

# 降压菜及其栽培技术

尹立红, 刘桂芹

(廊坊职业技术学院, 河北 廊坊 065000)

中图分类号: S 636.9 文献标识码: B

文章编号: 1001-0009(2009)10-0180-02

降压菜又叫盗仙草、神菜等, 原产非洲中部, 在 20 世纪 90 年代中期, 美国科学家西北大学医学院教授汉·史密斯对其进行了多年的研究, 研究发现: 降压菜含有藻胶素(Algin)、甘露醇(Mannitol)、海带氨酸(Laminine)、半乳聚糖(Galactan)等多种黄酮成分、谷氨酸、天冬氨酸、脯氨酸、维生素 B、C、P 和铁、钾等; 该菜具有强的降血压、降血脂、抑制糖尿病的功效, 其叶片挥发出的水分能有效地化解家庭电视、电脑等电磁波辐射出的毒素, 又可增加负离子含量, 起到杀菌、净化空气的作用。随即降压菜被引入美国, 相继引到中国福建, 近 2 a 来又在北京、廊坊等栽培成功。由于降压菜适应性强, 容易栽培成活, 又具有保健作用, 作为保健菜、无公害蔬菜很值得推广。



## 1 生物学特性

### 1.1 植物学性状

降压菜原产非洲, 又叫盗仙草、神菜等, 原产非洲中部, 双子叶十字花科, 为宿根多年生草本植物, 直根系, 茎直立, 株高 30~80 cm, 茎绿色, 并带有紫红色, 具浅棱, 嫩茎披短柔毛, 分枝性强。叶为单叶互生, 叶卵圆形, 长达 15 cm, 宽近 8 cm, 多数叶片 11~13 cm, 宽 5~6 cm, 边缘有浅锯齿, 叶面绿色, 叶背浅绿色, 两面被白色干膜质茸毛。叶片质脆嫩, 主茎直立分枝性强, 头状花序, 完全花。果实为瘦果, 圆柱形, 成熟时深褐色, 冠毛白色。

第一作者简介: 尹立红(1969), 女, 河北文安县人, 硕士, 副教授, 现从事植物保护及植物栽培教学与科研工作。

收稿日期: 2009-05-20

只开花, 很少结籽。栽培上一般采用扦插繁殖。

### 1.2 对环境条件的要求

降压菜性喜潮湿、温暖的环境, 耐荫, 但在阳光充足下生长健壮, 耐寒、耐旱。炎夏烈日照射下生长减慢, 在适宜的温度条件下, 可终年生长采食。生长适温为 16~30℃, 能忍受 3℃的低温, 气温 28℃以上植株生长缓慢, 40℃以上停止生长。

## 2 栽培技术

### 2.1 整地施肥

定植前要进行深耕整地, 结合整地每 667 m<sup>2</sup> 施腐熟有机肥 1 000~2 000 kg, 磷酸二铵 50~60 kg。整地施肥后做畦, 南北向做畦, 畦宽 120 cm, 畦长可根据温室跨度而定, 做完畦, 畦面耨平。

### 2.2 培育秧苗

降压菜因茎节部易生不定根, 栽培上一般采用扦插繁殖。从健壮的母株上选取老熟充实茎作插条, 剪取每段带 5~10 片叶, 长 10~15 cm 的枝条带叶扦插于事先整好的苗床上。扦插株行距为 4 cm×10 cm, 扦插后遮荫, 保持苗床潮湿, 约 10~15 d 即可生根成活, 练苗 1 周后移栽定植。为提高成活率, 也可将整理好的插条 20 支 1 捆, 用细绳系好, 竖立排放在盆里, 用 50 mL/kg 的萘乙酸溶液浸泡基部 2~3 cm 处, 浸泡 1.5~2 h 即可进行扦插, 成活率达 98% 以上。1 a 1 株能反复扦插育苗 50 株。全年均可进行扦插, 以春、秋两季较易生根。生产上多在春季 4~6 月和秋季 9~11 月扦插繁殖。夏天应选择阴凉地段作苗床, 或加盖遮阳网降温, 冬天选择避风温暖处, 或者搭塑料薄膜小拱棚保温。

### 2.3 定植

定植株行距为 30 cm×40 cm, 每 667 m<sup>2</sup> 植 3 000 株左右。定植浇透水, 栽植后立即遮荫 7~10 d 去除遮荫网, 即可进行正常养护管理。

### 2.4 田间管理

由于降压菜耐荫, 不耐霜冻, 不耐炎热高温, 在田间管理上夏季不能受旱, 冬季注意保温, 使其安全过冬。北方地区 10 月中旬盖大棚, 12 月初盖小棚、地膜, 12 月份到次年 2 月份加盖草帘。夜晚棚温最好保持在 10℃ 以上。中午棚温超过 35℃, 要通过降温。夏季田间管理注重遮荫降温, 遮荫既可增加产量, 又可提高品质。春季田间管理注重锄草施肥浇水, 夏天盖遮阳网、防暴雨, 有利于降压菜的生长。

良好的水分和肥料供应, 是保证降压菜获得高产、优质的基础。降压菜生长期长达 1~2 a, 除在定植前施足基肥外, 由于降压菜是多次采收作物, 最好采收 1 次, 锄 1 次草, 浇 1 次透水, 施 1 次肥, 一般在天气干旱时每天淋水 1 次, 雨季要注意排水防涝。

