

# 露地春莴笋栽培技术

王洪斌<sup>1</sup>, 王成云<sup>1</sup>  
王秋<sup>2</sup>, 陈雅芝<sup>3</sup>

中图分类号: S636.2 文献标识码: B  
文章编号: 1001-0009(2003)06-0025-01

莴笋原产于地中海沿岸, 是菊科 1、2 年生草本植物, 属莴用莴苣, 由叶用莴苣选择培育而成。它的嫩茎肥大形如笋, 又名莴苣、莴苣笋, 是一种营养价值和经济价值较高的蔬菜。主要食用由上胚轴发育的茎和花茎两部分。

莴笋的幼苗耐寒性强, 生长快, 生育期短。莴笋在 3 月上、中旬播种育苗, 6 月下旬~7 月上旬即可收获。这对解决春夏淡季蔬菜供应、增加复种面积、提高农民经济效益具有一定的意义。

## 1 品种选择

适合鸡西市地区栽培的优良品种为鲫鱼笋, 其次为北京白尖叶、蓝山白圆叶、蓝山白尖叶。鲫鱼笋为圆叶型品种, 株高 40 cm~50 cm(厘米), 开展度 35 cm~40 cm(厘米), 叶色浅绿, 笋为长棒状, 上部渐细, 笋长 45 cm(厘米), 最大横径 5 cm~6 cm(厘米), 单笋重 500 g(克), 667 m<sup>2</sup>(平方米)产量达 3 250 kg~3 500 kg(公斤)。笋皮为浅白绿色, 肉色略深, 笋肉致密、嫩、脆, 口感好, 品质佳。

## 2 培育壮苗

### 2.1 浸种催芽

在 3 月上、中旬, 将种子装入尼龙种子袋, 用 50 ℃温水恒温烫种 10 min(分钟)不断搅拌冷却在 18 ℃~20 ℃, 湿度要大, 种子袋应“湿而不浸”; 当种子将萌动时, 温度 14 ℃~15 ℃, 湿度要小, 种子袋应“潮而不湿”。当有 1/3 种子裂嘴时, 要在 0 ℃~1 ℃条件下低温炼芽 3 d~4 d(天)。浸种催芽一般需 4 d~5 d(天)。莴笋也可干籽直播。

### 2.2 播种

莴笋千粒重 1 g(克)左右, 每 667 m<sup>2</sup>(平方米)需种量一般为 10 g~15 g(克)。播种时先用热水浇透底水, 待水渗下后覆一薄层细干土, 均匀播种, 播完后覆土 0.5 cm~1.0 cm(厘米)厚, 覆地膜。

### 2.3 播后管理

播后头几天要高温管理, 催芽种子约 4 d(天)可出齐苗, 干籽直播约 7 d(天)可出齐苗。苗出齐后揭地膜、打水, 温度 15 ℃~18 ℃, 2 d~3 d(天)之后升温, 白天 18 ℃~20 ℃, 夜间 10 ℃左右。分苗前 2 d~3 d(天)白天温度降到 15 ℃~18 ℃。

### 2.4 分苗

在 2~3 片真叶期选择晴天进行分苗。株距 5 cm(厘米), 行距 8 cm(厘米), 开沟栽苗, 浇暗水; 或用 6 cm×6 cm(厘米)营养纸袋、营养钵分苗, 再用细眼喷壶打温水。

### 2.5 分苗后管理

分苗后头 2 d~3 d(天)温度 20 ℃~25 ℃, 且应高湿管理。缓苗后进行正常管理, 白天 18 ℃~20 ℃, 夜间 10 ℃。在晴天、热天、大风天多浇水; 阴天、冷天、无风天少浇水或不浇水。定植前一周低温炼苗, 使秧苗逐渐适应露天气候。春莴笋日历苗龄期一般为 40 d~50 d(天); 生理苗龄一般为 7~9 片真叶。

## 3 施肥整地

莴笋耐肥而且根群不深, 因此必须选择疏松、肥沃、保水力强的土壤栽培。每 667 m<sup>2</sup>(平方米)施腐熟的厩肥万斤以上, 细翻、细耙之后打垅或做畦。

