

家居盆栽蔬菜种植技术规程

吕令华

(菏泽市农业科学院, 山东 菏泽 274000)

摘 要:利用家居空间,使用常见的花盆、塑料筐、桶等等容器,加入自制的无公害基质种植蔬菜,既能美化环境,清新空气,又能使人在劳动中放松身心,还能对孩子进行生动的教育,最后收获并享用劳动成果。

关键词:家居;盆栽蔬菜;无公害;基质

中图分类号:S 63 **文献标识码:**B **文章编号:**1001-0009(2010)18-0081-03

家居蔬菜,是利用房间、阳台或楼顶平台比较合理的光照条件,通过调控温、湿度和提供植物生长所需的土壤以及肥水条件,使蔬菜植物进行正常生长,并能够供人们观赏食用的蔬菜群体。蔬菜品种宜选择管理简便、对人体无害、不易发生病虫害、具有一定观赏性的蔬菜品种。

1 分类

1.1 叶菜类

根达菜、芹菜、根芹、番杏、生菜、蒲公英、地肤、冬寒菜、豆瓣菜、紫背天葵、苦苣等。其中芝麻菜、香芹、球莴苣香、紫罗勒、荆芥、紫苏、薄荷、薰衣草为芳香族蔬菜,具有提神醒脑、解除抑郁、舒缓紧张神经的功效。

1.2 果菜类

包括番茄、茄子、辣椒等。其中常见的番茄类品种有红彩、翠彩、紫彩、黄彩、绿宝石、紫黑番茄、石头番茄、金字塔、红太子。常见的茄子品种有紫线茄、安研大红茄、白茄等。常见的辣椒品种有紫贵人、紫龙、红英达、朝天椒等。瓜类有袖珍西瓜、水果小黄瓜、迷你小南瓜、香炉瓜、飞碟瓜、香蕉西葫芦、甜瓜等。其中飞碟瓜、香蕉西葫芦为不爬蔓类型。

1.3 根茎、葱蒜类

鱼腥草、紫菜头、樱桃萝卜等。细叶小香葱、韭菜、青蒜、韭葱等。

2 种植前准备

2.1 土壤准备

在花盆中种植蔬菜,土壤的选择很重要,一般选取过筛的少量壤土加入基质和有机肥组成,基质选择:有机生态型栽培通常采用有机基质如发酵的秸秆、菇渣和玉米芯等,这种方式可大大降低蔬菜体内硝酸盐的含

量,使蔬菜的无害化加强。无机基质常见的由蛭石、珍珠岩、草炭以 1:1:2 的比例混配;炉渣、草炭以 6:4 的比例混配;玉米秸、草炭、炉渣以 1:1:3 的比例混配;草炭、珍珠岩以 3:1 的比例混配,这些都是日常生活或市场上容易得到或购买到的栽培基质,并且价格也不高,经过消毒处理可连续使用 2~3 次。家庭栽培阳台蔬菜时,还可以就近选择易于得到的栽培基质,比如生活小区里一些绿篱下面由于常年修剪而积累的富含有机质的腐叶土、炉渣等,或到郊区养蘑菇的大棚附近取废弃的菇渣,经发酵后与草炭以 4:6 的比例混配使用。尽量不用化学肥料,较多地使用如麻渣、花生饼等有机肥,亦可用发酵菌堆制以牛羊粪为主要原料的充分腐熟的有机肥。土壤组成按照壤土、基质、有机肥以 1:3:1 混匀即可。

2.2 工具准备

若要种好蔬菜,必要的工具不能缺少。首先要准备适当的花盆、桶、或者适合的木箱、泡沫箱等蔬菜种植的容器,其次松土播种的园艺用铲、花铲、铁耙子,堵住花盆下面漏洞的塑料网不可缺少,喷壶要准备大小 2 种,分别在幼苗和成熟时使用。

3 种植技术

3.1 叶菜类

以生菜为例。生菜发芽的最适宜温度是 15~20℃,在此温度下的生育状况也很好,即使光照量较小也能生长的不错,因此生菜是比较适宜家居栽培的。

3.1.1 播种 生菜不喜欢酸性土壤,因此要使用中性土壤,可以在园艺商店里购买商家配好的土,也可以用上面说的方法自己配制。容器选用花盆或者泡沫塑料盒等,但是高度要选择 14 cm 以上的,这样才能保证植株的根充分的伸展。生菜种子除了在盛夏时节之外都可以播种。下种前先把花盆铺上塑料网,倒入石子和配制好的土壤,浇适量底水,待土壤没有积水时,把生菜种子均匀撒播,然后往种子上面轻轻撒一些细土。

