

# 居室花卉的选择及其作用

池 春 玉

(哈尔滨师范大学 生命科学与技术学院,黑龙江 哈尔滨 150025)

中图分类号:S 688.2 文献标识码:B 文章编号:1001-0009(2012)07-0087-03

随着人民生活条件的富足和文化修养的提高,用色彩缤纷、姿态万千的花卉来装点居室环境已经成为人们生活中不可缺少的一部分,它能给人们的现代居室环境营造清新、舒适、赏心悦目、充满生机的空间,使紧张繁忙的工作和学习造成的疲惫身心得以放松,从而获得轻松惬意的感受。

用花卉装点居室不仅能美化居室环境、陶冶情操,同时还具有调节室内气候、净化居室空气环境、增进人们身心健康的作用。现根据生活实践经验和教学体会,针对花卉的选择,谈谈自己的想法和建议,以供大家参考。

## 1 选择具有净化功能的花卉

据 2005 年北京市消费者协会的“北京市家庭装修环境污染情况调查报告”显示,在调查的 294 户北京消费者家庭中,有近 1/3 的居民家中存在环境污染,甲醛和

苯最高污染值分别超出标准值的 3.5 倍和 50 倍<sup>[1]</sup>。如何减少室内空气污染已成为人们热议的话题,其中利用室内养殖花卉来净化和吸收空气中的污染物已逐渐被人们认可。

目前,我国花卉市场上出售的大部分花卉都不同程度的具有净化室内空气的作用<sup>[2]</sup>。美国宇航局通过对多种生物功能的研究,确定室内观叶花卉的净化能力最强<sup>[3]</sup>。在此介绍几种能有效清除室内空气污染物的花卉植物。

### 1.1 吊兰

吊兰是著名的观叶花卉,被人们誉为“空中花卉”。它对室内空气污染物有很强的吸收能力,有“绿色净化器”、“室内空气净化能手”的美称。其作用特点:一是吸收甲醛能力超强。吊兰可通过新陈代谢将吸收的空气中致癌物甲醛转化为糖或氨基酸类物质。美国空间净化系统试验研究表明,在一间充满甲醛的密闭房间内,吊兰能在 6 h 使甲醛减少 50% 左右,24 h 后减少 90%。二是能有效地吸收苯乙烯、一氧化碳和二氧化碳等有毒化学物质。在 8~10 m<sup>2</sup> 的房间内,1 盆吊兰相当于 1 台

作者简介:池春玉(1964-),女,硕士,高级实验师,研究方向为园林植物生理与栽培。E-mail:chichunyu2006@126.com。

基金项目:黑龙江省教育厅科研资助项目(11551142)。

收稿日期:2011-12-21

[9] 程思楠,韩烈保. 高尔夫球场植物配置群落综合评价[J]. 草业科学, 2010, 27(9): 31-37.

[10] 郑锋,车伟光,牛来春. 城市高尔夫球场景观设计初探[J]. 草原与草坪, 2009(2): 29-32.

## Study on Arrangement of Landscape Plants of Golf Courses in Kunming

XIAO Wan-juan<sup>1</sup>, CHEN Jin-lan<sup>1</sup>, HU Zheng<sup>2</sup>, CHEN Xia<sup>2</sup>

(1. Department of Landscape Architecture, Guangxi Vocational College of Ecological Engineering, Liuzhou, Guangxi 545004; 2. College of Landscape Architecture, Southeast Forestry University, Kunming, Yunnan 650224)

**Abstract:** It is to perfect sign of a mature with plant landscape in golf course design, is more a unique content and style of expression in golf gardens. Based on the site survey, the comparative analysis of rationality and problems of plant configuration in Kunming country and sunshine golf course were made. The results showed that most of which were native plants, full using of existing vegetation to prominent local characteristics; flowers, fruits and leaves of plants could be appreciated, the seasonal appearance of the plants was obvious. However, vertical structure of communities and plant configurations was single; changes in canopy line was not varied; management and the ecological construction of the golf green land still had much room for improvement.

