# 无公害瓠瓜栽培技术

马德元，宋文梅
（青海省化隆县农业局，810900）

中图分类号：S 642.9　文献标识码：B
文章编号：1001－0009(2007)06－0106－01

瓠瓜又名瓠子、葫芦、夜开花等，属葫芦科葫芦属一年生攀援植物，原产非洲，在化隆县黄河谷地多有种植，且栽培历史较长。瓠瓜营养丰富，含有多种氨基酸、维生素及微量元素等，以嫩瓜供食，其瓜肉细白柔嫩，清香可口，深受消费者青睐，是盛夏佳蔬之一。

## 1　形态特征

瓠瓜根系发达，茎蔓生，分枝性强，以侧蔓结瓜为主。叶近圆形，叶面附着茸毛。花白色，夜开昼合，雄雌异花同株，属异花授粉结实。瓜形因品种多为棒槌状或长筒状。嫩瓜青绿色，瓜面具有白色茸毛，肉质细腻嫩白，单瓜重1～2.5kg。

## 2　对环境条件的需求

瓠瓜喜高温，不耐低温霜冻，生长适宜温度为20℃～26℃，种子在15℃时开始萌芽，生长前期喜湿润气候，结瓜期喜晴朗天气，在阴雨寡照时，茎蔓生长不良，坐瓜减少，并易滋生白粉病。适于在土壤肥沃、疏松且灌排条件较好的地块栽培种植。

## 3　栽培季节

瓠瓜性喜高温，且生长期长，化隆县温暖灌区多在3月下旬保护地育苗，5月上旬定植，7月中旬开始陆续采收上市销售。

## 4　栽培技术

### 4.1　播种育苗

播前用50℃温水浸种，并不停搅动，待水温降至30℃时将种子滤出用纱布包好，置于25℃～30℃环境中催芽，待80%的种子露白后及时播种。播种应选在晴天上午进行，播前浇透苗床，将已催芽的种子按8cm×10cm株行距播入苗床，覆土2cm，并扣小拱棚。

### 4.2　苗期管理

出苗前小拱棚温度应控制在27℃～30℃之间，不能低于21℃。出苗后及时去掉小拱棚，要降温练苗，以利根系发育。气温白天保持在22℃～25℃，夜温保持在17℃～20℃之间，气温过高易发生徒长。

### 4.3　移苗定植

当瓠瓜苗3～4片叶，苗龄40～50d时定植。定植前1～2d苗床浇透水，待地表水下渗后切块带土移苗移栽，尽量不伤根。栽培地要施足底肥，播前每667m²施充分腐熟的有机肥6 000kg，磷酸二铵25kg，耕翻耙细后起垄覆膜，垄高25cm，垄宽30cm，行距80cm，株距45cm，单行定植。

## 5　田间管理

### 5.1　肥水管理

定植后浇缓苗水。当主蔓有14～16片叶时摘心，同时每667m²随水追施尿素13kg，以促进侧枝大量产生。根瓜采收后，进行2次追肥，每667m²穴施有机肥3 000kg，尿素10kg或磷酸二铵18kg，并及时浇水，以水刚满垄沟为宜。进入盛瓜期后，每7～8d浇水一次，以保持土壤湿润。

### 5.2　搭架吊蔓

当瓠瓜长到6～8片叶时，用木棍搭架吊秧，当主蔓长有14～15片时及时打尖，以促进侧枝生长。侧蔓抽出后第1～2叶腋即产生雌花，在每条侧蔓上可选留1～2个健壮的雌花，并在雌花上部留2～3片叶其余摘除，但须保留最上部一条侧蔓的顶尖，以代替主蔓继续生长。若出苗不齐，可将生长旺盛的侧蔓拉倒在地，在叶腋处培土，助其生根，生根后的侧蔓同样生长旺盛，坐果较多。

## 6　病虫害防治

### 6.1　蚜虫

是瓠瓜生长期发生量较大，危害较重的害虫，要应用无公害防治技术进行防除。方法一：黄板诱杀。利用黄色对蚜虫的较强引诱作用，制作大小20cm×30cm的黄色纸板，其上除一层灭蚜农药，插在瓠瓜种植行间进行诱杀；方法之二：将朝天椒加水浸泡24h，过滤后均匀喷洒，也可收到良好的防治效果。

### 6.2　白粉病

在发病初期用25%粉锈宁800～1 000倍液喷雾防治。

## 7　适时采收

瓠瓜在侧蔓雌花普遍开放，幼瓜长到40～45cm长时瓜肉细嫩多汁，品质最好，被当地群众称为油条瓠子，是最佳采收期，应及时收获，延期采收将影响食用品质。

第一作者简介：马德元(1963-)，男，农艺师，现为化隆县菜蓝子办公室主任，主要从事蔬菜栽培与研究工作。
收稿日期：2007－02－12


?1994-2015 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net