

doi:10.11937/bfyy.20170602

# 青海省露地蔬菜一年三茬栽培技术

韩 勇

(青海省西宁市蔬菜研究所,青海 西宁 810016)

中图分类号:S 604<sup>+</sup>.6(244) 文献标识码:B 文章编号:1001-0009(2017)17-0206-02

复种能显著提高土地和光能的利用率,是实现蔬菜高产、种类多样、周年均衡供应的一个有效途径。西北海拔 2 500 m 以下的高寒地区,日照充足,5—10 月为 783~820 h,日照百分率为 69%。但由于温度低,热量不足,大于 10 ℃的天数在 200 d 左右,蔬菜勉强能一年两熟。现通过多年的种植试验和技术合成,总结出了由菠菜-西兰花(套秋白菜)3 种蔬菜进行间套种的一年三熟种植模式,种植时一次性整地、施肥、覆膜,最后一茬蔬菜收获,非常适于农户选择种植。

## 1 模式复种方式

菠菜-西兰花(套秋白菜):选择菠菜耐寒品种于 3 月中旬条播,如“春秋大圆叶”“全能”等,菠菜收获后起垄、覆膜,垄沟内定植西兰花,7 月上旬垄上定植大白菜(表 1)。

表 1 种植生育期计划表

项目	前茬作物	复种作物	套种作物
作物名称	菠菜	西兰花	覆膜大白菜
播种期/(月-日)	03-22	03-20	07-10
定植期/(月-日)		05-20	
收获期/(月-日)	05-16	05-08	10-25
全生育期/d	56	105	115

## 2 播种

于 3 月下旬地选择平整菜畦顶凌播种,随种

子拌施磷酸二铵 15 kg,条播后浇足底水,五叶期随水追尿素 5 kg。春季地温较低,尽量控制浇水。于 7 月上旬直接在垄上点播大白菜。

## 3 起垄

菠菜收获后,及时施入有机肥 200 kg、磷酸二铵 15 kg、过磷酸钙 100 kg 后,起垄,垄宽 60 cm,沟宽 40 cm,垄高 20 cm,垄面、垄沟均覆黑膜。

## 4 育苗

于 3 月上旬,在温室内采用 72 穴孔基质盘育西兰花苗,每穴点 1 粒。基质土水分以手捏指缝中有水渗出为宜,盘上覆膜,以用过的白地膜为好,因其遮荫较好,出苗不容易烧苗。

## 5 定植

于 5 月下旬沟内定植西兰花,株距 40 cm,浇足定植水。于 7 月中上旬浇水,随现蕾水追尿素 5 kg,3 d 后垄上点播 2 行大白菜,株距 30 cm,一穴 2 粒,此时白菜处于苗期,西兰花叶面开展度最大,与白菜的共同生育期 25 d,可利用西兰花的遮荫,协调生长,有利于白菜出苗。

## 6 田间管理

在 8 月上旬西兰花进入采收期,一次采收完毕,连根拔起,或除去全部叶片,为白菜提供充足的光照,进入莲座期、结球期后随水追尿素 5 kg,10 月中旬采收,采收前 10 d 不要浇水,采收后及时清理菜畦。3 种蔬菜生育期病害很少,后期西

作者简介:韩勇(1964-),女,本科,高级农艺师,现主要从事蔬菜栽培等研究工作。E-mail:1004535282@qq.com

基金项目:青海省西宁市科技局科技攻关资助项目(2006-T-01)。

收稿日期:2017-03-31