

中图分类号: S647 文献标识码: B 文章编号: 1001-0009(2005)01-0024-01

蒲公英为菊科蒲公英属多年生草本植物。又名婆婆丁、黄花苗、蒲公英、黄花地丁、黄花三七等。在我国东北、华北、西北、西南、华中等各省区均有野生。长期以来蒲公英一直是人们普遍食用的野菜。近年来,随着对蒲公英医疗保健功能的深入研究,蒲公英被视为药食两用营养全面的“绿色食品”和“营养保健品”。蒲公英由度荒野菜变为美味佳肴,并且蒲公英最近还以芽菜的形式出现在大众的餐桌。

1 试验材料及植物学特征

试验材料选用由山西农业大学赵晓明教授选育的铭贤一号蒲公英。该蒲公英根为肉质根,宿根越冬;叶基生,叶狭倒披针形,先端急尖或盾圆,边缘有倒向羽状裂缺,长20 cm~65 cm(厘米),最长可达80 cm(厘米)以上,宽50 mm~100 mm(毫米)左右;花由叶丛中抽出,头状花序,头状花序直径25 mm~40 mm(毫米);总苞宽钟状,长13 mm~25 mm(毫米),总苞片绿色,舌状花,亮黄色;花萼多数,可达百余枝,花萼高20 cm~70 cm(厘米),高出叶片;瘦果浅黄褐色,长3 mm~4 mm(毫米),喙长7 mm~12 mm(毫米),冠毛白色长6 mm~8 mm(毫米),种子千粒重为0.68 g(克);花期始于4月上旬,5月上旬进入盛果期,盛果期延续15 d(天)左右,全年均有零星开花,在9~10月间也有一次较集中的果期。

2 蒲公英的营养价值

蒲公英的营养价值据《药物成份表》记载,蒲公英可食部分达84%。每百克可食部分中含蛋白质4.8 g(克)、脂肪11 g(克)、碳水化合物5 g(克)、粗纤维2.1 g(克)、胡萝卜素7.35 mg(毫克)、硫胺素0.03 mg(毫克)、核黄素0.39 mg(毫克)、尼克酸1.9 mg(毫克)、抗菌素坏血酸47 mg(毫克)、灰分3.1 g(克)、钙216 mg(毫克)、磷93 mg(毫克)、铁10.2 mg(毫克)。其中钙的含量为番石榴的2.2倍,刺梨的3.2倍;铁的含量为山楂的3.5倍。

3 黄化绿化交替栽培技术

3.1 选地与整地

蒲公英对土地适应性很强,但作蔬菜栽培要求有较高的产量和质量,最好选用肥沃、可灌溉的砂壤质土地。深翻25 cm~30 cm(厘米),每公顷施有机肥30 000 kg~40 000 kg(公斤),整地平整,做1.5 m(米)宽,2 m~4 m(米)长的低畦。为利于操作畦垄应稍高,方便搭拱棚架与覆盖遮光物。

3.2 播种

蒲公英在4月至9月间均可播种。蒲公英种子无休眠特性,且生活力下降较慢,最好选用5月下旬采收的新种作种子播种。可直播也可育苗移植。直播前浇足底水,按20 cm(厘米)行距开浅沟,开沟时不要紧靠畦垄,播后耙平地面即可,每667 m²(平方米)用种500 g(克)。育苗需做专门的育苗畦,浇足底水后撒播,每平方米用种5 g(克),浅覆土一般在0.5 cm(厘米)以下,7 d~15 d(天)出苗。

3.3 定植

当幼苗长到4片叶以上,10 cm(厘米)高时即可定植。用于软化栽培时,栽培密度可大于普通栽培方式,按20 cm×20 cm(厘米)定植。定植后浇定植水,缓苗水,中耕锄草,蹲苗

两周。

3.4 田间管理

直播苗在苗期要进行2~3次拔草,间苗按20 cm×20 cm(厘米)定苗,定苗后中耕蹲苗。播种当年不进行黄化栽培也不采收叶片,以利于培育壮苗,积累蒲公英根部营养。以速效氮肥为主追肥两次。

3.5 黄化绿化交替栽培

蒲公英播种第2年,在太谷地区3月下旬出苗,铭贤一号蒲公英生长迅速,在4月初,苗高已达20 cm(厘米)。此时可割掉一茬供应市场,茬口距地面3 cm~5 cm(厘米)。刈割后第2 d(天),每个畦搭小拱棚架。拱棚架的高度应以拱棚距最靠畦垄的一行蒲公英茬口达35 cm(厘米)以上为宜,并用黑色塑料薄膜覆盖。覆盖10 d(天)后蒲公英黄化叶片已长达20 cm(厘米)以上,较长的可达30 cm(厘米),此时就可以收割上市了。收割后揭去覆盖物进行绿化栽培,以利于蒲公英根部吸收积累营养。当茬口愈合后及时浇水追肥。进行绿化栽培20 d(天)后,蒲公英地上部分已长到20 cm(厘米)以上,这时蒲公英叶片纤维含量少,口感较好可以收获。绿化结束后即完成了一个蒲公英黄化绿化交替栽培的周期,可以紧接着进行下一轮的黄化处理。方法同上。

蒲公英进行黄化绿化交替栽培时,处理时间可以灵活安排,可以保证每天均可供应蒲公英黄化苗与绿色叶片。当覆盖物内最高气温达40℃以上时,不宜再用塑料膜作覆盖材料,可改用透气的覆盖物,如多层遮阳网等。铭贤一号蒲公英利用此方法每年可进行黄化绿化交替栽培3~5轮,最后一轮结束后可掰取幼嫩叶片上市,不宜再刈割全株。如果是保护地栽培可增加轮次,周年生产,但同时也应增加绿化处理的时间以保证蒲公英根部积累有足够量的养分。

3.6 收获

合理安排处理方式,可每日均有产品上市,黄化苗在20 cm~30 cm(厘米)时收获,绿色叶片可根据交替栽培的周期而定,收割选晴天的早晨有利于茬口的愈合。收割后按长度分级,去掉损坏叶片,包装上市。在进行了三轮的黄化绿化交替栽培后,测定平均每轮可获黄化苗1.2 kg/m²(公斤/平方米),可获蒲公英绿色叶片1.1 kg/m²(公斤/平方米)。蒲公英黄化苗为乳黄色,色泽鲜亮,纤维含量低,口感极佳。

4 特点

铭贤一号巨大型蒲公英营养体巨大,生长迅速,药食兼用。经黄化处理后,口感更佳,可有效增加蒲公英的栽培效益。此试验中我们还同时进行了蒲公英的假植围栽、水培围栽和沙培围栽等方法,发现利用这些方法生产蒲公英黄化苗都存在着缺陷,蒲公英根部受损后极易腐烂,生产一至两茬后大部分根烂掉,无法再用于生产,而采用黄化绿化交替栽培的方法可有效的防止因进行黄化处理而造成蒲公英根部营养的大量损失而致死的现象。其它栽培蒲公英由于个体较小,黄化处理后植株更小,包装、运输不便,产量很低。铭贤一号巨大型蒲公英黄化处理后叶片还可达33 cm(厘米)。使蒲公英黄化栽培真正具有实用性和商业可操作性。

(山西农业大学生命科学院, 030801)

乔永刚, 宋芸

特菜蒲公英黄化绿化交替栽培技术

收稿日期: 2004-10-21