

焦作市四大怀药资源及评价

李存胜, 张月琴

(焦作师范高等专科学校, 河南 焦作 454000)

摘要:怀地黄、怀山药、怀牛膝、怀菊花是焦作市珍贵的地域特产资源, 具有独特的药用价值和良好的保健作用。该文对四大怀药的药用、食用、观赏、保健价值进行综述, 分析其开发利用现状。

关键词:四大怀药; 资源; 评价; 焦作

中图分类号:S 567 **文献标识码:**A **文章编号:**1001-0009(2011)17-0196-02

焦作市位于豫西北, 南濒黄河, 北倚太行, 地处黄沁河冲积平原, 年平均气温 12~15℃, 平原地区 $\geq 10^{\circ}\text{C}$ 年积温在 4 500℃以上, 日照时数 4 430 h, 总辐射量 113~122 kJ/cm², 无霜期 200 d 左右, 年降水量 800~1 000 mm, 土层深厚, 土地肥沃, 土质独特, 气候温和, 四季分明, 得天独厚的自然条件使四大怀药形成了独特的外观和质地。

1 “四大怀药”资源

焦作市在很早以前就习惯种植具有独特药用价值的地黄、山药、牛膝、菊花, 因辖区历史上属怀庆府, 故人们将其并称为“四大怀药”。四大怀药以其历史悠久、质地优良、特色独居、疗效显著而享誉海内外。

1.1 山药

山药(*Dioscorea opposita* Thunb)为薯蓣科薯蓣属多年生缠绕藤本植物。因唐宋时避代宗、英字讳, 而改称山药, 根茎入药。块根肥厚, 呈圆柱形, 于地下直立生长, 直径 2~5 cm, 长 50~80 cm, 外表呈土黄色, 长满根须, 也是一种食品。怀山药原为太行山区野生植物, 后经人工培育移至平原种植。《河内县志》载:“蔬之属曰薯蓣称菜山药, 药之薯蓣为药山药称铁棍山药, 供药用, 产于怀庆府者优”。明·洪武二十四年怀山药被正式列为贡品, 限定数量, 年年进贡。《中药大辞典》称怀山药为“传统名贵中药材品种, 有极高的药用价值”。

1.2 地黄

地黄(*Rehmannia glutinosa* Libosch)为玄参科多年生草本植物, 又名苒、芭、地髓、生地, 全株密被灰白色柔毛和纤毛, 根茎黄色, 肉质肥厚, 根和根茎入药^[1-2]。李时珍《本草纲目》云:“今人惟以怀庆地黄为上。名医李中梓赞曰‘地黄非怀庆则力薄’。因水土气候差异, 虽辽宁、河北、山西、山东、安徽、内蒙、陕西等省都产地黄, 但所含地

黄素、柠檬、甘露醇、脂肪酸等远不及怀庆地黄。怀地黄具有“菊花心, 牛角茬、味道醇厚”等明显特征。地黄因加工方法不同, 有生地、熟地之分, 药用效果也有明显不同: 生地滋阴养血, 止渴生津, 消炎防暑。熟地主治阴虚少血, 补虚健胃, 故有“怀参”之称。

1.3 牛膝

牛膝(*Achyranthes bidentata* BL)为苋科牛膝属草本植物^[1-3], 别名百倍草、鸡胶骨、对节草。牛膝在我国有悠久的药用历史, 早在汉代就被载入药学专著《神农本草经》, 被列为上品。陶弘景谓:“其茎有节似牛膝, 故以此为名也”。牛膝株高 40 cm 左右, 根细长呈圆柱状, 主根长达 20~80 cm, 直径一般为 0.6~1 cm, 上粗下细, 呈土黄色, 以干燥根入药, 产于怀庆者称怀牛膝。《图经本草》曰:“今江淮、闽、粤、关中亦有之, 然不及怀州者为真”。《中国医学史》记载:唐宋时期, 怀牛膝被列为贡品。怀牛膝原为太行山区野生植物, 后为人工栽培, 其味微甜而涩, 性平无毒, 药用价值大, 疗效显著。具有祛风利湿, 降压通经, 疏经活络之功能。生用散瘀消肿, 熟用补肝肾, 强筋骨, 为我国重要的大宗药材和主要出口药材之一。

1.4 菊花

菊花(*Chrysanthemum morifolium* (Ramat) Kitam)为菊科多年生的草本植物, 别名甘菊、白菊, 茎高 60~80 cm, 体被白色绒毛, 茎细纵沟, 叶互生, 边缘通常羽状分裂, 裂片边缘为锯齿状, 头状花序顶生或腋生, 外围舌状花白色, 中央管状花淡黄色。怀菊花, 味甘气清, 为菊中上品, 具有疏风、清热、明目、区翳膜, 利血气等作用。主治诸风、头疼、眩晕、目赤、咽喉肿痛、耳鸣等症。唐·天宝图载白菊云:“原生南阳(沁阳在春秋时属晋, 谓之南阳)山谷及田野中, 河内名地薇蒿”。《本草品汇精要》卷七草部 224 页载“河内今处处有之, 以南阳菊蕈地为佳”。《神农本草经》将怀菊花列为上品。

2 资源评价

2.1 药用价值

近年来对“四大怀药”的药用价值又有新的研究和

第一作者简介:李存胜(1956-), 男, 本科, 副教授, 现主要从事植物生理学研究。

收稿日期:2011-06-10

发现,山药除具有健脾补虚,滋阴固肾,治诸虚百损,疗五劳七伤,益气、生肌、强阴之药效外,又有学者研究认为山药含有可溶性纤维,能推迟胃内食物的排空,控制饭后血糖升高;山药含有黏液蛋白,有降低血糖的作用,可用于治疗糖尿病;山药含有大量的黏液质、维生素及微量元素,能有效阻止血脂在血管壁的沉淀,预防心血管疾病,取得益志安神、延年益寿的功效。

