽培技术,为枸杞芽茶种植户提供一些技术参考依据。

## 1 枸杞芽茶树品种简介

枸杞芽茶是由枸杞嫩芽或嫩叶按照茶叶的制作工艺生产而成,所以大多数枸杞品种的嫩芽或嫩叶都可以制作枸杞芽茶。但产叶量大,叶片品质优的枸杞品种是“宁杞菜 1 号”。市场上所说的无花枸杞芽茶苗,基本上都是“宁杞菜 1 号”。“宁杞菜 1 号”属茄科枸杞属为落叶灌木,人工栽培下树高一般为 1.6 m 左右,果枝细长,通常先端下垂,外皮淡灰黄色,叶片披针形或长圆状披针形。花腋生,1~2 朵簇生在短枝上;浆果卵圆形,红色,果皮肉质。种子为近圆肾形,棕黄色。此品种花蕾数

少,坐果率低,浆果颗粒小,但生长量大,分蘖能力强,产芽、产叶率高。

## 2 枸杞芽茶品种“宁杞菜 1 号”主要成分和保健功能

“宁杞菜 1 号”嫩芽、叶片营养丰富,具有人体需要的多种营养元素,其中粗蛋白含量为 350~351 g/kg、氨基酸含量为 248~249 g/kg、脂肪含量为 28~29 g/kg、钙含量为 5.6~5.7 g/kg、维生素 C 含量为 1 340~1 350 mg/kg,同时富含 18 种氨基酸和锌、铁、硒等微量元素,且纤维含量低。“宁杞菜 1 号”嫩芽、叶片具有清热解毒、缓解失眠、明目利尿、消除便秘之功效,同时还具有抗衰老、延年益寿、滋阴补阳和降低血糖等作用,对慢性肝炎和视神经萎缩等疾病有显著疗效。长期饮用,可以治疗体质虚寒,增强人体抵抗力,达到改善体质的作用。

## 3 枸杞芽茶栽培技术

### 3.1 育苗

枸杞茶树的育苗一般采用无性繁育,无性繁育的方法有嫩枝扦插和硬枝扦插。嫩枝扦插在宁夏一般 5 月中旬开始,在温室中繁育,按照宽为 1.5~2.0 m 平整苗床,苗床平整后铺厚度为 4~5 cm 的细沙,用 0.5% 的高锰酸钾溶液进行苗床消毒,消毒后按照 200 g/667m<sup>2</sup> 在苗床上撒辛硫磷(主要预防蝼蛄)。苗床准备完善后,开始扦插育苗,剪下种条纯正、半木质化的种条,种条长要求 4~5 cm,保留 3~4 片叶,用 300 mg/L 的吲哚丁酸速蘸,按照株行距为 4 cm×5 cm 进行扦插,扦插完毕后用自动喷雾设施,定期雾化喷水,保持插条和苗床湿度,20 d 可生根发芽。硬枝扦插是在大田里进行,在宁夏一般 4 月中下旬开始,选择土质疏松,土壤肥沃、酸度适中的育苗地,灌水散墒后,按照 60 cm 宽度起垄,铺膜,插条剪成长为 12~14 cm,每 100 根 1 捆,用 50 mg/L 的吲哚丁酸浸泡 12 h,取出插条后插入苗床 10 cm 深,30 d 可生根发芽。

**第一作者简介:**李建国(1957-),男,本科,研究员,现主要从事枸杞与酿酒葡萄的育种及科研和管理等工作。

**责任作者:**马金平(1975-),男,硕士,高级农艺师,现主要从事枸杞与酿酒葡萄生产及科研管理等工作。E-mail: majinpingmj@ sina.com.

**收稿日期:**2014-09-04

### 3.2 建园

选择土质疏松、肥力适中、便于灌溉和运输的熟地进行枸杞芽茶的建园。一般要求 3 335~6 670 m<sup>2</sup> 为 1 个生产小区。建园前 1 年,施足底肥,灌透冬水。定植当年,旋耕整地,按照行距为 2.5~2.8 m 起垄,垄高 20 cm、宽 60 cm。每垄定植 2 行幼苗,行距为 40 cm,株距为 20 cm。定植后立即灌水。“宁杞菜 1 号”适应性强,管理得当,当年幼苗成活率可达 95% 以上,3 个月后可以采摘嫩芽。

### 3.3 肥水管理

建立好的枸杞茶园,根据土壤湿度定期进行灌水,在宁夏沙化土壤中每年可灌水 7~8 次,每次灌水量不宜太大,每年开春根施有机肥 3 m<sup>3</sup>/667m<sup>2</sup>,生长季节追肥 2~3 次,主要以氮肥为主,肥量为 50 kg/667m<sup>2</sup>。

