

北方未来蔬菜市场开发利用新走向

聂小兰 张恕茗 赵丽华

(吉林农业大学·长春)

蔬菜的生产与消费是人们生活中一个十分重要而又极为普通的问题。随着人们生活水平的提高,人们对于蔬菜的需要就会从满足“量”的需求向追求“质”过渡,即从单一的“够”向色、香、味、营养、保健、美容等多方位的指标过渡。

一、品质优良型:随着现代化的迅猛的推进,人们的生活水平越来越高,所以人们对蔬菜生产的要求不再只满足单一地追求量,而是在提高量的基础上增加花色品种,改进产品的品质,使其产品在色泽、口味、成熟期等各个方面都能满足优质早熟、适合淡季,适合人们的口味等多方位的综合指标。

二、南菜北引型:由于“温室效应”的影响,北方的天气气候逐年转暖,又因为近几年保护地生产的蓬勃兴起,都为南菜北种提供了极为有利的条件。如近几年来引种成功的蔬菜、绿菜花、苦瓜、芦笋、菜心、菜苔、荷兰豆等许多品种,这些蔬菜不仅味道鲜美,而且色泽丰富,深受北方广大消费者的喜爱。只是现在南菜北种的栽种面积还很小,产品的价格比较贵是一般消费者所承受不了的,所以南菜北种是一个亟待开发的课题,以此有利地改变我们北方各省市的蔬菜品种单调性的状况。

三、野生资源型:随着国内外“绿色运动”的蓬勃兴起,食用野生蔬菜会逐渐地变成一种潮流,人们看好野生蔬菜的天然无污染、无公害、且富含各种营养物质,其风味独特,兼食疗、保健、健美于一身,并且它还有极高的药用价值,如马齿苋富含W-3脂肪酸,这类营养与心脏病的减少有关,经常吃马齿苋的地中海一带居民心血管发病率低,具有资料介绍,马齿苋还有减肥功效。又如蕨菜有清热、降气、化痰、利尿、养阴、益气之多种功效,经常食用蕨菜还可以防治癌症。再有,早春满地的蒲公英,富含维生素A,是花椰菜的

4倍以上,它具有清热解毒,消痛散结作用,可以治疗消化不良,虫蛇咬伤等,蒲公英的花粉和花蜜则能增进食欲,恢复体力等。

我国北方野生蔬菜在国外倍受欢迎,其开发成本低,投资少,见效快,可以为我国创造更多的外汇,如内蒙的苦菜,黑龙江的苣荬菜小根蒜,吉林省的蕨菜、蕨菜等每年可以为国家创取上千万美元的外汇。

四、调色调味型:大众常称吃蔬菜为吃青菜,这是由于传统的饮食习惯所造成的,因为人们吃的蔬菜大多是绿色的,随着人们生活水平的提高,人们的饮食习惯也会随之而改变,从单一的绿色品味向具浓郁色泽的蔬菜过渡。特别对于儿童来讲鲜艳丰富的色彩更能勾引起他们的食欲,从而改变大多数孩子厌食蔬菜的习惯。如把心里美萝卜切成花瓣状有序地摆放在造型成荷叶的小白菜叶上,然后在它的上面撒上砂糖,那么一道带有露珠的清水芙蓉拼盘便映入你的眼帘,它难道不比常见的几道家常菜更能引起人们的食欲吗?它是人们感观的需要,而味则是人们感觉的需要,如葱、姜、蒜、辣椒、香菜等不仅能调味而且可去腥、去膻、增香,还可以调色,且具有一定的保健价值。所以随着社会的进步,人们的口味也会进步,这样调色调味的蔬菜的开发与利用就愈来愈受到人们的倾注。

五、形态时髦型:象时装一样,蔬菜也以其自身的特别之处吸引着广大的消费者的观注与青睐,象手指粗的黄瓜,拳头大小的南瓜,樱桃般的蕃茄,橄榄大小的包菜,10米高的马铃薯,48公斤的大南瓜,5个小孩抱不过来的“油菜王”,蓝色的马铃薯、粉红的花菜,紫色的甘蓝等都会因其形态特殊而成为未来蔬菜市场所追求的一种时髦产品。

六、高档经济型:许多蔬菜栽种者现在已不在满足只能换取最基本的货币为生产目的,而是以尽量少的

劳动换取最高的经济效益为生产目的,这样就会导致高档经济型蔬菜品种的生产。如现今市场的苦瓜,因为其品味受人欢迎,而且栽种的人少,又广受欢迎,所以它这时的价值就很高,最贵时可以买到每公斤20元,尽管它的产量不是很高,但是它的经济效益却是很可观的。又如茼蒿、绿菜花等许多南菜在北方的蔬菜市场上倍受崇爱,栽种者又少所以一直被视为高档蔬菜。

七、营养保健型:许多蔬菜品种不仅本身含有丰富的营养而且具有保健、健美功效,它是人们在保证了基本的生活条件下的对蔬菜的更高一层的需求,如西兰花,不仅含有丰富的矿物盐,色泽翠绿风味鲜美,而且V_A的含量很高,倍受女士小姐的青睐,被誉为“美容蔬菜”。近期科研成果还表明西兰花有拮抗和治疗癌症的作用。又如苦瓜具有“清心、明目、益气、壮阳”之功效,它可治疗“肠炎、痢疾、消化不良、食欲不振”等。在夏季它又是极好的降热治疗中暑食品。