**Key words:** golf courses; plant arrangement; Kunming

空气净化器,24 h内就能将上述有害气体吸收并输送到吊兰根部,再经土壤中的微生物分解为无害物质。三是能够分解复印机、打印机所排放的苯,吸收香烟烟雾中的尼古丁等比较稳定的有害物质并将其转化成为无害物质。四是能在微弱的光线下进行光合作用。一般在房间内栽养1~2盆吊兰,可以保持24 h都有氧气释放<sup>[2-3]</sup>。

### 1.2 虎尾兰

虎尾兰除了可起到观赏作用外,还可吸收室内多种有害物质,特别是新装修的房屋或新购置家具后,效果更明显,堪称居室的“治污能手”。其作用特点:一是对空气净化能力较强,可清除空气中的多种有害物质。有研究表明,1盆虎尾兰可吸收掉10 m<sup>2</sup>左右房间内80%以上有害气体,并能通过新陈代谢,把有毒物质转化分解。二是吸收甲醛能力超强。据资料记载,约15 m<sup>2</sup>的房间内,放置2盆中型虎尾兰,就能有效地吸收甲醛所释放的毒害。三是能在夜间吸收大量二氧化碳,增加室内负离子浓度。10 m<sup>2</sup>的室内,若有2盆该类植物就能吸尽1个人在夜间排出的二氧化碳<sup>[2-3]</sup>。

### 1.3 芦荟

芦荟是天然的清道夫,可以有效清除空气中的有害物质,有“空气净化专家”的美誉。其作用特点:一是能吸收甲醛、二氧化硫、一氧化碳、二氧化碳等有害物质;能吸收三氯乙烯、苯、苯酚、硫化氢、氟化氢和乙醚等有害物质,并将这些有害物质分解为无害物质。1盆芦荟相当于“9台生物空气清洁剂”。二是对甲醛有特别强的吸收能力。在4 h光照条件下,1盆芦荟可清除1 m<sup>3</sup>空气中所含的90%的甲醛。故有花谚道:“吊兰芦荟是强手,甲醛吓得躲着走”<sup>[2-3]</sup>。

### 1.4 常春藤

常春藤可通过叶片上的微小气孔,吸收有害物质,净化室内空气。其作用特点:一是常春藤能吸收、分解地毯、绝缘材料、家具及装修散发出的甲醛,并将之转化为无害的糖分与氨基酸。据研究表明,1 m<sup>2</sup>的常春藤叶片可以吸收甲醛1.48 mg,在24 h照明条件下,叶片总面积大约0.78 m<sup>2</sup>的常春藤,可清除1 m<sup>3</sup>空气中所含的90%的甲醛。二是1盆常春藤在24 h光照条件下,还能清除8~10 m<sup>2</sup>房间内的90%的苯和隐匿于壁纸中对肾脏有害的二甲苯。对室内的硫化氢、三氯乙烯等有害气体也有很强的清除能力。三是常春藤能有效抵制尼古丁中的致癌物质,并将它们转化吸收利用。四是常春藤具有吸滞粉尘的能力,甚至可吸附连吸尘器都难以吸附的灰尘<sup>[2-3]</sup>。

### 1.5 龙舌兰

龙舌兰净化室内空气的能力强,是清洁甲醛和苯类物质的专家。1盆龙舌兰在10 m<sup>2</sup>左右的房间内,可清

除70%的苯、50%的甲醛和24%的三氯乙烯,并将这些有害物质转化为无害物质吸收利用<sup>[3]</sup>。

### 1.6 月季

月季可清除空气中的多种有害物质,故有“月季、蔷薇度量,吞进毒气能消化”之说。其作用特点:一是能有效清除空气中的苯、苯酚、氯化氢、三氯乙烯、硫化氢、氟化氢、汞蒸气、铅蒸气、一氧化氮和乙醚等多种有害气体。二是所释放出的挥发性油类物质具有显著的杀菌功能,能增加负离子浓度,使室内的空气清新宜人,大大减少有害气体对人体的伤害<sup>[2]</sup>。