### 3.4 整修修剪

枸杞茶园主要以采摘枸杞嫩芽、嫩叶为主,整修修剪的目的是促进植株发条生长,多长出嫩芽、嫩叶,以获得最大的经济效益。经过课题组 3 年的试验研究,总结出了一套较为实用的修剪技术。定植当年修剪:幼苗定植后留 5 cm 进行平茬。当新梢生长到 80 cm 后,进行摘心,促进植株萌蘖和二次发枝,一般要求枸杞茶树的树高培养为 1 m,冠副培养为 1.3 m。定植第 2 年修剪:5—7 月是枸杞嫩叶采摘期,一般不修剪。7—8 月树体木质化程度很快,这一时间段枸杞嫩叶、嫩芽生长量很小,质量也不好,一般不采叶,在 7 月中旬进行 1 次大的修剪,技术要求为:枸杞茶树的冠幅和高度都回缩修剪 20 cm,目的是促进新梢生长,防止树体脱节。8—10 月也是枸杞嫩叶采摘期,一般不修剪。10 月下旬落叶休眠后,进行冬剪,冬剪只要求对枯枝、细弱枝、虫害枝进行剪除。

### 3.5 虫害防治

3.5.1 常见的虫害及危害症状 枸杞茶园最常见害虫有蚜虫、瘿螨、负泥虫、蓟马和锈螨等。枸杞蚜虫主要以成虫和若虫为害嫩梢,吸取汁液,使树体衰弱,早期落叶。枸杞瘿螨以虫体口针刺吸为害枸杞叶片与嫩枝,受害部位的细胞增生,形成泡状瘤瘿,螨在瘤瘿内寄生、危害和繁殖,严重影响嫩叶、嫩芽的品质与商品外观。

枸杞负泥虫以成虫和幼虫啃食叶片成缺刻,有时将嫩叶甚至全树叶片吃光,严重影响植株生长、产量和品质。枸杞蓟马群集于叶背,以成虫和若虫为害叶片和果实,7 月危害达到盛期,危害后在叶片上形成微细的白色斑驳,并排泄粪便呈黑色污点,被害叶略呈纵向反卷,形成早期落叶;枸杞锈螨以虫体为害叶 7—9 月危害达到盛期,受害叶片变厚质脆,颜色变为锈红,逐渐枯死落叶。

3.5.2 防治措施 枸杞茶园虫害的防治本着“预防为主,综合治理”的原则,以绿色食品枸杞生产技术标准为依据,尽量使用植物源、矿物源和生物源农药,化学农药选择低毒、低残留、容易分解的药剂。枸杞萌发前(4 月中旬)、枸杞休眠期(10 月下旬)进行全园喷施 3°Be 石硫合剂各 1 次。生长季节根据虫害的发生危害程度,每隔 20 d 交替喷施 0.3% 的苦参碱 600 倍液或 1.5% 除虫菊素 1 500 倍液。7—8 月喷施 10% 吡虫啉 2 000 倍液和 4.5% 哒螨灵 1 500 倍液各 1 次。8—9 月交替喷施 0.3% 的苦参碱 600 倍液或 1.5% 除虫菊素 1 500 倍液 1~2 次。

### 3.6 采摘

枸杞茶树露地栽培,当年就可采芽,宁夏一般 5 月上旬进行第 1 批采摘,以后每隔 12 d 左右采摘 1 次,早春采摘茎梢上部,长度为 3~4 cm 的嫩茎或嫩叶,6 月份下旬,气温升高,生长开始减缓,芽梢变细,且多为二次梢,采摘茎梢上部,长度为 2~3 cm,具体以手感持嫩为度,采摘后每 5 kg 1 箱装好,8 h 内送入茶厂进行处理。在宁夏年采芽 8~13 次,产量可达 2 500~3 000 kg/667m<sup>2</sup>,按目前市价产值大约在 7 000~9 000 元/667m<sup>2</sup>,经济效益可观。

### 参考文献

- [1] 马金平,李建国,王文华,等.“宁杞 1 号”枸杞提纯复壮技术研究[J].北方园艺,2009(8):258-259.
- [2] 李建国,马金平.“宁杞菜 1 号”枸杞设施温棚优质高产栽培技术[J].北方园艺,2010(11):63-65.
- [3] 赵世华,杜相革,唐慧峰,等.无公害枸杞生产实用技术[M].银川:宁夏人民出版社,2003:111-120.
- [4] 李润淮,石志刚,安魏,等.药用枸杞新品种宁杞菜 1 号[J].中国蔬菜,2002(5):48.

## Culture Techniques About Wolfberry Bud Tea

LI Jian-guo, MA Jin-ping, WANG Xiao, CHEN Yan-zhen

(Research Institute of Wolfberry, Ningxia Academy of Agro-forestry Science, Yinchuan, Ningxia 750013)

**Abstract:** Based on introduced main botanical characteristics, nutrient and healthy function in laminae of ‘Ningqicai No. 1’ then the techniques from aspects of culture of seedlings, orchards construction, water and fertilizer management, pruning and plucking in cultivation management of wolfberry tea orchards in detail were summarized. Hope to provide some technical reference to farmers in wolfberry tea cultivation.

**Keywords:** wolfberry bud tea; cultivation; technical