

高格斯台罕乌拉自然保护区野菜资源调查

唐立红¹, 张书理², 其其格³, 张帆⁴

(1. 赤峰学院 生命科学学院, 内蒙古 赤峰 024000; 2. 赤峰市林业局, 内蒙古 赤峰 024000;

3. 阿鲁科尔沁旗林业局, 内蒙古 赤峰 025500; 4. 赤峰市森防站, 内蒙古 赤峰 024000)

摘 要:调查了高格斯台罕乌拉自然保护区野菜资源, 初步确认高格斯台罕乌拉自然保护区有野生蔬菜 110 种, 隶属 30 科, 其中含 5 种以上的科有 7 个, 野菜数量计 72 种, 为该保护区的野菜资源优势科; 采摘季节主要集中在春夏两季; 食用部位以嫩茎叶为主, 花菜、根菜类型较少。分析了野菜资源的开发现状, 并对进一步开发利用提出了建议。

关键词:高格斯台; 野菜资源; 开发利用

中图分类号:S 647 **文献标识码:**B **文章编号:**1001-0009(2013)06-0029-02

近年来随着人们生活水平和健康意识的提高, 野生蔬菜因含有丰富的蛋白质、碳水化合物、多种维生素、矿物质元素和有益于人体健康的不饱和脂肪酸以及天然无污染等优点, 愈加受到消费者的青睐, 其开发利用也成为当今集社会、经济、生态和创汇等综合效益于一体的低投入、高产项目^[1]。高格斯台罕乌拉自然保护区蕴藏着丰富的野菜资源, 课题组自 2009 年以来对该保护区的野菜资源进行了摸底调查, 旨在为进一步开发利用提供參考。

1 自然概况

高格斯台罕乌拉国家级自然保护区位于内蒙古赤峰市阿鲁科尔沁旗北部, 地处大兴安岭南部山地, 总面积 106 284 km², 地理坐标为东经 119°03'30"~119°39'08", 北纬 44°41'03"~45°08'44", 海拔高度在 800~1 500 m 之间, 属中低山和丘陵河谷地形。保护区地处中纬度温带半干旱大陆性季风气候区, 年平均气温 3.8℃, 最高气温 40.6℃, 最低气温 -42.0℃, 年平均降水量为 437.3 mm。区内溪流密布, 森林繁茂, 生物资源丰富^[2]。

2 野菜资源

通过民间走访、野外考察、分类鉴定^[3]和查阅文献资料^[1,4-7], 初步确认高格斯台罕乌拉自然保护区有野生蔬菜 110 种, 隶属 30 科, 其中含 5 种以上的科有 7 个, 野

菜数量计 72 种, 占野菜总数的 65.5%, 为该保护区的野菜资源优势科。采摘季节除马齿苋、铺地委陵菜、轮叶沙参、有斑百合、山丹为春至夏秋外, 其它均集中在春夏两季。食用部位以嫩茎叶为主, 花菜、根菜类型较少(表 1、2)。

**表 1 高格斯台罕乌拉自然保护区
野菜资源优势科统计**

科	种/个	占种总数/%
菊科 Compositae	22	20.0
百合科 Liliaceae	15	13.6
蓼科 Polygonaceae	9	8.2
豆科 Leguminosae	9	8.2
蔷薇科 Rosaceae	7	6.4
毛茛科 Ranunculaceae	5	4.5
桔梗科 Campanulaceae	5	4.5
合计	72	65.5

3 开发利用现状及进一步开发建议

3.1 加大开发力度

高格斯台罕乌拉自然保护区野菜资源丰富, 2004 年当地政府招商引资, 开始加工生产野菜产品, 但目前被开发进入消费市场的只有蕨、猪毛菜、苣荬菜、荨麻、黄花菜、山韭等几种, 利用率还不到野生蔬菜总数的 10%。野菜资源的开发利用不仅可繁荣蔬菜市场, 满足人们的物质生活的需要, 还是资源地群众脱贫致富的一条途径, 故当地政府应积极采取措施, 加大开发力度, 尽快将资源合理有效地利用起来。

3.2 拓宽开发领域

高格斯台地区现投放市场的野菜产品主要是盐渍、保鲜剂袋藏 2 种形式, 种类单调。可进一步研发野菜的加工形式, 生产系列产品, 如保健系列、茶饮系列等。对性价比高、市场需求量大的种类, 应着手进行引种驯化、人工栽培的研究, 以满足消费市场的需求发展, 提高经济效益。

第一作者简介:唐立红(1961-), 女, 内蒙古赤峰人, 本科, 教授, 现主要从事资源性植物等研究工作。E-mail: TLH897@yahoo.com.cn.