### 1.7 绿萝

绿萝能清除室内污染特别是消除氨气效果出色,同时也是吸收甲醛的高手,能将有害物质分解转化,其功能不亚于常春藤和吊兰。经试验,在24 h内,1 m<sup>2</sup>绿萝叶面积可清除甲醛0.59 mg,氨气2.48 mg<sup>[2]</sup>。

### 1.8 其它品种

除此之外,能清洁室内空气的花卉植物还有以下多种。观花类的:迎春花、兰花、金银花、天竺葵、玫瑰、菊花、杜鹃、茶花、八仙花、含笑、米兰、茉莉花、桂花、晚香玉、栀子花、大花君子兰和金橘等。观叶类的:波斯肾蕨、冷水花、紫露草、鸭跖草、文竹、天门冬、银宝石秋海棠、万年青、一叶兰、白鹤芋、合果芋、绿帝王、彩苞凤梨、水塔花、花叶芋、花叶万年青、棕竹、澳洲鸭脚木、巴拉马栗、橡皮树、散尾葵、龟背竹及香千年木等。仙人掌与多浆类的:仙人掌、仙人球、金琥、仙人山、蟹爪兰、令箭荷花、昙花、厚叶景天、翡翠景天、玉吊钟、大叶落地生根等。

但需要注意的是,花卉植物对居室空气污染物的净化功能是有一定限度的,只能作为一种辅助手段,绝对不能完全代替开窗换气等方法及利用技术措施控制室内污染源与降低污染物浓度。

## 2 选择具有寓意的花卉

在民间,自古就有在室内摆花、栽花、插花等习俗,并且把一些花卉植物赋予吉祥的象征,如兰花代表谦谦君子,牡丹代表富贵、繁荣、兴旺发达,松树代表长寿等。近些年来许多花卉商家为生产或销售自己的花卉,就将原有名称的花卉又重新冠以一个吉利发财、富贵吉祥之类的新名字,如聚宝盆、摇钱树、发财树、平安树、黄金万两、状元红等,这样的花卉既具有绿化、美化、净化家居的作用,又是人们美好愿望实现的不懈动力和精神寄托。下面介绍几种具有各种吉祥如意、适合室内栽植的花卉植物。

### 2.1 巴拉马栗

又名发财树、瓜栗、美国花生。发财树株形优美,茎上部枝叶潇洒婆娑,叶色全年翠绿,观赏价值相当高,且具有较强的清除室内氨气、甲醛、氟化氢等有害气体的能力,曾被联合国环保组织评为世界十大室内观赏花木

之一。发财树寓意着开运发财、财源滚滚之意,是目前家庭十分流行的室内观叶植物<sup>[4-5]</sup>。

## 2.2 荷包花

荷包花原是拉丁文“细小的花鞋”的意思。它最初出生于南美洲安第斯山区,株形美丽,花色艳丽,花形奇特似荷包,花期较长,是很好的室内观赏盆花。粤语中把钱包称作荷包,荷包数量越多、越鼓,就表明越富有,因此把荷包花当做是招财进宝、财源滚滚的象征。春节时家家常喜欢买上几盆回家摆设<sup>[4]</sup>。

## 2.3 猪笼草

猪笼放进水中时,四周的水都会灌入猪笼里。粤语里如果形容一个人财路亨通、财富从四面八方滚滚而来时,就称为“猪笼入水”。故广东、香港、澳门一带,春节时人们往往喜欢买上一盆,预祝新的一年财源广进<sup>[4]</sup>。

## 2.4 百日草

百日草在刚开始开花时植株较低矮,以后花越开,植株生长越高,又名步步高或步步登高,故百日草有步步高升、加官进禄的寓意<sup>[4]</sup>。

## 2.5 兜兰

兜兰的花变异呈兜状,鼓鼓的,被寓意是“袋袋”饱满、盆满钵满、富贵生财的花卉<sup>[4]</sup>。

## 2.6 朱顶红

朱顶红花朵挺立枝头,花色艳丽,硕大鲜红,故寓意有鸿运当头、富贵荣华、喜庆吉祥之意<sup>[4]</sup>。

## 2.7 红掌

红掌叶色翠绿欲滴,佛焰苞片猩红亮丽,肉穗花序镶金嵌玉,是一种吉祥花卉,被赋予喜庆、豪放、向上、红火、希望等美好寓意,也有宏图大展之意<sup>[4-5]</sup>。

