

落葵栽培技术及食用方法

程敏生

(黑龙江省汤原县农业技术推广中心, 154700)

落葵也叫木耳菜, 20世纪90年代引入黑龙江省, 现在很多市县都有栽培, 经过这些年的种植, 很受广大农户和消费者的喜爱, 下面将其栽培技术及食用方法介绍如下。

1 栽培方式

分露地直播、育苗移栽二种方式。

2 栽培技术

2.1 露地直播

时间5月中旬播种。种子浸泡催芽后, 垅上条播, 株行距10 cm×70 cm(厘米)。

2.2 育苗移栽

育苗时间3月下旬开始育苗, 一般每公顷用种量为75 kg~90 kg(公斤)。播种前种子要温烫浸种杀菌消毒, 用60℃水浸烫30 min(分钟), 要不断搅拌, 在室温下浸种6 h~8 h(小时), 搓洗干净, 沥干表面水分, 在25℃~30℃条件下催芽, 种子“露白”后即可在温室内将种子播种到育苗盘内, 待长出子叶后, 移栽到营养钵中。温度控制在20℃~25℃之间。育苗期45 d(天)左右, 5月25日定植。

2.3 整地施肥

露地定植和育苗移栽应秋翻秋起垅, 打成70 cm(厘米)大垅, 育苗移栽株距应在20 cm(厘米)以上, 每公顷施优质的农家肥7 500 kg(公斤)左右。定植后浇水, 促进缓苗。

据树龄、土壤肥力及产量来决定, 一般株产量与施肥量相当。

2.3 整形修剪

分为冬剪和夏剪。冬季修剪, 时间是每年的3月份。果树栽后第2年春季(3月份)整形, 李树形为自然开心形, 此种树形适于长势中庸, 树姿开张的品种, 如龙园蜜李、81-9-1、83-10-171。杏树树形为自然圆头形, 主枝选留4~5个。现在夏季修剪已被越来越多的人所重视, 一般在6月下旬至7月上旬新生枝条半木质化时进行, 主要针对幼树或不结果的旺树。夏剪时要去除徒长枝、枯枝, 减少树体养分消耗, 促使有用枝条健壮发育。

2.4 主要病虫害防治

过去核果类果树的主要病虫害是李子红点病和李子食心虫, 但近年来由于果园生产管理粗放, 如修剪不合理, 肥水不足, 致使螨类害虫发生严重。因此在防治方法上应采取预防为主, 综合防治的措施。

首先在落叶后清扫果园或秋翻地, 减少侵染源; 上冻之前树干涂抹白石灰, 春季萌芽前喷5°石硫合剂, 既防病又杀虫

除上述栽培方式外, 还可以利用房前屋后, 开展庭院栽培, 可在篱笆周围, 或选庭院阳光充足的地块种植, 因落葵属蔓生蔬菜, 生长繁茂高大, 庭院栽培最好靠边, 以防影响其他蔬菜生长。

2.4 田间管理

不论育苗移栽还是直播, 当株高达30 cm(厘米)左右时应进行摘心, 促发侧枝。落葵分枝力强, 茎蔓生长旺盛, 需支架栽培, 可插人字架, 架高2 m(米)左右。上架后要加强对肥水管理, 生育期遇旱及时灌水, 结合灌水追2~3次速效氮肥, 一般每公顷共追尿素450 kg~600 kg(公斤), 浇水视天气与土壤情况, 经常保持土壤湿润。落葵很少有虫害, 但常发生紫斑病, 可用50%甲基托布津500倍液喷雾防治, 生育期防治2~3次即可。

3 采收

当主蔓长至0.5 m~1.0 m(米)高时即可开始采摘嫩叶上市, 当侧枝长到20 cm(厘米)左右时, 即可摘取嫩梢食用。在生长期, 可以陆续、多次采摘上市。及时摘除花茎, 有利于梢、叶肥大, 提高产量。

4 落葵的食用方法

落葵适于做汤, 如落葵豆腐汤、落葵鸡蛋汤。豆腐汤将豆腐切成小块, 放入汤内, 然后将落葵切大块放入沸腾的汤锅中, 加上调味料、精盐煮沸即可。鸡蛋汤用上述方法, 将鸡蛋甩入煮沸的汤锅内即可。

炒食, 将猪肉切片, 在锅里放少许油烧热, 先炒肉片, 然后放入切成块的落葵, 加入调料、精盐, 翻炒, 即可食用。

包馅, 将落葵用水焯一下, 捞出, 去掉水份、切碎, 与切碎的猪肉一起放上调料和精盐, 拌匀, 即可做饺子或包子馅。

另外还可凉拌, 炆菜, 吃火锅等。

卵, 尤其对防治红蜘蛛类害虫, 效果非常好。其次根据病虫害的发生规律, 适时喷药。李子红点病可于6月中旬发病初期至7月中下旬, 隔10 d(天)喷一次65%代森锌400~500倍液。对于核果类果树的重要害虫李小食心虫的防治, 应利用李小食心虫性诱剂进行预测预报, 提高防治效果。一般5月初进行地面药剂防治辛硫磷乳油300倍液喷树盘或树盘翻耕。成虫盛出期进行树上防治, 可喷施2.5%功夫乳油、敌杀死2 000倍液。

最后对于各种农药的使用, 我们应尽量避免抗药性的发生。采取农药的混合使用: 把不同作用机制的农药混用, 能克服和延缓抗药性的发生。但不能随意组合, 不能长期单一采用。如有机磷与拟除虫菊酯混用、瑞毒霉与代森锰锌混用。交替轮换: 一般使用2~3年后应选用作用机制不同的农药品种轮换使用。间断使用或停用: 当一种农药已产生抗药性后, 如果在一段时间内停止使用, 抗药性可能会逐渐减退或消失, 如三氯杀螨醇在叶螨上的施用。此外还要选用高效、低毒、低残留的农药, 使整个生产过程更符合有机果品的标准。