八、清洁方便型:由于现代化生活节奏的加快,人们越来越迫切地希望半成品的蔬菜出现在市场,如洗干净的菜、摘好的豆角,特别是好吃的豌豆实在是费时费工,如能出现摘好的豌豆,那么对于消费者来说无疑是一件令人拍手称快的好事。蔬菜的加工不仅可以方便广大的消费者,而且还可以减少城市的垃圾,同时杂叶、杂根、杂草回田还可以保养土地。蔬菜加工业的出现还可以为失业人员提供更多的就业机会,所以清洁、方便型蔬菜势在必行,随着蔬菜加工业的兴起,蔬菜的经纪人也会应运而生。

九、芽菜生产型:芽菜的生产不受外界环境条件制约而且可以节省大量的宝贵的土地资源,更重要的是芽菜生产便捷,无污染,营养丰富。如我国历史悠久的绿豆芽、黄豆芽、日本、荷兰等国生产的萝卜芽、白菜芽、苜蓿芽、胡麻芽、紫苏芽、萝卜芽、鹰嘴芽等。此外还有石刁柏、菊苣菜等,由于芽菜生产不受外界环境条件,不受季节的影响,只要有能萌发的种子,它可以随时播种,所以它是蔬菜淡季很好的调剂品种。

十、环境保护型:由于现代化的杀虫剂、杀菌剂、除草剂、化肥的使用,使很多蔬菜过多地含有一定的残留毒液,从而造成人为对环境的污染,危害人的身心健康,使传统的农业走入误区,所以为了尽量的减少这些人为的污染,人们应探索用植物的提取液或某种植物的驱避性来代替化学农药,如蓖麻散发出的气味可以驱赶危害大豆的金龟子。用有机化肥来代替化肥,建立起真正的无毒害的“绿色”蔬菜生产基地,以此来保护环境和人们的身心健康。(吉林农业大学长春市 邮编:130118 回稿时间1996年11月1日)

冬绿植物——芸香

邢秀芳 刘鸣远

哈尔滨是我国纬度最高的特大城市,一年当中有半年以上的冬季,即使那些常绿的针叶树,如红皮云杉、樟子松、油松等,入冬以后也变得发黑而失去了绿色应有的生气。芸香(*Ruta graveolens* L.)这一原产南欧的芸香科植物,在哈尔滨却表现出严冬中从未见过的兰绿色,在皑皑白雪的映衬下呈现出一派令人兴奋的诱人景色。

芸香的植物学特征:多年生草本,茎基部木质化,呈半灌木状,株高70~80厘米;全株无毛,有腺点,具强烈气味;叶色灰绿,2~3回羽状全裂,裂片全缘或深裂。聚伞花序顶生,花两性,黄色;蒴果顶端4~5浅裂,表面有油点;种子黑褐色,有棱。种皮具瘤状突起。扦插植株和实生植株虽然根系来源不同,形态上却颇相似,吸收根越冬时不萎缩,为连续生长型。芸香的年发育节律:越冬植株4月下旬开始萌动,到6月上旬才进入旺盛营养生长期,7~8月孕蕾开花,8月至初霜期为果实连续成熟阶段,种子随果实开裂而释放,应随熟随采收。芸香的繁殖:种子、扦插、组织培养等方法均可进行繁殖。种子成熟后适时采收,自然风干,于春夏季直播或育苗移栽。种子千粒重2.88克,室内播种5天发芽,第7~9天为出苗盛期;当年种子发芽率为92%,直播发芽率为60%左右。冰箱内贮存3~5年的种子,发芽率在50~60%之间。扦插可在一年中的任何时期进行。实践表明,扦插苗深栽,越冬效果优于实生苗。生长季将芽或茎段直接插入基质中,秋季收取地上部分进行温室扦插或于室外背阴处以湿沙土埋藏,并在下雪后埋雪,开春解冻后取出茎秆扦插。扦插基质为细砂、蛭石、珍珠岩、锯末等,最适温度20~25℃,约两周生根。芸香的生物学特性:耐贫旱、耐高温喜强光,全光下株形和颜色观赏效果最佳。耐贫瘠,但又喜肥,水肥充足则植株繁茂。特别是在漫长的冬季,水份是限制因素,冻干常造成越冬植株死亡,故浇封冻水及适时春灌是露地越冬的重要栽培措施。春天萌动依靠处理地下的茎节上的潜伏芽,故无论实生苗还是扦插苗以土深5厘米以下保证有茎节为宜。

芸香在哈尔滨市引种成功,为北方高纬度城市的漫长冬季增添了象征生机的绿色,这是北方园林植物引种的突破。另外从终年无零下温度的南欧引种在最低温度<-30℃的哈尔滨,且能露地越冬,给北方城市引种抗寒植物提出了一个带有导向性的理论问题,值得深入研究。(黑龙江省中药研究所 邮编:150040 哈尔滨师大学生物系 邮编:150080)

北方园艺 (总112) 65