

野生蔬菜龙葵

龙荣华¹, 刘关所²

龙葵(*Solanum nigrum* Linn.)属茄科(*Solanaceae*), 茄属(*Solanum* Linn.), 别名天茄、天天茄、苦葵。龙葵在全国各地都有分布, 在温带、热带等地区也有分布, 在云南的思茅、西双版纳等地均有种植。

1 营养价值

龙葵的嫩梢、嫩茎以及幼嫩的叶均可食用。但龙葵中含有龙葵素、茄碱等有毒物质, 不可生食, 食用前必须经开水漂烫浸泡, 去掉有毒物质后方可食用。每100 g食用部份含有胡萝卜素0.93 mg、维生素B₂0.12 mg、维生素C137 mg。据《云南中药资源名录》介绍, 龙葵入药有清热解毒, 利水消肿之效, 治小便不利、白带、疮痈肿痛、皮肿湿疹以及感冒发热等均有较好的药效。

2 特征特性

龙葵属一年生草本植物, 叶互生, 薄, 卵形至矩圆形, 长4~8 cm, 近全缘或有不规则角状的粗齿; 花小、白色; 浆果, 直径约5 mm, 在未成熟时色青, 成熟时变为紫黑色, 近扁圆形, 直径1~1.5 mm。种子千粒重约0.3 g。

本人于1997年开始至2001年, 就先后在云南思茅、昆明等地区进行龙葵人工栽培驯化技术研究。试验表明, 龙葵性喜温暖潮湿的地区, 生长的适宜温度范围为15℃~30℃。种子发芽温度为25℃~30℃。生长期间对日照要求不敏感。

量的增加, 幼苗茎粗、株高、干物重和壮苗指数提高, 施P量与株高和干物重的相关性达极显著水平($r=0.863^{**}$ 和 $r=0.802^{**}$), 与壮苗指数的相关性达显著水平($r=0.774^{*}$), 中等施P量的根体积最大。随着施K量的增加, 幼苗茎粗和壮苗指数增加, 高施K量的株高、干重物和根体积最大。极差分析, N肥不同施用量对幼苗根体积影响最大, P肥不同施用量对幼苗茎粗、株高、干物重和壮苗指数的影响最大, K肥对各项指标的影响效应均较小。经方差分析, 不同施P量对幼苗茎粗和壮苗指数的影响达显著水平($F=36.0^{*}$ 和 $F=20.6^{*}$)。从施肥对甜椒壮苗指数的影响看出, 最佳施肥组合为中N、高P、高K。

3 小结

3.1 从番茄、茄子和甜椒育苗试验的幼苗外观长势看出, 各处理间差异较大, 特别是增施P肥可使幼苗生长旺盛, 株高、干物重和壮苗指数显著增加, 说明在供试混合基质中增施P肥有促进苗生长的作用, 是培育优质壮苗的重要营养元素。适量配施N、K肥, 有利于协调幼苗生长所需的养分平衡, 使幼苗健壮生长。

3.2 通过极差分析看出, 不同肥料品种对供试茄果类蔬菜的影响顺序是:

茎粗: 番茄为 $P>N=K$, 茄子为 $N=P=K$, 甜椒为 $P>N$

3 栽培要点

龙葵可以直播或育苗移栽, 但由于直播的用种量较大, 且苗期管理不便, 故一般采用育苗移栽。龙葵在云南昆明的适宜播种期为2月中下旬至3月上旬(轻霜期)。出苗后, 为了防止苗徒长, 要控制水份。待苗长至5~6片叶时要及时移栽, 株行距为25~30 cm×35~40 cm。成活后, 要及时追肥, 待植株长至20~35 cm时, 用锋利的刀子进行第一次采收, 留下地上部分5~10 cm, 这样有利于促进发侧芽(侧枝)以及增加产量。龙葵在营养生长的前期, 应进行中耕除草2~3次, 同时, 结合沟施有机肥料(氮、磷、钾的混合肥料, 其比例为 $N:P_2O_5:K_2O=10:5:2$)。龙葵的采收期是从第一次采收开始至生殖生长的后期(即浆果由青色变为紫色为止)。产量为1100~2000 kg/667 m²。种子成熟后, 要及时采收, 否则, 果(浆果)易破裂, 种子掉到田间。

4 主要病虫害

龙葵的虫害主要以蚜虫为主, 其防治方法与其它作物的蚜虫防治方法相同。病害主要有黑斑病、病毒病、轮纹病等, 防治方法与其它茄科作物一样。

龙葵作为一种野生蔬菜, 不但口感较好, 很受消费者的喜爱, 而且也可以丰富蔬菜种类, 出口创汇, 增加效益。

参考文献

- [1] 龙荣华, 李学林. 云南野生蔬菜的开发利用[J]. 中国蔬菜, 2000(5): 33~36.
 - [2] 云南植物志[M]. 科学出版社, 1979(2): 568~569.
 - [3] 朱立新. 中国野菜开发与利用[M]. 金盾出版社, 1996 113~114.
- (1. 云南省农业科学院园艺作物研究所, 650205; 2. 云南省农业科学院组织人事部)

=K;

株高: 番茄为 $P>N>K$, 茄子为 $P>N>K$, 甜椒为 $P>N>K$;

干物重: 番茄为 $P>N>K$, 茄子为 $P>K>N$, 甜椒为 $P>N>K$;

根体积: 番茄为 $N>P>K$, 茄子为 $P>K>N$, 甜椒为 $N>P>K$;

壮苗指数: 番茄为 $N=K>P$, 茄子为 $P>K>N$, 甜椒为 $P>N>K$;

3.3 从施肥对茄果类蔬菜壮苗指数的影响看出, 供试混合基质中的最佳施肥量分别为(kg/m³): 番茄 N0.2、P₂O₅0.4、K₂O0.2, 茄子 N0.8、P₂O₅0.4、K₂O0.2, 甜椒 N0.4、P₂O₅0.4、K₂O0.4。

参考文献

- [1] 陈振德. 蔬菜穴盘育苗技术[M]. 青岛出版社, 2000.
- [2] 中国土壤学会农业化学专业委员会编. 土壤农业化学常规分析方法[M]. 北京: 科学出版社, 1983.
- [3] 赵仁, 余松烈. 田间试验法[M]. 北京: 农业出版社, 1979, 271~298.
- [4] 西北农学院、华南农业大学主编. 农业化学研究法[M]. 北京: 农业出版社, 1987, 159~161.