责任作者:张书理(1963-), 男, 博士, 高级工程师, 现主要从事野生动植物保护研究及自然保护区建设管理等工作。E-mail: zhang-shuli67@263.sina.com.

收稿日期:2012-12-11

表 2

高格斯台罕乌拉自然保护区野菜类型及种类

食用类型	种 名	占种总数/%
茎叶类	问荆 <i>Equisetum arvense</i> 、蕨 <i>Pteridium aquilinum</i> 、短叶蹄盖蕨 <i>Athyrium brevifrons</i> 、中华蹄盖蕨 <i>Athyrium sinense</i> 、山杨 <i>Populus davidiana</i> 、狭叶荨麻 <i>Urtica angustifolia</i> 、麻叶荨麻 <i>Urtica cannabina</i> 、篇蓄 <i>Polygonum aviculare</i> 、叉分蓼 <i>Polygonum divaricatum</i> 、水蓼 <i>Polygonum hydropiper</i> 、酸模叶蓼 <i>Polygonum lapathiifolium</i> 、华北大黄 <i>Rheum franzenbachii</i> 、酸模 <i>Rumex acetosa</i> 、皱叶酸模 <i>Rumex crispus</i> 、巴天酸模 <i>Rumex patientia</i> 、东北酸模 <i>Rumex thysiflorus</i> 、藜 <i>Chenopodium album</i> 、灰绿藜 <i>Chenopodium glaucum</i> 、杂配藜 <i>Chenopodium hybridum</i> 、猪毛菜 <i>Salsola collina</i> 、反枝苋 <i>Amaranthus retroflexus</i> 、马齿苋 <i>Portulaca oleracea</i> 、三角叶驴蹄草 <i>Caltha palustris</i> 、兴安升麻 <i>Cimicifuga dahurica</i> 、棉团铁线莲 <i>Clematis hexapetala</i> 、欧亚唐松草 <i>Thalictrum minus</i> 、展枝唐松草 <i>Thalictrum squarrosus</i> 、五味子 <i>Schisandra chinensis</i> 、光果葶苈 <i>Draba nemorosa</i> 、独行菜 <i>Lepidium aptealum</i> 、风花菜 <i>Rorippa islandica</i> 、遏蓝菜 <i>Thlaspi arvense</i> 、土三七 <i>Sedum aizoon</i> 、龙牙草 <i>Agrimonia pilosa</i> 、鹅绒委陵菜 <i>Potentilla anserina</i> 、委陵菜 <i>Potentilla chinensis</i> 、二裂委陵菜 <i>Potentilla bifurca</i> 、匍枝委陵菜 <i>Potentilla flagelloris</i> 、地榆 <i>Sanguisorba officinalis</i> 、五脉山豆 <i>Lathyrus quinquevenarius</i> 、黄花苜蓿 <i>Medicago falcata</i> 、天蓝苜蓿 <i>Medicago lupulina</i> 、草木樨 <i>Melilotus suaveolens</i> 、野火球 <i>Trifolium lupinaster</i> 、山野豌豆 <i>Vicia amoena</i> 、广布野豌豆 <i>Vicia cracca</i> 、大叶野豌豆 <i>Vicia pseudorobus</i> 、歪头菜 <i>Vicia unijuga</i> 、牻牛儿苗 <i>Erodium stephanianum</i> 、野西瓜苗 <i>Hibiscus trionum</i> 、野葵 <i>Malva verticillata</i> 、鸡腿堇菜 <i>Viola acuminata</i> 、堇菜 <i>Viola verecunda</i> 、东北羊角芹 <i>Aegopodium alpestre</i> 、防风 <i>Saposhnikovia divaricata</i> 、海乳草 <i>Glauz maritima</i> 、附地菜 <i>Trigonotis peduncularis</i> 、香薷 <i>Elsholtzia ciliata</i> 、薄荷 <i>Mentha haplocalyx</i> 、返顾马先蒿 <i>Pedicularis resupinata</i> 、车前 <i>Plantago asiatica</i> 、平车前 <i>Plantago depressa</i> 、黄花龙芽 <i>Patrinia scabiosaeifolia</i> 、展枝沙参 <i>Adenophora divaricata</i> 、多歧沙参 <i>Adenophora wuweana</i> 、柳叶蒿 <i>Artemisia integriifolia</i> 、萎蒿 <i>Artemisia selengensis</i> 、紫菀 <i>Aster tataricus</i> 、关苍术 <i>Atractylodes japonica</i> 、苍术 <i>Atractylodes lancea</i> 、山尖子 <i>Calacia hastata</i> 、飞廉 <i>Carduus crispus</i> 、刺菜 <i>Cirsium segetum</i> 、东风菜 <i>Doellingeria scaber</i> 、山苦荬 <i>Lxeris chinensis</i> 、苦荬菜 <i>Lxeris denticulata</i> 、抱茎苦荬菜 <i>Lxeris sonchifolia</i> 、全叶马兰 <i>Kalimeris integriifolia</i> 、山莴苣 <i>Lagedium sibiricum</i> 、蹄叶橐吾 <i>Ligularia fischeri</i> 、风毛菊 <i>Saussurea japonica</i> 、笔管草 <i>Scorzonera albicaulis</i> 、苣荬菜 <i>Sonchus arvensis</i> 、芥叶蒲公英 <i>Taraxacum brassicaefolium</i> 、龙须菜 <i>Asparagus schoberioides</i> 、兴安鹿药 <i>Smilacina davurica</i> 、穿龙薯蓣 <i>Dioscorea nipponica</i> 、有斑百合 <i>Lilium concolor</i> 、山丹 <i>Lilium pumilum</i> 、玉竹 <i>Polygonatum odoratum</i> 、黄精 <i>Polygonatum sibiricum</i>	82.8
果叶类	春榆 <i>Ulmus davidiana</i> 、家榆 <i>Ulmus pumila</i> 、大果榆 <i>Ulmus macrocarpa</i>	2.7
根茎类	铺地委陵菜 <i>Potentilla supina</i> 、黄花葱 <i>Allium condensatum</i>	1.8
根茎叶类	轮叶沙参 <i>Adenophora tetraphylla</i> 、芥苣 <i>Adenophora trachelioides</i> 、桔梗 <i>Platycodon grandiflorus</i> 、牛蒡 <i>Arctium lappa</i>	3.6
叶花类	鸦葱 <i>Scorzonera austriaca</i> 、蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i> 、矮韭 <i>Allium anisopodium</i> 、长梗韭 <i>Allium neriniiflorum</i> 、野韭 <i>Allium ramosum</i> 、山韭 <i>Allium senescens</i> 、细叶韭 <i>Allium tenuissimum</i> 、茗葱 <i>Allium victorialis</i>	7.3
茎花类	毛百合 <i>Lilium dauricum</i>	0.9
花菜类	小黄花菜 <i>Hemerocallis minor</i>	0.9