目前的动物试验发现,地黄中含的多糖物质具有明显的免疫调节活性,能够对抗肿瘤。地黄具有镇定作用,还可调节血压和生理性高血糖,抑制胃酸分泌和抗溃疡。

现代医药学研究表明,牛膝具有多种药理作用,如抗衰老、免疫调节、抗肿瘤、抗炎、抗病毒、抗骨质疏松、抗生育、镇痛、活血、降血脂等^[3]。菊花具有扩张冠状动脉、增加血流量、增强毛细血管抵抗力的作用,现已用于冠心病、高血压病的防治。

2.2 其它用途

2.2.1 食用 “四大怀药”皆可食用,尤以山药食用最佳。山药是一种营养丰富的美味佳肴,它含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质,有助消化、健脾益胃之功效;山药含有多种营养素,有强健机体、滋肾益精的作用。山药还是糖尿病人的食疗佳品。用山药或提取物制成的山药粥、山药糕、山药粉、山药饮料;用“怀参”制成的怀参膳食纤维、怀参双歧因子粉和怀参扶正营养口服液、生地黄粥;用菊花加工制成的菊花粥、菊花糕、菊花茶、菊花肴、菊花羹、菊花酒等药食两用之品,具有良好的营养和保健价值。

2.2.2 观赏 在园林庭院设计中布置花台、花境、点缀石园少不了花草,菊花除药用外,还是非常优美的观赏花卉,是我国十大名花之一,也是一种大众消费型花,品种已达 3 000 余种。在园艺上其花色、花形更是多种多样,花朵千姿百态,四季常开,美不胜收。现在菊花已遍布全球,成为了全世界人们所喜爱的名花,为古今中外花卉的奇观。

2.2.3 净化环境 菊花不仅仅作为点缀的装饰花品,还具有灭蝇、驱蚊、除臭等一系列美化环境的功效,它摒弃了传统杀虫剂、除臭剂易污染自然环境、化学毒性较大等弊端,已被人们广泛应用于日常生活中^[4]。

2.2.4 美容、抗衰老 怀山药、怀地黄具有美容、抗衰老的功效,《神农本草经》,称其久服轻身不老。常食怀山药不但能使皮肤白皙,还有神奇的减肥作用。这 2 种怀药中医临床上用于治疗因肝肾精血缺少所致面部乏泽干枯,皱纹增加,肌肤松弛下垂,须发早白或易脱落,牙齿松动,早衰等症。历代的良多美容丹方也均配伍有刻品,如七宝美髯丹、何首乌丸、七珍至宝丹、添精补髓丹,长春益寿丹等。

2.2.5 饲料添加剂 由于地黄、牛膝、菊花中含有多种微量元素、生物活性物质,有提高动物机体的免疫力、清热解毒、抑菌、杀菌、保肝、保肾的作用,可治家畜痰喘咳嗽、牛马肺热咳嗽等疾病,因而已应用于饲料添加剂中,且在鱼类集约化养殖中也是一种新型的具有较大开发潜力的饲料添加剂^[5]。

3 “四大怀药”资源的开发利用现状及建议

“四大怀药”是焦作市国家级农业标准化示范项目。目前种植面积比较大,但一般多为家庭小面积栽培管理,投资较大、产量较低、销售较差,影响了农民种植的积极性。因此焦作市应提高“四大怀药”的标准化、集约化、规范化种植和管理水平,降低生产成本,提高产量、质量,增加销售额,从根本上提高农民种植的经济效益。

焦作市应充分利用和发挥“四大怀药”这一珍贵的地域特产资源,引导怀药企业开展科研协作,研发新产品、扩张产业规模、增强科技含量,推进产业升级,降低产品成本,挖掘市场潜力,把怀药产业做强做大,使怀药产业发展成为焦作市的支柱产业,让焦作成为具有高新技术特色的怀药产业基地。

参考文献

- [1] 夏征农. 大辞海·医药科学卷[M]. 上海:上海辞书出版社,2003:47-173.
- [2] 辞海编委会. 辞海(修订本)·生物分册[M]. 上海:上海辞书出版社,1978:224-363.
- [3] 王桂芹,努尔巴衣·阿布都沙勒克,郑玉华,等. 牛膝根结构特征与三萜皂苷的积累关系[J]. 植物研究,2011,31(1):109.
- [4] 文言. 沪上尝试种菊花除臭灭蚊蝇[N]. 中国绿色时报,2010-11-02.
- [5] 乔志刚,郭向辉,张英英,等. 两种怀药对黄河鲤幼鱼非特异性免疫的影响[J]. 饲料工业,2008(16):29-31.

Introduction and Evaluation of the Four-major Huai-yao Resources in Jiaozuo

LI Cun-sheng, ZHANG Yue-qin

(Jiaozuo Teachers College, Jiaozuo, Henan 454000)

Abstract: *Rehmannia glutinosa*, *Dioscorea opposita* Thumb, *Achyranthes bidentata* and *Chrysanthemum morifolium* Ramat were the precious local special products in Jiaozuo, which had unique medical value and great health effect. This paper gave a general review of the four-great Huai-yao resources' values from their medicinal, edible, health and ornamental function. Finally, it analysed the status quo of their development and utilization.

Key words: four-major Huai-yao; resources; evaluation; Jiaozuo