### 2.5 采收

# 梨缩叶病的发生与防治

许传勇

(东宁县果蔬管理总站 黑龙江 东宁 157200)

中图分类号: S 436.612.2<sup>+</sup>9 文献标识码: B 文章编号: 1001-0009(2009)10-0181-01

近年来, 由于大量使用广谱性杀虫剂, 导致果树害虫的天敌种群数量减少, 从而使各种次要害虫再次复发, 其中梨缩叶病出现扩展和蔓延的趋势。20 世纪 80 年代梨缩叶病在东宁县普遍发生过, 通过有效防治, 20 世纪 90 年代后很少发生。但是, 现在很多新果农对它不掌握, 产生一种较易防治的错觉, 造成东宁县果树缩叶病普遍发生, 部分果园叶片发病率达 70% 以上, 叶片卷曲, 大大降低叶片光合作用, 严重的果园果实受害率达 50% 以上, 一般山地果园发生较重。梨缩叶病是由危害叶片的瘿螨科害虫所引起的虫害, 在东宁县引起梨缩叶病的害虫是瘿螨科的缩叶瘿螨。

## 1 危害症状

缩叶瘿螨, 主要危害苹果梨树, 也能危害早酥梨、南果梨等品种, 但危害较轻。缩叶瘿螨成虫和若虫均能危害果树, 主要危害果树的幼嫩组织, 如刚刚发出来的嫩叶和幼果。受害的叶片最初在叶的正面出现褪绿的黄斑, 受害部逐渐下陷, 叶缘向正面卷曲, 随着叶片的伸展, 常形成畸形叶。在叶片快速伸展期, 只危害主叶脉两侧, 只形成红褐色疱疹。发生严重的果园也危害刚座住的幼果, 在果面上形成数个较大的黑色斑点, 随着果实的膨大逐渐变成畸形果。

## 2 害虫形态特征

作者简介: 许传勇(1967-), 男, 黑龙江东宁县人, 高级农艺师, 现主要从事寒地果树栽培与园艺技术推广工作。

收稿日期: 2009-05-20

降压菜定植后 30 d 即可采收, 采收时应掌握采摘 10 cm、先端具有 5~6 片叶的嫩梢, 基部留 2 个节, 以便继续萌发出新枝梢。第 1 次采收后由叶腋长出新梢后, 经 15~20 d 采收第 2 次, 只要环境适宜, 全年都可陆续采收, 春季 5~6 月份和秋季 9~11 月份产量最高, 667 m<sup>2</sup> 年产量可达 4 000 kg。

## 2.6 病虫害防治

降压菜经在廊坊种植 2 a 多尚未发现有病害; 发生害虫种类少, 至今只有蚜虫发生。其防治方法是在降压

成虫: 体长 132.4  $\mu$ m, 只能在显微镜下才能看到。成虫形似胡萝卜, 前端粗、向后渐细, 头部有 2 对足向前伸展, 身体有很多圆圈, 身体两侧各有 4 根刚毛, 尾端有 2 根细长的刚毛, 也有一个吸盘, 用吸盘吸在组织的表面。成虫体色为黄白色, 长大后身体逐渐变浅褐色。若虫: 体更小, 体形与成虫相似, 黄白色。卵: 卵圆形, 半透明。

## 3 生活习性

缩叶瘿螨在东宁县 1 a 发生多代, 由雌成虫在腋芽和花芽鳞片内越冬, 春季花芽开绽时开始取食活动, 主要危害幼嫩组织, 组织老化后不再取食危害, 春季嫩叶伸出后, 成虫在叶片上群集危害, 成虫和若虫在叶片的绒毛间来回穿梭危害, 坐果后也能危害幼果, 果实长大, 果面上无绒毛时, 不再危害果实, 而转移到新叶上取食危害。从 6 月中旬开始叶片上幼虫、成虫、卵都出现, 产生世代交替现象。随着气温的升高、新梢封顶, 危害逐渐减轻, 到 9 月后成虫转到芽鳞片内准备越冬。

## 4 防治

梨缩叶瘿螨发生较早, 在花芽开绽时就开始危害, 这是防治的关键时期。因此, 在花芽萌动至花序分离期, 要及时进行药剂防治, 常用药剂有波美 5 度石硫合剂加 80% 晶体敌百虫 500 倍液 (注意配好混合液后马上喷雾), 此期喷药防效达 90% 以上。发生严重的果园在谢花 80% 时用 1.8% 阿维菌素 3 000~4 500 倍液喷雾。6 月末以后, 气温升高, 梨缩叶瘿螨发生逐渐减少, 可不必防治。

菜的整个生育期可采用黄板诱蚜。黄板设置高于降压菜生长点 20 cm 的位置上。每 667 m<sup>2</sup> 可设置黄板 30~35 块。黄板规格为 50 cm×25 cm, 发生严重时可喷施 10% 吡虫啉可湿性粉剂 2 000 倍液。

## 2.7 食用方法

生食: 将采摘下的新鲜叶片用水冲净后可直接蘸甜面酱生食; 可炒、炖、蒸、包水饺、包子、涮火锅等; 将叶片烘干、泡水制成降压茶, 降压效果好, 长期食用具有保健作用。