

# 落葵栽培技术及食用方法

程敏生

(黑龙江省汤原县农业技术推广中心, 154700)

落葵也叫木耳菜, 20 世纪 90 年代引入黑龙江省, 现在很多市县都有栽培, 经过这些年的种植, 很受广大农户和消费者的喜爱, 下面将其栽培技术及食用方法介绍如下。

## 1 栽培方式

分露地直播、育苗移栽二种方式。

## 2 栽培技术

### 2.1 露地直播

时间 5 月中旬播种。种子浸泡催芽后, 垅上条播, 株行距 10 cm×70 cm(厘米)。

### 2.2 育苗移栽

育苗时间 3 月下旬开始育苗, 一般每公顷用种量为 75 kg~90 kg(公斤)。播种前种子要温烫浸种杀菌消毒, 用 60℃水浸烫 30 min(分钟), 要不断搅拌, 在室温下浸种 6 h~8 h(小时), 搓洗干净, 沥干表面水分, 在 25℃~30℃条件下催芽, 种子“露白”后即可在温室内将种子播种到育苗盘内, 待长出子叶后, 移栽到营养钵中。温度控制在 20℃~25℃之间。育苗期 45 d(天)左右, 5 月 25 日定植。

### 2.3 整地施肥

露地定植和育苗移栽应秋翻秋起垅, 打成 70 cm(厘米)大垅, 育苗移栽株距应在 20 cm(厘米)以上, 每公顷施优质的农家肥 7 500 kg(公斤)左右。定植后浇水, 促进缓苗。

据树龄、土壤肥力及产量来决定, 一般株产量与施肥量相当。

### 2.3 整形修剪

分为冬剪和夏剪。冬季修剪, 时间是每年的 3 月份。果树栽后第 2 年春季(3 月份)整形, 李树形为自然开心形, 此种树形适于长势中庸, 树姿开张的品种, 如龙园蜜李、81—9—1、83—10—171。杏树树形为自然圆头形, 主枝选留 4~5 个。现在夏季修剪已被越来越多的人所重视, 一般在 6 月下旬至 7 月上旬新生枝条半木质化时进行, 主要针对幼树或不结果的旺树。夏剪时要去除徒长枝、枯枝, 减少树体养分消耗, 促使有用枝条健壮发育。

### 2.4 主要病虫害防治

过去核果类果树的主要病虫害是李子红点病和李子食心虫, 但近年来由于果园生产管理粗放, 如修剪不合理, 肥水不足, 致使螨类害虫发生严重。因此在防治方法上应采取预防为主, 综合防治的措施。

首先在落叶后清扫果园或秋翻地, 减少侵染源; 上冻之前树干涂抹白石灰, 春季萌芽前喷 5°石硫合剂, 既防病又杀虫

除上述栽培方式外, 还可以利用房前屋后, 开展庭院栽培, 可在篱笆周围, 或选庭院阳光充足的地块种植, 因落葵属蔓生蔬菜, 生长繁茂高大, 庭院栽培最好靠边, 以防影响其他蔬菜生长。

## 2.4 田间管理

不论育苗移栽还是直播, 当株高达 30 cm(厘米)左右时应进行摘心, 促发侧枝。落葵分枝力强, 茎蔓生长旺盛, 需支架栽培, 可插人字架, 架高 2 m(米)左右。上架后要加强对水管理, 生育期遇天旱及时灌水, 结合灌水追 2~3 次速效氮肥, 一般每公顷共追尿素 450 kg~600 kg(公斤), 浇水视天气与土壤情况, 经常保持土壤湿润。落葵很少有虫害, 但常发生紫斑病, 可用 50% 甲基托布津 500 倍液喷雾防治, 生育期防治 2~3 次即可。

## 3 采收

当主蔓长至 0.5 m~1.0 m(米)高时即可开始采摘嫩叶上市, 当侧枝长到 20 cm(厘米)左右时, 即可摘取嫩梢食用。在生长期, 可以陆续、多次采摘上市。及时摘除花茎, 有利于梢、叶肥大, 提高产量。

## 4 落葵的食用方法

落葵适于做汤, 如落葵豆腐汤、落葵鸡蛋汤。豆腐汤将豆腐切成小块, 放入汤内, 然后将落葵切大块放入沸腾的汤锅中, 加上调味料、精盐煮沸即可。鸡蛋汤用上述方法, 将鸡蛋甩入煮沸的汤锅内即可。

炒食, 将猪肉切片, 在锅里放少许油烧热, 先炒肉片, 然后放入切成块的落葵, 加入调料、精盐, 翻炒, 即可食用。

包馅, 将落葵用水焯一下, 捞出, 去掉水份、切碎, 与切碎的猪肉一起放上调料和精盐, 拌匀, 即可做饺子或包子馅。

另外还可凉拌, 炆菜, 吃火锅等。

卵, 尤其对防治红蜘蛛类害虫, 效果非常好。其次根据病虫害的发生规律, 适时喷药。李子红点病可于 6 月中旬发病初期至 7 月中下旬, 隔 10 d(天)喷一次 65% 代森锌 400~500 倍液。对于核果类果树的重要害虫李小食心虫的防治, 应利用李小食心虫性诱剂进行预测预报, 提高防治效果。一般 5 月初进行地面药剂防治辛硫磷乳油 300 倍液喷树盘或树盘翻耕。成虫盛出期进行树上防治, 可喷施 2.5% 功夫乳油、敌杀死 2 000 倍液。

最后对于各种农药的使用, 我们应尽量避免抗药性的发生。采取农药的混合使用: 把不同作用机制的农药混用, 能克服和延缓抗药性的发生。但不能随意组合, 不能长期单一采用。如有机磷与拟除虫菊酯混用、瑞毒霉与代森锰锌混用。交替轮换: 一般使用 2~3 年后应选用作用机制不同的农药品种轮换使用。间断使用或停用: 当一种农药已产生抗药性后, 如果在一段时间内停止使用, 抗药性可能会逐渐减退或消失, 如三氯杀螨醇在叶螨上的施用。此外还要选用高效、低毒、低残留的农药, 使整个生产过程更符合有机果品的标准。