

珍珠菜栽培

任吉君, 王 艳
周 荣, 任敬民

珍珠菜(*Artemisia lactiflora* Wall.), 别名珍珠花菜、珍珠菊、角菜、甜菜子、白苞蒿, 为菊科蒿属多年生宿根性草本蔬菜植物。原产于中国南部, 在广东、台湾栽培较多, 是潮州菜式中必需的配料。在温带和寒区, 珍珠菜常作一年生栽培。

珍珠菜营养丰富。每 100 g 可食叶部含维生素 C 27.74 mg、钾 720.2 mg、钙 238.8 mg、镁 94.36 mg、磷 49.76 mg、铁 5.25 mg、钠 1.36 mg、锰 1.338 mg、锌 1.01 mg、镉 1.079 mg、铜 0.275 mg。

珍珠菜味甘微苦, 具有清凉解热、理气利湿、消炎止咳、活血调经、消肿化瘀等作用, 可用于治疗肝、肾疾病。

1 植物学特征

主根粗壮, 根系发达, 根系主要分布在 10~25 cm 的土层中。播种当年进行营养生长, 次年及以后进入营养生长和生殖生长并存阶段, 每年都可以抽生花茎、开花、结实。

营养生长丛生期, 株高 20~35 cm, 直立或半直立生长。复叶绿色, 互生, 1 回或 2 回羽状裂, 叶柄绿色或暗红色。叶片长 5~30 cm, 宽 3~9 cm, 叶柄长 3~25 cm。复叶上小叶 3~7 枚, 叶缘锯齿状。

生殖生长期, 株高可达 1.6~2 m, 花茎直立生长, 成年茎暗红色或暗红绿色, 嫩枝浅绿色, 茎分枝力及形成不定根和侧芽的能力较强。头状花序, 腋生。每花序着生小花一至数十朵不等。花冠白色, 线状, 径 0.2~0.3 cm, 花柄极短, 白花外观形似珍珠, 故有“珍珠菜”、“珍珠花菜”之称。子房下位。瘦果, 灰色或褐色, 较小, 长 0.15~0.2 cm, 宽 0.05~0.1 cm, 种子千粒重 0.2~0.25 g。全株叶片具有特殊的清香味。

2 对环境条件的要求

2.1 温度 珍珠菜对温度的适应范围广。喜温, 耐高温, 不怕短时的轻霜。-5℃的低温虽然可使地上部发生冻害, 但地下部仍具生活力。适宜珍珠菜的生长温度为 15℃~28℃, 但在 35℃~38℃的高温下仍能正常生长。

2.2 光照 喜光, 对光照适应范围较广。5~70 klx 的光照度均能很好地生长。因此, 珍珠菜可露地栽培或保护地栽培。珍珠菜属短日照蔬菜植物。在佛山, 它的花期在 10~12 月。

2.3 土壤和水分 对土壤要求不严。由于珍珠菜根系发达, 因此它耐旱耐湿能力都特强。但以疏松、肥沃的土壤更适合珍珠菜的生长发育。

3 品种

甜菜子 广东地方品种。根系发达。营养生长期, 叶较大, 绿色, 互生, 羽状深裂。最大叶片长 12 cm, 宽 9 cm, 叶柄长达 28 cm。分枝力较强。种子千粒重 0.21 g。

4 栽培技术

4.1 栽培季节 粤北、闽北以南地区可全年栽培, 除此之外, 其它地区适合春夏栽培, 而冬季栽培, 则必须在保护地内进行。珍珠菜也适合无土栽培或家庭盆栽。

4.2 育苗 直播育苗: 在华南地区全年都可以随时播种。但是, 以春秋冬三季播种育苗, 易于管理, 效果好。条播: 行距 3~5 cm。覆土厚度 0.3~0.5 cm。珍珠菜种子很小, 播种时可掺细沙进行播种。播种前, 浇透底水。播种完毕, 覆盖薄膜, 保温保湿。在日照强、温度高的天气下, 育苗床要遮荫, 防止高温障碍。一般播种后 6~10 d 即可出苗。出苗后, 撤去覆盖物。苗期, 温度控制在白天 20℃~28℃, 夜间最低气温 11℃~13℃。保证充足的光照、营养和水分。6~7 叶定植。苗龄 45~50 d。扦插繁殖: 冷凉地区春或秋季在保护地下进行扦插育苗。选取健壮植株的枝条, 截成 10 cm 左右的茎段作插条。每插条带有 3~4 个叶节, 然后, 插入预先准备好的育苗床中。插条入土深度 5 cm, 株行距 8×8 cm。扦插前将基部 2 片叶去掉。育苗土可选择其它蔬菜育苗的营养土或直接使用沙壤田土。扦插完毕, 浇透水, 覆盖小拱棚, 保温保湿, 以促进发根。如果能保持土壤温度在 15℃以上, 那么经 10~15 d 就可以生根, 再经 5 d 的秧苗锻炼就可以定植。分株繁殖: 珍珠菜具有一定的分蘖能力。将基部的分蘖从母株带根分离出来即成一苗。对于具有 3~4 片叶的分蘖, 从母株带根分离后还可以直接定植到栽培田里。分株繁殖的优点是育苗时间特短, 省工、省力, 缺点是繁殖系数过低。

5 田间管理

定植前整地施肥。可施腐熟有机肥 3~4 kg/m², 磷酸二氢铵 30 g/m²。畦作, 畦高 10~15 cm, 畦宽 120 cm, 株行距 20~30×25~30 cm。定植时, 浇足定植水。以后保持土壤湿润即可。定植后 10~15 d 开始浇稀粪(1:10)1 次, 以后每隔 5~7 d 浇稀粪 1 次。粪水尽量避免淋到叶片上。有机肥充足, 可不追施化肥。

定植缓苗后, 为了提高地温, 促进根系发育, 土壤表层应进行浅铲 1 次。封垄前至少进行 2~3 次中耕。要及时除草, 避免草荒。特别是在高温多雨季节, 杂草生长很快, 若不及时除草, 会严重造成减产。植株抽薹后, 可将花薹除掉, 这样将有利于分蘖的营养生长, 从而增加产量。

6 病虫害防治

在华南地区, 冬春低温期利用种子进行育苗, 有时会发生立枯病和猝倒病。但是只要对育苗床土进行消毒, 就可以避免此类病害的发生。珍珠菜一生几乎无病虫害发生。因此, 珍珠菜, 可以说是一种很值得开发推广的无公害蔬菜种类之一。

7 采收

珍珠菜的收获方式有 3 种。第一种是劈叶法。即当植株进入莲座期后, 每株留几片功能叶, 保留心叶, 其它叶片作为产品摘下。第二种是当植株长至株高 15~20 cm 时, 在离地 3 cm 处收割。以后每隔 15~20 d 再进行收割。第三种方法是全株一次性收获。后茬接着种植秋菜。一般前二种收获方式产量高于后一种。

8 食用方法

珍珠菜嫩叶具有特殊的清香味。切碎后可与鸡蛋一起进行炒制或作汤。或者经烫漂后, 切成短段, 与豆干丁、熟制五香花生等一起凉拌。或者炒肉、作馅等。

参考文献

- [1] 饶璐璐. 名特优新蔬菜 129 种[M]. 北京: 中国农业出版社, 2000. (广东佛山科学技术学院园艺教研室, 528231)