

娃娃菜覆膜栽培技术

马芳莉

(湟源县农业技术推广中心, 青海 湟源 812100)

中图分类号: S 634.3 文献标识码: B 文章编号: 1001-0009(2011)07-0061-01

娃娃菜属于十字花科芸苔属白菜亚种, 为半耐寒性品种, 有肥大的肉质根和发达的侧根。娃娃菜因为生长期短, 见效快, 因此种植效益相对较高。它口感清香脆嫩, 而且营养丰富, 适宜在海拔较高地区和气候温和的季节生长。青海省湟源县地处湟水河上游, 境内海拔 2 470~4 898 m。娃娃菜的适宜种植海拔区域在 2 600~2 700 m, 湟源县一般娃娃菜 667 m² 产 1 万~1.2 万棵, 收入达 5 000~6 000 元, 效益显著。是目前我县最具有推广前途的特色菜品种。

1 品种选择

选用小黄龙。它外叶深绿, 内叶嫩黄, 耐抽苔而且高产。

2 整地作畦

应选择地势平坦、土层深厚、土质疏松、灌溉方便(有条件地区最好建造喷灌设施)、肥力条件较好的地块。根据湟源县的气候条件, 娃娃菜宜采用地膜覆盖栽培。首先对地块进行深耕细耙, 选用 3 m 幅宽的地膜, 做 3 垄 2 沟, 畦面宽 80 cm, 沟宽 20 cm, 因是先覆膜后播种, 所以播前一定要施足基肥, 并浇透底水。每 667 m² 施酵素有机肥 100 kg, 磷酸二铵 20 kg, 缺钙或土质偏碱的地块可增施 15 kg 的过磷酸钙。

3 播种

娃娃菜对播种期较严格, 春季栽培时为避免抽薹现

象, 最低温度不得低于 13℃, 因此应根据当地气候条件、品种特性来确定播种期。湟源县一般于 5 月下旬至 6 月上旬播种。每畦播 4 行, 按照株行距 25 cm×30 cm 进行点播, 播深 0.5~1 cm, 每穴放 2~3 粒种子, 轻覆土。667 m² 用种量 80~90 g。

4 田间管理

4.1 间苗定苗

播种 1 周后, 发现缺苗应及时补苗。当幼苗长出 4~5 片真叶时, 进行第 1 次间苗。在 8~9 片真叶时, 及时进行定苗, 每穴留 1 壮株, 并结合间、定苗拔除杂草。定苗 10 d 以后, 喷施 1~2 次高效专用叶面肥。

5 病虫害防治

娃娃菜生育期短, 抗性较强, 一般病虫害较轻。为此, 主要以预防为主。预防时, 可用阿维菌素 2 000 倍液或每 667 m² 用乐斯本 25 g 兑水 15 kg 进行叶面喷施, 防治蚜虫。667 m² 用防腐包心剂 10 g, 兑水 15 kg, 每 7 d 喷施 1 次。连续用药 3 次, 预防软腐病的发生。结合病虫害防治, 可进行叶面喷施磷酸二氢钾或三效绿叶神 2 次, 促进作物生长。

6 采收

当娃娃菜长到球高 20 cm 时, 及时进行采收。采收时应剔除外叶, 只留中间的心叶进行包装, 做为特级菜上市。如种植面积过大, 对未及时收获的娃娃菜也可让它继续再生长 7~8 d, 以小型大白菜的类型上市销售。为此, 种植娃娃菜可最大限度的提高种植效益, 使农民增产增收, 产生可观的经济效益。

作者简介: 马芳莉(1963-), 女, 大专, 农艺师, 现从事农技推广工作。E-mail: 358061354@qq.com.
收稿日期: 2011-02-14

有些水果不能放进冰箱

日常生活中, 很多人过度依赖冰箱, 把所有的食物都放冰箱里面, 但是很多水果是不能放在冰箱内存储的, 例如: 浆果类水果和柑橘类水果。浆果类水果在低温条件下, 香味会减退, 表皮也会变质。香蕉放在 12℃以下容易发黑腐烂, 还有鲜荔枝在 0℃的环境中放置 1 天, 果皮会变黑、果肉会变味。像橙子、柠檬、桔子等柑橘类的水果, 在低温情况下, 表皮的油脂很容易渗进果肉, 果肉就容易发苦, 所以也不适宜放冰箱, 柑橘类水果最好放置在 15℃左右的室温下储藏。像草莓、杨梅、桑椹等即食类水果, 最好即买即食, 放入冰箱不仅会影响口味, 也容易霉变。苹果、西瓜则可以短期暂住冰箱, 延长保质期。