

# 坝上蕨菜野生变家种初探

蒋文东

(河北旅游职业学院, 河北 承德 067000)

中图分类号: S 647 文献标识码: B 文章编号: 1001-0009(2011)09-0064-01

蕨菜(*Pteridium aquilinum* var. *latiusculum*)是我国暖温带及亚热带常见的一种野生蔬菜, 又名“拳头菜”、“如意菜”, 其营养价值十分丰富, 被誉为“山菜之王”。坝上地区地处内蒙古高原和冀北山地交汇处, 海拔在 100~1 400 m, 境内盛产蕨菜, 是我国蕨菜的产地之一, 与坝上白磨齐名, 在清朝年间被视为贡品。

近年来由于对野生蕨菜的过度采集和坝上地区旅游资源开发, 蕨菜产量逐年下降, 已经不能满足市场需求。因此, 如何将坝上野生蕨菜进行驯化, 变为人工栽培显得十分必要。近年来, 对坝上地区山地环境下野生蕨菜的人工栽培技术进行了研究, 取得了一定的成效。

## 1 选地整地

选择坡度较缓(一般坡度小于 30°为宜, 东西坡向)、土质疏松、肥沃的向阳山地, 也可与新造幼林退耕还林地进行间作。选好地后, 每 667 m<sup>2</sup> 施腐熟的粪肥 1 200 kg 作基肥, 耙细整平, 做成宽 1.5 m、长 8 m 的畦床。

## 2 采株

一般采用分株繁殖方式, 在每年的 4 月中旬, 在坝上蕨菜生产量大的真阔叶混交林, 选择株大、长势旺盛的多年生野生大墩蕨菜, 带大土坨刨出, 按每株 3~4 根系撕开, 分成若干株, 在准备好的湿沙地假植, 假植时间

不宜超过 15 d。

## 3 栽植

以每年 4 月下旬栽植为好。在畦内按 25 cm 行距株距 5 cm 左右, 开约 15 cm 的深沟。栽植前, 在沟内先浇足底水, 然后定植带土团的野生蕨菜株, 栽后浇透水, 水渗下后覆土, 厚度为 15 cm 左右, 畦表覆盖麦草遮阳。

## 4 田间管理

### 4.1 肥水管理

栽植后, 要经常保持土壤湿润状态, 做到小水勤浇, 不要大水漫灌, 以防烂根。遇阴雨天要及时开沟排水, 以免土壤渍水、种株被淹。栽植 3 个月后, 每 667 m<sup>2</sup> 追施 1 次腐熟的圈肥 1 000 kg, 当年可不再追肥。次年, 在第 1 次采摘后进行追肥, 以腐熟的人粪尿为主, 每 667 m<sup>2</sup> 追施 1 000 kg, 以后每采摘 1 批就追肥 1 次, 追肥数量根据地力和采收量适当调控, 同时, 为增加钾肥量, 可适当追施草木灰, 每次追肥后要及时进行中耕。每年采收结束后, 在蕨菜畦床上覆 1 层麦草, 连同枯萎的蕨菜株一并焚烧, 表面覆盖 1 层薄土。

### 4.2 采收管理

蕨菜栽植当年不宜采收, 主要是促进营养生长, 第 2 年 6 月中旬(农历端午节左右)可开始采收, 但要控制产量, 避免采收过量, 影响株体生长。第 3 年开始进入丰产期。宜选择叶柄幼嫩、嫩叶顶部卷头紧密且不开伞的植株采收, 采后 15~20 d 左右可采收第 2 茬, 一般每年能连续采收 4~5 茬。

作者简介: 蒋文东(1976), 男, 讲师, 现从事农业生产和教学工作。

收稿日期: 2011-02-21

可给 3~4 朵雌花授粉。

## 5 病虫害防治

苦瓜抗病虫能力相对较强, 日光温室中主要病害有白粉病、灰霉病; 虫害主要有美洲斑潜蝇和白粉虱。在病虫害防治过程中要坚持“预防为主, 综合防治的原则”。白粉病可用 40% 杜邦福星乳油 8 000~10 000 倍液喷雾防治; 灰霉病用 50% 扑海因可湿性粉剂 1 000 倍液防治; 美洲斑潜蝇发生时可用 1.8% 阿维菌素乳油

3 000 倍液喷雾防治; 白粉虱发生时可用 10% 吡虫啉可湿性粉剂 1 500 倍液喷雾防治。

## 6 适时采收

苦瓜以嫩果供食, 一般花后 12~15 d 果实上的条状或瘤状突起比较饱满, 瘤沟变浅, 尖端变平滑, 皮色由暗绿变为鲜绿并有光泽时即可采收。采收后的苦瓜如不及时销售, 应置于低温下保存, 否则易后熟变黄开裂, 失去食用价值。