

# 西洋菜露地栽培技术

侯俊林<sup>1</sup>, 祁连弟<sup>2</sup>, 陈涛<sup>2</sup>

西洋菜又名豆瓣菜、水蔊菜、凉菜、水田菜等。广州及港、澳和海外侨胞习惯叫它西洋菜。西洋菜是十字花科豆瓣菜属中的多年生水生草本植物。植茎匍匐且能漂浮, 每一节均能生根, 多分枝, 浅根系。叶为奇数羽状复叶, 深绿色, 遇霜冻或受虫害后茎叶易变成暗紫色。以采收嫩梢茎叶为产品。其茎梢脆嫩、辛香、清甘而无怪异味。每 100g 嫩梢茎叶中约含水分 93g, 维生素 C 约 79~124mg, 维生素 B<sub>2</sub> 0.17mg,  $\beta$ -胡萝卜素 4.67mg, 另外还含有微量的蛋白质、矿物质等。西洋菜的食法很多, 可作沙拉、盘菜配料或做汤。西方和我国广东人民认为西洋菜是一种能润肺止咳、益脑健身的保健蔬菜, 罗马人用西洋菜治疗脱发和坏血病。在伊朗, 人们认为西洋菜是一种极好的儿童食品。目前西洋菜在北京地区仍作为稀有的特菜生产, 数量不多, 需要量则在日增, 而在内蒙地区更少见, 因此扩大西洋菜的生产, 为市场提供新品种, 以满足百姓的需要很有必要。1999~2000 年在包头地区进行露地试种, 获得成功。

## 1 西洋菜对栽培环境条件的要求

西洋菜喜冷凉、湿润和光照良好的环境。生长适温为 15℃~25℃。在 20℃左右时生长迅速且品质好。在 10℃以下生长缓慢, 能忍耐反复多次短时间霜冻。不耐高温, 30℃以上生长不良。喜中性土壤, pH6.5~7.5。

## 2 主栽品种

2.1 广州西洋菜 从广州引进, 该品种适应性强。株高约 40cm, 多分枝, 植株匍匐斜向上丛生。茎粗约 0.7cm。奇数羽状复叶, 小叶 1~4 对, 近圆形, 顶端小叶比下部小叶大, 宽 2.5cm 左右。全株光滑无毛。总状花序顶生, 两性花, 花小, 白色, 4~5 月份开花。广州种西洋菜辛香味浓, 每百克嫩茎叶中维生素 C 含量 124.25mg。

2.2 百色西洋菜 广西百色种植较多。可开花结籽, 种子繁殖用种量少, 幼苗粗壮, 茎绿白色, 产量高。

2.3 武汉大叶西洋菜 从武汉引进, 植株茎叶粗大。复叶顶端小叶宽大, 近似菱形, 绿色, 主茎粗, 纤维稍多。

## 3 栽培方法

3.1 种苗的准备 无性繁殖: 用去冬保护地栽培的植株, 割取嫩梢作种苗, 梢长 10~15cm 便可。为防止苗床的蚜虫被带至大田, 宜把种苗在 1000~2000 倍乐果稀释液中浸一下即取出, 再送至种植地。种子繁殖: 早春于种植前 40~50d 在温室育苗。苗地要施足基肥, 犁翻细耙平整后做 1.2m 宽的平畦, 稍加镇压, 浇透水后往畦内薄撒一层细土, 然后再播种。每 10m<sup>2</sup> 的苗床播种量约为 8g, 可供移植大田 100m<sup>2</sup>。由于西洋菜种子很小, 播种前

宜用 3~4 倍的细土拌均再播, 以使撒得均匀些。如种子量很少, 宜用浅盆育苗, 先用瓦片覆盖盆底的排水孔, 装育苗土至盆沿下 2cm 处, 抹平表土, 将浅盆放入有水的大盆内润水, 润透水即可撒种子。播种后再盖一层薄细土, 以盖严种子为度, 盆口再罩上薄膜保湿。育苗期间不能从盆面上浇水, 只能在大水盆内润水, 或喷雾。早春育苗, 常出现小苗开花的现象, 要把小花摘去, 植株才能继续生长。也可于夏秋季播种育苗, 移植保护地, 扩大繁殖兼采收, 来春截取嫩梢留作种苗。

3.2 栽植 选择灌溉方便的低洼地, 土质肥沃, 保水保肥力强的粘壤土水田。夏季栽培最好选田地的南边有高树或高生作物, 能适当遮阴之处, 小面积可搭凉棚降温。水田栽培: 浅水犁耙, 施基肥, 均匀耕耘, 耙平。按 1.5m 留一工作行, 将种苗按株距 10cm、行距 15~20cm 排放田间, 稍压株苗基部使粘着泥土便能发根生长。插苗后即浅灌水, 约 2~3cm 深, 至发新根后用常流水灌溉, 定植后 25~30d 可收割。每次收获后即翻耕耙平, 重新插植。旱地栽培: 不宜用沙壤田, 要选肥沃粘质壤土, 翻耕地施足腐熟的有机质肥料, 耙平后作 1.2~1.5m 宽的平畦, 畦埂高约 50cm。种植株行距 12×15cm, 每穴约 3~5 苗, 用花铲将苗斜种入土, 苗约入土 1/3。种后立即灌水, 以后每天灌“跑马水”一趟, 夏季要灌两趟。早春露地种植因气温变化大, 刮大风期间要加塑料膜覆盖。

3.3 田间管理 西洋菜是速生叶菜, 对水、肥要求高。水田栽培宜用长流水, 固定水易出现烂秧的现象。旱地栽培灌以跑马水, 不使受旱。施肥以薄施为原则, 当秧苗移栽约一周成活后开始追肥, 以后每 10d 施一次。每次每 667m<sup>2</sup> 用尿素 2~3kg 加水 250kg 泼施, 最好施用充分发酵后的麻渣水稀释 5~6 倍水施, 能使植株茎叶浓绿茂盛。旱地栽培常见害虫为蚜虫, 连续采收的要在采收后喷一次乐果, 或将田水灌满, 淹过植株, 把蚜虫淹死。

3.4 采收 一般定植后 25~30d, 苗高 25~30cm 时便可采收, 从植株基部割下。一次移栽多次采收的, 在采收时留基部约 5cm。多次采收虽省工, 但产量低, 后期杂草丛生, 影响质量。采收一次收割后重新犁翻平地再种的办法, 年总产量更高。每次采收时适量留取种苗。

(1. 内蒙古包头市种子管理站, 014000; 2. 包头农牧学校)

## 欢迎订阅《中国果树》

《中国果树》中国农业科学院果树研究所主办的专业技术期刊。主要报道我国果树科研成果、新技术, 交流果树生产先进经验, 普及果树科学技术知识, 提供国外果树科技信息等, 为发展我国果树生产、科研、教学服务。《中国果树》从 2001 年改为双月刊, 每期定价 4.00 元; 公开发行, 邮发代号: 8-106。也可在编辑部订阅, 辽宁省兴城市中国农业科学院果树研究所, 邮编: 125100。