

# 张家口地区柳蒿优质高效栽培技术

梁淑珍

(河北北方学院,河北 张家口 075131)

中图分类号:S 644.9 文献标识码:B 文章编号:1001-0009(2011)03-0049-01

柳蒿为菊科多年生草本植物,别名萎蒿、水蒿、白蒿等。它的嫩茎叶可食用,且清爽宜人,味美可口。可拌凉菜,也可做汤、素馅等美味佳肴,也可速冻或晒干贮存,待吃时再用水泡开,或炖肉,或炒菜,风味独特。柳蒿还具有病虫害少,有利于人体健康和营养等优点。每100 g鲜茎叶含水82 g,蛋白质3.7 g,脂肪0.7 g,碳水化合物9.0 g,膳食纤维2.1 g,胡萝卜素4.35 mg,VC 23 mg,VP 1.3 mg,VB<sub>2</sub> 0.30 mg,K 3.9 mg,Ca 1.91 mg,Mg 0.56 mg,P 0.89 mg,其营养价值较全面超过多数茎叶菜。与番茄和胡萝卜相比,蛋白质含量是番茄的4倍,胡萝卜的6倍;膳食纤维含量是番茄的5倍,胡萝卜的4.3倍;VB<sub>2</sub>的含量是番茄的10倍,胡萝卜的3.8倍;VC含量是番茄的2.1倍,胡萝卜的1.8倍。随着张家口旅游业的迅速发展,市场对柳蒿的需求不断增长,造成市场供应紧缺,价格上涨。经过2008~2009年河北北方学院农场进行的柳蒿的栽培试验,每667 m<sup>2</sup>嫩茎产量可达3 500~4 000 kg,经济效益良好,现将栽培技术总结如下。

## 1 品种选择

选择耐低温、品质优良、抗逆性强的品种,如“张野1号”等。

## 2 育苗

柳蒿的繁殖方法很多,主要有扦插、分株、种子繁殖等,生产中可根据实际情况灵活选用,大面积生产柳蒿应采用育苗移栽。柳蒿种子发芽适宜温度为15~20℃。张家口地区应在3月下旬至4月上旬在温室或冷床育苗。播种时耙平苗床,浇足底水。因柳蒿种子细小,将种子与细砂拌匀,再均匀撒播在畦面上,然后用细土覆盖,覆土要均匀,厚约0.5 cm。一般播后约10 d即可出

苗,2~3叶时进行间苗,以利培育壮苗。

## 3 整地施基肥

种植地块选择排灌方便,土质疏松、肥沃的沙壤土或壤土。结合整地每667 m<sup>2</sup>施腐熟有机肥3 000 kg,磷酸二铵20 kg和硫酸钾30 kg作基肥。耕翻耙平后做成平畦,畦宽1~1.5 m,长10~12 m。

## 4 定植

一般在苗高10~12 cm时进行定植。合理密植,以提高产量和品质,一般株距约5 cm,行距为15~20 cm,种植行以南北朝向为好,以提高光合作用,增加产量。

## 5 田间管理

### 5.1 中耕除草

浇水后要及时中耕保墒,在植株未封行前,株行间空隙较大,容易滋生杂草,应及时拔除杂草,促进幼苗生长。

### 5.2 肥水管理

定植时浇定植水,定植后5~7 d浇1次缓苗水,以后根据降雨情况、土壤状况和植株长势浇水,保持土壤经常湿润,一般每隔6~7 d浇1水。每次收割,刀口愈合后结合浇水追肥,每667 m<sup>2</sup>施尿素15~20 kg,促进植株快速生长,提高产量。

### 5.3 病虫害防治

柳蒿抗病性强,很少发生病害。虫害主要有蚜虫,用一遍净乳油3 000倍液或吡虫啉乳油2 000倍液,交替喷施,5~7 d喷1次,连喷2~3次,防治效果良好。

## 6 适时采收

当柳蒿植株长到约20 cm时,即可采收。采收时,可用镰刀割取未木质化的主茎顶端和侧枝,然后分级、捆把,便可上市销售。一般20~30 d采收1次,1 a可采收4~6次。

作者简介:梁淑珍(1964-),女,河北张家口人,实验师,现从事试验研究工作。E-mail:hbbfxyxql@163.com。

收稿日期:2010-12-07