作者简介:吕令华(1974-),男,农艺师,现主要从事科技管理及蔬菜栽培技术研究工作。E-mail:linghualv163@.com。

收稿日期:2010-06-10

3.1.2 浇水 播种之后,用报纸盖住,往上面浇水。报纸的作用是,发芽的时候保持土壤的温度并且防止水分蒸发。若报纸干了,再浇水。直到发芽为止,要用报纸把花盆盖好,放在光线充足的地方,并且不要让土壤干燥。

3.1.3 幼苗管理 播种后,经过1周左右开始发芽,这时应该揭开报纸。待幼苗子叶充分展开时,要进行1次除杂和间苗,选取茎弯曲的、脆弱的、弱小的植株,用镊子轻轻拔出来,再选取植株特别密集的地方拔除一部分,就完成了第1次间苗。当幼苗长出3~4片真叶时,进行第2次间苗,这时所拔除的幼苗可以作为幼叶蔬菜食用,这次间苗定植可以一步到位,把苗与苗之间的距离定的足够大,既是生菜长到10~15 cm也能均匀接受阳光,也可以多留一些幼苗,随着幼苗的生长随时取用。

3.1.4 水肥管理 生菜不喜欢干燥,所以要经常浇水,浇水时用喷壶轻轻地洒在植株之间,尽量不要洒在叶片上,以免芽眼处积水引起植株腐烂。因为用的土壤是用基质和有机肥配制而成的,生菜的生育期基本不用施肥,如果后期表现缺肥,可在植株周围覆盖一些有机肥即可。

3.1.5 收获 等到生菜长出10片真叶以后,就可以收获了,不过要从外面的叶子开始一片一片摘下来。收获时,为了避免摇晃从而使植株根部受损,要抓着植株茎摘叶片,如果当时留的植株密,收获时可以拔除整个植株。收获后洗净,就可以安心享用自己的劳动成果了,那可是别有一番滋味的。

3.2 果菜及瓜类

以樱桃西红柿的种植技术为例。

3.2.1 选择种苗 樱桃西红柿育苗期比较长,一般需要80 d左右,种植少的可以在市场上购买,通常4月份的时候,市场上开始销售种苗,购买时要选购有10片真叶的健康种苗,尤其要选择植株粗壮、节间较短、叶子发黑的壮苗。叶子发黄或者植株细弱的苗子不要买,弱苗种植后结果状态不理想。

3.2.2 定植 把塑料网和石子铺在高度在30 cm的花盆里,再把配好的土壤装到花盆中,栽植时不要种的太深,以免导致根的腐烂,栽植后浇透定植水,以后根据土壤情况浇水,做到不干不湿,在浇水中间,可以用花铲松土几次。注意浇灌所用之水,不能直接用自来水,因为自来水在消毒净化时加入了酸性物质,长期使用会导致植株死亡。正确的方法是,把洗菜水或者淘米水倒入桶中,放置2 d以上再用,这样水中的次氯酸就会挥发出去,用这样的水浇灌就不会给植株造成危害。

3.2.3 管理 西红柿成活后,除了顶芽不断生长外,还会陆续长出侧芽,这有2种处理方法,一种是打掉全部侧芽,只留主茎,建立1个支撑架,等到植株生长出5~6

个果穗时去除顶芽,每个果穗有10个左右果实。等收获大部分果实后,再培养1个侧芽重新结果;另一种方法是留2~3个侧芽,采用3个支撑架,高度在150 cm左右即可,在花盆中按照等边三角形安装,上端绑在一起,可以把每个侧芽分别绑在3个不同的支架上。每条侧芽留3~4个果穗后打去顶芽。为了提高坐果率,可以把开花的果穗用小喷雾器装入有花粉作用的激素喷一下。

3.2.4 施肥 因为土壤配制时加入了有机肥,所以前期一般不用施肥,如果后期出现了叶片颜色浑浊,并且叶片向上卷起,说明植株营养不良,这是可以随浇水施入有机肥或者腐叶土。

3.2.5 收获 西红柿开花后50 d,果实开始变红,这时就可以开始收获,樱桃西红柿的同一果穗有很多果实,每个果实成熟期不一致,可以先从熟透的果实开始采摘,及时采摘能够促进其它果实成熟。

3.3 根茎类栽培技术

以樱桃胡萝卜为例。

3.3.1 播种 准备高度20 cm以上的花盆,木盒或塑料盒在底部穿几个排水孔之后,也可以当花盆使用。首先,把塑料网和石子按顺序铺在花盆下面,再装满营养土,土面要距盆沿不少于1 cm。然后,用小木块或者手指在土壤上面划出5 mm的小沟,行距5 cm左右,洒足底水,在小沟中洒入种子,播后在上面盖上5 mm的细土。