## 2.8 仙客来

仙客来株型美观、别致,花盛色艳,具有吉祥纳福、喜迎贵客之寓意<sup>[4]</sup>。

## 2.9 其它品种

除此之外,具有寓意的花卉植物尚有以下多种。富贵生财花卉植物:牡丹、茶花、富贵竹、富贵菊、翡翠木、金钱树、海棠等。吉祥喜庆花卉植物:一品红、百合花、杜鹃、金鱼草、月季、滴水观音、火炬等。平安长寿花卉植物:长寿花、水仙、常春藤、菊花等。人丁兴旺花卉植物:鸡冠花、桂花、千日红、莲花、石榴等。

## 3 居室内不宜选择的花卉

并非所有花卉植物都适合家居栽培、摆放、插花,有些花卉会对人的健康产生不良影响<sup>[2]</sup>。通常,不宜选的花卉有花香味浓的、有毒的、有可能致敏的、促癌的<sup>[6]</sup>。

### 3.1 花香味浓的花卉

3.1.1 百合 百合花香浓郁,含有一种特殊的兴奋剂,闻后会使人中枢神经过度兴奋而造成失眠,最好不要在卧室中摆放。

3.1.2 兰花 兰花的香气会使人过度兴奋而引起失眠,在卧室中不宜摆放。

3.1.3 月季 月季花香浓郁,会使人产生胸闷不适,甚至令人呼吸困难,不宜在卧室中摆放。

此外,不宜在卧室摆放的花卉还有茉莉、夜来香、昙花、水仙花、米兰等。

### 3.2 有毒的、有可能致敏的花卉

3.2.1 夹竹桃 能分泌一种乳白色液体—类似洋地黄的强心苷,长期接触会使人昏昏欲睡,智力下降,并会引发幻觉、晕厥等中枢神经症状。

3.2.2 含羞草 含有一种毒性很强的有机物—含羞草碱,人体过多接触后会使得毛发稀疏、变黄,甚至脱落。

3.2.3 虞美人 全株有毒,尤其是果实毒性最大,误食后严重的会有生命危险。

3.2.4 水仙花 花中的汁液含有拉丁可毒素,皮肤碰到可发红,误食后会呕吐。

3.2.5 仙人掌 刺内含毒汁,被刺后皮肤出现疼痛、瘙痒或过敏症状。

此外,不宜在居室摆放的花卉还有马蹄莲、一品红、花叶万年青、洋绣球花、虎刺梅、牡丹、天竺葵、南天竹、珊瑚豆、变叶木等。

### 3.3 能促癌的花卉

中国预防医学科学院病毒所曾毅院士,从1693种中草药和植物中,共检出18科中52种植物含有促癌物质。如变叶木、凤仙花、红背桂花、铁海棠、油桐等,大多为大戟科和瑞香科花卉植物。

## 4 小结

综上所述,在室内养殖适宜的花卉既可以美化环境、陶冶情操、修身养性、缓解学习和工作压力,同时还可以营造宁静、舒适、清新的生活环境。

### 参考文献

- [1] 彭世逞,刘联仁.家庭环保花卉大全[M].上海:上海科学技术文献出版社,2009.
- [2] 史德.花卉植物与室内空气净化[M].北京:中国环境科学出版社,2008.
- [3] 翁智林.清洁室内空气常用植物80种[M].上海:上海科学技术出版社,2007.
- [4] 刘海涛.居室风水植物[M].武汉:华中科技大学出版社,2010.
- [5] 范晓清.花卉宠物与人体健康[M].北京:人民军医出版社,2005.
- [6] 李春艳.花卉·健康[M].北京:人民卫生出版社,2006.