3.3 保护与开发并重

野菜资源是造福一方的宝贵财富,资源的可持续利用是发展野菜产业的基础,所以要合理开发、有效利用,既能充分发挥其实用价值、经济效益,又要防止无序或过度采摘而导致资源的枯竭、多样性降低,处理好开发与保护的关系,走可持续发展之路。

参考文献

- [1] 唐立红,赵晓明,牛林龙,等. 内蒙古黑里河自然保护区野菜资源研究[J]. 北方园艺,2010(8):229-232.
- [2] 阿鲁科尔沁旗志编委员会. 阿鲁科尔沁旗志[M]. 呼和浩特:内蒙古

人民出版社,1994.

- [3] 马毓泉. 内蒙古植物志[M]. 2版. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1989-1998.
- [4] 孟宪东,徐兴友,王同坤,等. 老岭自然保护区野菜资源调查研究[J]. 河北林果研究,2004(4):345-350.
- [5] 杜新民. 山西省野菜资源研究及开发利用现状[J]. 国土与自然资源研究,2007(2):89-90.
- [6] 王广印,赵一鹏,刘会超,等. 河南省野菜资源多样性及开发利用研究[J]. 中国农学通报,2004(6):77-80.
- [7] 谢碧霞,张美琼. 野生植物资源开发与利用学[M]. 北京:中国林业出版社,2003.

Investigation of Wild Vegetable Resources of Gaogesi Abraham Nature Reserve in Inner Mongolia

TANG Li-hong¹, ZHANG Shu-li², Qiqige³, ZHANG Fan⁴

(1. Department of Biology, Chifeng College, Chifeng, Inner Mongolia 024000; 2. Bureau of Forestry of Chifeng City, Chifeng, Inner Mongolia 024000; 3. Bureau of Forestry of Arhorqin County, Chifeng, Inner Mongolia 025500; 4. Sum Control Station of Chifeng City, Chifeng, Inner Mongolia 024000)

Abstract: With an investigation of the edible wild herbs resource in Gaogesi Abraham una nature reserve, 110 species of 30 genera had been preliminarily identified existing, and there were 7 genera containing more than 5 species. 72 species were of the dominant families in this reserve. Spring and summer were the main picking seasons. The edible parts mainly consist of the tender leaves and stems, with few forms of cauliflower and root vegetables. This paper analyzed the exploitation status of the edible wild herbs resource, and provided suggestions of the further exploitation.

Key words: Gaogesi Abraham nature reserve; wild vegetable resource; exploitation