

青花菜实用栽培技术

董忠利, 杜雅彬, 胡发春

(密山市果菜管理站, 黑龙江 密山 158300)

中图分类号: S 635.3 文献标识码: B 文章编号: 1001-0009(2009)02-0158-01

青花菜也称绿菜花、西兰花等, 其食用部分为带有花蕾群的肥嫩花枝花茎, 风味独特、色泽鲜艳、有一定的药用价值, 特别是青花菜所富含的二硫氰酸盐和吲哚类化合物, 对直肠癌和胃癌具有良好的预防作用。青花菜栽培历史较短, 但因其营养丰富又适宜冷冻贮运而成为发达国家消费的主要蔬菜。随着我国人民生活水平的提高, 青花菜作为一种高档营养蔬菜正在被人们所认识, 受到广大消费者欢迎。同时, 也给我国农村蔬菜创汇提供了良好的机会。因此, 值得大力推广种植。

1 整地施基肥

青花菜虽喜湿润环境, 但耐涝力较差, 所以在多雨地区及地下水位高的地方, 采用深沟高畦栽培, 以利排水, 这是栽培青花菜成功的一个关键。

青花菜为喜肥、耐肥性作物, 因此其栽培地应选择土质疏松、富含有机质、pH 值 6.0~6.7 的壤土或粘质壤土, 并施足基肥, 施 4 000~5 000 kg/667m² 腐熟优质有机肥, 翻入土中后, 耕细耙平, 做成宽 60 cm 的畦。

2 播种育苗

选择通风、易灌能排水的地块作畦, 育苗。作成 1 m 宽的高畦, 耙细表层, 均匀撒播种子 2~4 g/m², 播后浅耙土面使种子与土壤密接。然后盖上稻草或麦草, 防止阳光直射, 保持畦面湿度, 有利于种子的发芽。待种子出苗后, 及时揭去稻草, 撒上细土 0.5 cm 左右, 护根防倒。播种后 10~15 d, 当幼苗长出 1~2 片真叶时, 即可分苗移栽。移到营养面积为 8 cm×8 cm 的营养钵或纸袋里。

3 定植

当苗长到 4~5 片真叶, 苗龄 30 d 左右时定植。选择晴天的午后定植, 应带土定植, 减少伤根, 定植后立刻浇水, 以利成活。定植时行距 60 cm, 株距 40 cm, 667 m² 栽 3 000 株左右。

4 定植后田间管理

田间管理包括追肥、灌溉、中耕除草、束叶及病虫害防治等。在整个生长期都应以氮肥为主, 当进入花球形成期, 则应适当增施磷、钾肥料。追肥一般 2~3 次, 第 1 次追肥在缓苗后进行, 施人畜粪尿 750 kg/667m², 或硝铵 10~15 kg, 第 2 次追肥在植株封行前进行, 施人畜粪尿 1 000 kg/667m², 或追硝铵 15~20 kg/667m²。追肥后要及时灌水。如土壤肥力不足或植株有脱肥现象时, 在现蕾初期, 可再施 1 次硝铵和硫酸钾各 15 kg/667m²。

青花菜为喜湿润的蔬菜, 在全部生长过程中, 需要水分较多, 在叶簇旺盛生长和花球形成时期, 尤其需要大量的水分, 如不能及时满足其要求, 往往生长不旺, 影响花球长大。特别在高温干旱季节必须及时灌水。灌水时切忌漫灌, 在雨多的地区必须加强排水防涝。植株封垄前, 要中耕除草 2~3 次, 一般深度不超过 5 cm。中耕时要与培土相结合。

栽培青花菜要注意盖球, 以免日晒后花球变黄品质降低。盖花球有束叶和摘叶遮盖两种。束叶是将外叶上端用草束缚, 遮住花球避免阳光直射, 摘叶盖花是将老叶摘一片遮盖在花球上, 当老叶干枯后要及时调换。青花菜生长期, 在高温、高湿等不利气候条件下, 容易发生病虫害, 应经常查看, 及时防治。青花菜的虫害有甘蓝夜蛾、蚜虫、菜青虫、黄条跳甲等, 发生时可及时喷施 5% 抑太保 2 000 倍液防治。常见病害有霜霉病、黑腐病、黑斑病、菌核病等, 发病初期可用 64% 杀毒矾 500 倍液, 或 50% 多菌灵可湿性粉剂 500 倍液等喷洒防治。

5 及时采收

青花菜花球形成, 花蕾充分长大, 尚未露冠时及时采收。青花菜主茎顶端产生的青绿色扁球形花蕾簇开始时甚紧实, 以后逐渐松散, 但这时蕾尚未开放, 应在此时及时采收, 才能保证质量。采收时把花蕾簇连肥嫩的花茎一起割下。经采收后的主茎上的腋芽再长出侧枝, 其顶端着生花蕾簇长至 20~25 cm 时再行采摘, 可以陆续采 2、3 次。可收 1 000 kg/667m²。

第一作者简介: 董忠利(1972-), 男, 本科, 农艺师, 现从事果树蔬菜生产技术推广工作。E-mail: 517487993@qq.com。

收稿日期: 2008-09-16