## 4 定植及密度

露地春莴笋可于 4 月下旬至 5 月上旬定植, 每 667 m<sup>2</sup>(平方米)保苗 7 000 株左右。小垅作, 株距为 23.8 cm(厘米), 行距为 40 cm(厘米), 大垅双行拐子苗栽培的株距为 34.7 cm(厘米), 行距为 60 cm(厘米)。定植时应尽量少伤根, 并保证充足的水分。

## 5 田间管理

浇完缓苗水后, 当土表稍干不粘锄时, 要及时深中耕、松土、除草, 进行第一次蹲苗, 15 d~20 d(天)后再浇水, 之后再浅中耕、松土、除草, 进行第 2 次蹲苗 15 d~20 d(天)浇水或雨后要及时中耕保墒, 使土表干而土中湿。经 2 次蹲苗后, 植株形成强大莲作叶, 进入茎叶生长盛期, 此时应加强肥水管理, 结合浇水每 667 m<sup>2</sup>施硝铵 10 kg~15 kg(公斤), 这一时期应经常保持地面湿润。

## 6 病害防治

### 6.1 叶枯病

在夏季高温、多湿、通风不良条件下易发病。病斑生于叶部, 初期为水浸状, 表面很快出现褐色, 呈多角形, 以后形成大病斑, 变为暗褐色, 病斑周围为黄褐色, 最后全叶干枯, 只剩心叶, 生长衰弱。各生长期均可发生。此病应以预防为主, 苗期就应注意通风, 降低温、湿度, 培育壮苗。定植前、封垅前或发病时, 用 65% 的代森锌可湿性粉剂或 50% 的多菌灵可湿性粉剂 600 倍液, 隔 7 d~10 d(天)叶面喷雾一次。

### 6.2 菌核软腐病

在生长后期和笋膨大期危害茎部。通过虫口及自然裂口侵入, 在湿度大、通风不良的条件下易发病。防治措施为消灭害虫、蹲苗不能过度、生长后期适当摘除老叶、病叶、枯叶, 加强通风。发病时用 72% 的农用链霉素或新植霉素 4 000 倍液, 也可用 50% 琥胶肥酸铜(DT)可湿性粉剂或 77% 可杀得微粒可湿性粉剂 500 倍液, 隔 7 d~10 d(天)叶面喷雾一次。

### 6.3 霜霉病

防治以排水、降低空气和土壤湿度、摘除病枯叶、加强通风为主, 发病前用 0.5% 波尔多液隔 7 d~10 d(天)预防一次; 发病时用 72% 的代森锌可湿性粉剂或 50% 多菌灵可湿性粉剂 600 倍液隔 7 d~10 d(天)叶面喷雾一次。

## 7 收获

当莴笋伸长并膨大, 在茎顶端与最高叶片尖端平齐时, 茎最为柔嫩, 为采收适期。若价格好, 为提前上市, 也可适当早收。采收时, 先拔出高笋, 用刀切去根部, 顶部只保留 10 几片小叶, 其它叶片全部去掉即可上市。

## 8 采种

可在栽培田中选出一块生长较好的作为采种田。采种田肥水要比生产田少, 抽花苔前要杂、去劣, 选留无病、无裂笋、抽苔晚且茎部粗大的植株, 在原地采种。并保证行距 60 cm(厘米), 株距 40 cm(厘米)以上, 其余全部间收。选留的种株, 下部叶片要打两遍, 以利通风, 防止感病, 并使养分集中于花苔生长。种株应搭支架, 防止倒伏。由于莴笋种子具有伞状冠毛, 易飞散, 有条件的应分次、分批采收成熟种子。也可在大部分种子成熟后, 在早晨露水未干时收割, 晾晒。

(1. 黑龙江省鸡西市农业科学研究所, 158100; 2. 黑龙江省鸡西市种子管理处, 158100; 3. 黑龙江省鸡西市农业广播学校, 158100)