

云南地区苦苣的高产栽培技术

李 沪

(昆明学院 农学院, 云南 昆明 650213)

中图分类号: S 636.2 文献标识码: B

文章编号: 1001-0009(2010)21-0050-01

苦苣(*Cichorium endivia* L.)原产印度、南欧,为菊科苦苣属 1.2 a 生蔬菜。栽培上有皱叶和阔叶 2 种类型。皱叶种叶长倒卵形或长椭圆形;阔叶种叶长卵形,羽状深裂,心叶常呈黄绿色,头状花序,花冠淡紫色。其味苦凉,营养成分含量较高,有凉血、清肺、健胃和降压的功效。

苦苣生长适温 $15\sim 22^{\circ}\text{C}$,但耐寒耐热力均强,在云南中部几乎一年四季皆可种植,其抗逆性极强,耐旱,极少发生虫害,病害也极少,在生长过程中基本不使用化学农药;因此,是绿色蔬菜生产的理想种类。现国内一些地区已开始较大规模的种植,但云南中部生产的具有苦苣品质好、口感佳的特点,现将该栽培技术介绍如下。

1 品种选择

选择适宜云南各地种植的苦苣品种,目前可选用花叶苦苣、美国大苦苣。

2 播种育苗

苦苣种子发芽适宜温度为 $15\sim 20^{\circ}\text{C}$,云南中部露地 2 月底至 10 月初均可播种育苗。苗床选排灌方便、通风和光照良好的沙壤土。播种前炕晒约 10 d,整墒做畦,畦面宽 $0.9\sim 1.0\text{ m}$,均匀撒施复合肥少许,浇透底水后播撒种子。生产田每 667 m^2 用种量 30 g。播后适量覆盖细土,最后再盖上稻草,约 $4\sim 6\text{ d}$ 即可出苗。苦苣病虫害极少,选疏松、有机质含量高的土壤作苗床后,苗期管理只需及时匀苗,结合匀苗浇 1~2 次浓度为 10% 的清粪水即可。

采用营养钵育苗时,先配制好营养土。采用上一年未种过菊科蔬菜的菜园土与发酵腐熟的牛马粪或腐殖土按 3:1 的比例混合,且 1 m^3 加入复合肥 1.5 kg,充分拌匀后装入营养钵,浇透水后播种。在春、夏、秋季,为便于出芽,播种后勿加盖小拱棚,用双层遮阳网或稻草覆盖起到保水作用,出芽后及时拆除。

3 定植

苦苣为半耐寒蔬菜,云南各地主要以露地种植为主,甚至在夏季栽培时,亦可不使用遮阳网进行。生长期在 11 月至翌年 1 月,可在简易大棚内种植。

化肥和有机肥配合施用有较好的效果,苦苣不仅产量高、品质好,主要表现在口感脆嫩、品质佳。种植地应选保水保肥力强的壤土,定植前将腐熟的厩肥施于畦面,整地时耙入土中,每 667 m^2 用量 $2\ 000\sim 2\ 500\text{ kg}$ 。

苗龄 30~35 d,苦苣苗 5~7 片真叶时可以定植,定植前 3 d 用 1 000 倍 50% 辛硫磷乳油防治地下害虫。理好畦面,畦宽 $1.3\sim 1.7\text{ m}$,种植 4~6 行,株行距 $30\text{ cm}\times 35\text{ cm}$,宜在下午或傍晚时进行。定植时穴内再加少量复合肥作底肥,与土拌匀,每 667 m^2 用量 $15\sim 18\text{ kg}$ 。雨季栽培时畦面宽 70 cm,每畦栽 2 行,因为此期通风排水不良时下部叶片容易腐烂。

4 栽培管理

进入春分,云南各地气温回升很快,但温度并不太高,很适宜苦苣生长,苦苣的生长速度因而也比较快。苦苣苗栽于大田后可不再施人粪尿。一般定植成活后施尿素 1 次, $5\sim 6\text{ kg}/667\text{ m}^2$,以后视土壤干湿情况浇 1 次小水便可适当控苗。此间可行浅中耕 1 次,及时清除田间杂草利于通风透光,后期外叶不易腐烂,可利用的叶片较多。苦苣虽然耐旱,但缺水时产量低,品质也不好。春季干旱时,控苗 10 余日,必须充分保证水分和养分的供应。进入莲座期后,气温亦开始升高,苦苣生长加快。此时再行浅中耕并结合追肥,每 667 m^2 施尿素 10 kg,同时加入水溶性好的磷肥少量。此外,根外追肥对苦苣增产有良好效果,通常在晴天傍晚用 0.5% 的尿素或腐殖酸叶肥叶面喷施。

如雨季栽培,莲座期追肥时可用复合肥穴施,施肥部位离根部约 8 cm,施后覆土,每 667 m^2 施 15 kg。苦苣对肥料反应敏感,定植后追肥 2~3 次便可直至收获,无须过多追肥。

苦苣冬性强,不易抽薹,但 10 月以后定植因气温已逐渐开始下降,在滇中一带虽不易受冻但生长缓慢且土壤比较干旱,如露地栽培的,应覆盖地膜,因云南此间气温开始下降,植株生长逐渐缓慢并且比较干旱。秋冬季节栽培的苦苣,使用云大-120 根外追肥能促进生长,一般定植成活后喷施 2~3 次。每次每喷壶兑 1 小包,效果比较明显。

5 采收

春夏季定植后 60~70 d,秋季约 80~90 d,下部脚叶发黄时即可采收。贮运期长的收获前 7~10 d 停止浇水,贮运期短的适当浇小水可减少苦苣的苦味。此外,苦苣外叶基部较脆,收获时动作要轻盈,否则易折断基部影响商品性。每 667 m^2 可收苦苣 $2\ 000\sim 2\ 200\text{ kg}$ 。苦苣生长期不长,故产量较高。

只要管理得当,尤其是雨季做好通风透光和排水工作,苦苣的病虫害极少,是名副其实的无公害蔬菜。

作者简介:李沪(1964),男,本科,高级农艺师,现从事蔬菜栽培等教学工作。E-mail: lilu18@yahoo.cn.

收稿日期: 2010-08-11