3.3.2 浇水 播种后,为了防止干燥,要盖上报纸保湿,发现报纸干了要及时用喷壶洒水。大概过1周左右,种子开始发芽。

3.3.3 管理 因为樱桃胡萝卜属于根菜类,植株间距离过小就会影响生长,所以当幼苗长出2片子叶时,应当进行第1次间苗,将幼苗过于密集的地方的弱苗拔除。当幼苗2~3片真叶时,以4~5 cm株距进行第2次间苗,这次间苗所拔出的幼苗可以作为幼叶蔬菜食用。

3.3.4 收获 出苗后70 d左右,胡萝卜上部膨大成像樱桃形状,这时就可以分期按需收获食用。

3.4 葱蒜类

以韭菜的种植技术为例。

3.4.1 育苗 在容积较大的泡沫箱或者木箱中装满营养土,浇足底水,把韭菜种子均匀撒播在营养土上,上面均匀盖上0.5~1 cm的细土,注意观察土壤墒情,太干时用小的喷壶洒一点水,保持土壤湿润,2周左右种子就会发芽,待幼苗长到2 cm左右时进行1次间苗,除去过于密集的弱苗。等到韭菜苗能够移植要有一个过程,没耐心的可以在市场上购买园艺供应商培育好的植株。

3.4.2 定植 韭菜长到10 cm左右时,就可以进行移植了,将幼苗挖出,选取8~10个定植在一起,穴距10 cm

左右,定植完成后,浇足定植水。

3.4.3 管理 韭菜生长期较长,根系发达,不能一次浇水过大,否则根易腐烂。因为韭菜可以多次收割,所以要特别注意营养的供应问题,虽然定植时加入了有机肥,由于时间较长,后期需要施肥,每次收割后要在韭菜根部施一些有机肥或者腐叶土,同时浇灌淘米水。促进韭菜新叶生长。

3.4.4 收获 当韭菜的叶尖变得圆润,并且 80% 的叶片已经长到 15 cm,就可以收割了,收获时茎要留的稍微高出土壤表面。

3.4.5 分株、更新 韭菜长期在 1 个地方生长,植株会长的非常密集,根部相互缠绕,从而影响生长,每年把根挖出来,将弱株、病株剔除,将健壮株选出来,重新定植,可以使韭菜重新恢复生机。

4 小结

家居蔬菜要因空间而异,因个人爱好而异,随时可种,随时取食,既可以美化居室环境,净化空气,又可陶冶身心,修身养性,既锻炼了身体,又享用了自己的劳动成果,可以说家居蔬菜会随着人们生活水平不断提高逐步走进每个家庭。

2010 年《特产研究》征订征稿启事

《特产研究》(原名《特产科学实验》)是中华人民共和国农业部主管、中国农业科学院特产研究所和中国农学会特产学会联合主办的国家级农牧特产业学术期刊,为国家科技部中国科技核心期刊、RCCSE 中国核心学术期刊、《CAJ-CD 规范》执行优秀期刊。1962 年创刊。主要报道特种经济动植物的引种驯化、遗传育种、饲养繁殖、疾病防治、栽培管理、病虫害防治、产品加工、贮藏保鲜等方面的最新科研成果。包括畜牧学、兽医学、药理学、营养学、栽培学、中药学、分析化学等各学科领域的研究报告、简报等方面的科研内容,本刊均欢迎投稿。主要栏目有研究报告、测试分析、专论综述等。适合各级从事特产科技工作的院校师生、科研人员、生产技术人员及广大农村种植业和养殖业专业户参阅。

1 征稿

1.1 文稿务求论点明确、材料翔实、数据可靠、评价客观、文字精练,内容不涉及国家机密。

1.2 稿件文责自负,但本刊有权进行修改。作者负保密和侵权责任,一稿多投一经发现,编辑部有权追补论文作者由此给编辑部造成的损失。

1.3 凡投本刊的文章,稿件需自留底稿,恕不退还。

拟采用的稿件,将通知作者按规定交纳发表版面费,稿件一经刊出,本刊酌付稿酬,并赠送刊物每作者 1 本。

1.4 本刊已成为“中国期刊网”、“中文科技期刊数据库”、“中国知网”、“万方数据”等检索系统全文收录期刊。凡向本刊投稿者,均视为已同意本刊在论文检索网站或有关数据库上公开其论文。

1.5 有意投稿者请登陆中国农科院特产研究所网站 <http://www.caastcs.com>, 点击刊物栏目中的《特产研究》投稿须知,对本刊稿件要求有较详细了解,以便使文章格式更符合我刊要求。

2 征订

《特产研究》为季刊,大 16 开本,80 页,公开发行。每期定价 5.00 元,年价 20.00 元(含邮费)。刊号:CN 22-1154/S,邮发代号:12—182。全国各地邮局(所)均可订阅,也可随时从邮局汇款至编辑部订阅。

地址:吉林省吉林市左家镇鹿鸣大街 15 号《特产研究》编辑部 邮编:132109

联系电话:0432-66513069(传真)(投稿);66513067(订刊)

E-mail: tcyjbjb@126.com