

藤三七(*Anredera cordifolia* (Tenore) van Steen), 又称洋落葵、藤子三七、川七。属于落葵科多年蔓生植物, 原产于巴西, 在我国很多地区均有种植, 尤其在南方地区种植较多。藤三七的叶片、嫩梢可作为蔬菜食用, 其味道鲜美, 口感滑嫩, 营养丰富。经测定藤三七叶片中除含有蛋白质、脂肪、各种矿物质元素外, 每 100 g 鲜叶中维生素 A 含量高达 5 644 国际单位、维生素 C 含量为 28~33.7 mg。藤三七珠芽入药, 水煮后味微甜, 嚼之有黏性, 性平, 能消肿散瘀, 补虚止血, 可治无名肿毒, 外伤出血、吐血, 腰膝无力, 一般当作健胃保肝、骨折跌打损伤等症之偏方使用。藤三七病虫害很少, 对环境适应能力强, 可作为无公害保健蔬菜新品种开发。在北方有广阔的开发前景。

## 1 形态特征

藤三七为多年生肉质藤本, 蔓长 5~10 m, 根肥大, 于基部生长大量块茎; 地上茎圆形, 嫩茎绿色, 长成后变成棕褐色, 节间易发生不定根; 叶互生, 肉质肥厚, 心脏形, 光滑无毛, 有短柄, 外形与白落葵(即绿木耳菜)很相似, 与落葵的区别在于藤三七的叶腋能长出瘤状的绿色珠芽, 直径约 3~4 cm; 夏季自叶腋上方抽生穗状花序, 花序长达 20 cm, 花小, 下垂, 花冠五瓣, 白绿色, 通常不孕, 没有种子。

## 2 生态习性

藤三七耐热, 喜温暖湿润、半阴的环境条件, 忌强光照。其生长适温 25~30 ℃, 遇 0 ℃以下低温或霜冻, 地上部分即死亡, 在南方地区, 地下部分能越冬, 北方地区地下部分不能越冬。因此, 北方则多采用温室栽培。对土壤要求不严, 耐旱, 耐涝, 生命力旺盛, 叶即使不采摘, 下部叶片也不黄化, 而且叶片越来越大。在我国北方能良好生长。

## 3 栽培技术

### 3.1 繁殖技术

通常采用无性繁殖方法, 包括珠芽繁殖和扦插方法, 并以扦插繁殖为主。

3.1.1 珠芽繁殖 在生长植株的叶腋摘取珠芽或茎基部的珠芽团, 如用珠芽团则需剥离成单个珠芽, 直接种于苗床, 或利用育苗盘育苗, 珠芽尖向上, 栽时不要过深, 微露芽尖即可。约 3 周左右, 即成苗。

3.1.2 扦插繁殖 大量繁殖常采用扦插繁殖。扦插前, 预先备好育苗床, 床土宜用疏松无污染的壤土或砂壤土, 一般在成株上剪取枝条, 枝条长 10 cm 左右, 具 3~4 节, 插入土中 5 cm, 插后要保温保湿, 温室控制在 20 ℃左右, 约 5~7 d 长出新根, 20 d 左右成苗, 成活后的幼苗需追肥 1~2 次, 可薄施复合肥或人畜粪尿水。

### 3.2 整地定植

选择土层深厚, 保水保肥力强的沙壤土, 每 667 m<sup>2</sup> 施腐熟农家肥 5 000 kg 左右, 三元复合肥 50 kg 作基肥, 土肥混均后深翻 20~25 cm, 整 1.5 m 宽的高畦, 一般在 3 月上旬选择晴好天气于大棚中定植。双行植, 每 667 m<sup>2</sup> 植 5 000~5 500 株。适当密植有利于提高前期产量, 定植后应浇足定根水。

### 3.3 定植后管理

3.3.1 温、湿度调节 大棚栽培在定植初期, 可用小拱棚保温保湿, 缩短缓苗期。温度白天保持 20~25 ℃, 夜间 15~20 ℃; 缓苗后白天保持 15~20 ℃, 夜间 12~15 ℃。空气湿度保持 70% 左右。温度高时要及时放风降温。

# 药食兼用新型蔬菜—— 藤三七北方温室栽培技术

郭淑英, 马金贵

(河北省唐山职业技术学院, 064002)

中图分类号: S567.23<sup>+</sup>6 文献标识码: B

文章编号: 1001-0009(2006)06-0080-01

3.3.2 搭架或立支柱 当苗高 30 cm 时, 搭人字架使其攀援向上, 同时摘心促侧芽萌发。使其尽快爬满棚架。

3.3.3 肥、水管理 藤三七生长势强, 需水量大, 虽耐干旱, 但要叶片长得肥大、产量高, 需要经常浇水, 特别是在高温季节, 宜保持土壤湿润。藤三七生长要求有充足的氮肥和适量的磷钾肥供应。追肥以腐熟的粪尿肥并加入复合肥为好, 一般每隔 7~10 d 追肥 1 次。

3.3.4 通风透光 4 月下旬气温升高后要经常通风透光, 降低棚内湿度预防病害的发生。

3.3.5 遮荫降温 夏季高温季节, 可选用透光率 50%~60% 的遮阳网遮荫, 降低棚内温度, 可抑制花芽分化, 延长营养生长期, 增加鲜叶产量。

3.3.6 摘心、摘芽、去花 藤三七的顶端优势极强, 为提高分枝数, 在生长初期当蔓长 30~40 cm 时摘除植株生长点, 促发侧枝, 增大增厚叶片、促进叶腋新梢萌发; 珠芽和花穗均消耗植株的营养, 及时地摘掉珠芽和打掉花穗有利于叶片的生长, 提高产量和质量。

## 4 病虫害防治

藤三七的叶片略具苦味, 病虫害很少。病害主要是褐斑病, 为害叶片, 病斑近圆型, 边缘紫红色, 分界明晰, 斑中部黄白色至黄褐色, 稍下陷, 质薄, 有的易成穿孔, 严重时病斑密布, 不堪食用。防治方法: 一是适当密植, 注意通风, 控制浇水量; 二是喷施植宝素 7 500 倍液, 促使植株早生快发; 三是发病初期喷施 75% 百菌清可湿性粉剂 1 000 倍液或 50% 速克灵 2 000 倍液。

## 5 采收

藤三七可收获叶片、嫩梢、珠芽和块根。定植后 30 d 即可采收。2 个月后进入盛产期。在生长初期可零星采收叶片和嫩梢; 在生产盛期, 可大量采收叶片和嫩梢, 但以不影响植株生长为度, 采收时以产品不老化为标准。采收期约 6 个月。藤三七管理得当, 四季均可采收, 平均每株每月可采摘叶片 300~400 g。大面积栽培时清晨采摘为好, 较耐贮藏。鲜叶片采收后用保鲜膜包裹, 存于 5 ℃ 的温度下, 能保存 7~10 d。块茎一般秋后或换茬作为辅药用时收获; 珠芽可待植株长大后随时收获。藤三七种一次可连续采收 2~3 年再更新。

藤三七适应性强, 栽培技术容易掌握, 病虫害少, 全身是宝, 食用营养丰富, 药用功能之多, 作为无公害的保健蔬菜供应市场, 既增加了市场的花色品种, 又迎合了民众对食品的安全、营养、保健的需求心理, 是一种天然的绿色保健兼药用食品, 值得大力推广、种植及食用。