

芳香蔬菜罗勒北方露地栽培技术

王 爽, 陈杏禹

(辽宁农业职业技术学院 农艺系, 辽宁 营口 115009)

中图分类号: S 649.04 文献标识码: B

文章编号: 1001-0009(2010)07-0067-01

罗勒属唇形科罗勒属 1a 生草本植物, 又称九层塔、五香薄荷。罗勒全草入药, 具有疏风行气、化湿消食、活血解毒的作用。植株含有特别芳香的气味, 可以提炼精油, 叶形优美, 是食赏皆宜的盆栽香草。

罗勒以嫩梢和嫩叶为食用部位, 可以拌沙拉、做馅、炒食, 香味独特, 可代替比萨草做比萨饼, 还可以和其它香料混合使用, 是欧、美各国传统的香辛类调味蔬菜。罗勒的营养成分十分丰富, 据测定茎叶中含丰富的蛋白质、还原糖、纤维素、维生素等营养成分, 经常食用有强壮身体的保健功能。随着我国对外交流的增加, 罗勒已经作为一种新兴芳香保健蔬菜日益受到人们的认识。

罗勒茎四棱形, 叶对生, 卵形或长卵形, 叶片背面有腺点。花冠唇形, 白色或略带紫红色。果实小坚果, 褐色或黑色。喜温, 不耐寒, 保护地可常年栽培。在我国北方地区露地栽培可在 5 月上中旬直播, 7~8 月采收; 也可 7 月播种, 8 月至下霜前采收; 或在 4 月利用设施育苗, 5 月中旬定植露地。为保证周年供应, 可采用温室和露地栽培相结合的方式。

1 育苗

在温室内育苗, 高温季节需要进行一定遮荫。采取穴盘育苗, 穴盘装好育苗基质后, 浇水至穴盘底部有水渗出即可, 每穴播种 3 粒, 覆盖基质厚度 0.5 cm。罗勒种子细小, 种子表皮有一层多糖物质, 遇水后变成透明胶状, 不适合浸种。播种后保证基质湿润, 种子发芽适温 20~25℃, 大约 2~3 d 即可出苗。苗期注意调节温度, 苗期生长适温 20~30℃, 当温室内温度高于 30℃时要及时通风。罗勒喜湿润的气候条件, 不耐干旱, 苗期保证基质湿润, 并给予充足的光照。当苗高 10 cm 左, 具 4~5 片真叶时即可定植。也可利用苗床育苗, 在温室内选择温光条件较好的地块, 做好苗床后浇水, 待水渗下后撒播种子, 覆土厚度 0.5 cm, 然后覆盖地膜。待大部分种子发芽后及时撤掉地膜, 当苗“2 叶 1 心”时分到营养钵内, 苗具 4~5 片真叶时即可定植。

2 扦插繁殖

罗勒茎节部易生不定根, 可进行扦插繁殖。选择具 3~4 节带有生长点的嫩梢, 去掉下部叶片, 仅保留生长点, 扦插到穴盘内, 最好选择透气性强的基质, 浇透水后扦插, 前 3 d 用遮阳网进行遮荫, 之后逐步撤掉遮阳网, 要保持基质湿润, 大约 7 d 生长点开始生长, 15 d 后当根系健全后即可定植。

3 整地定植

选择排水良好、肥沃疏松的壤土地, 每 667 m² 施用充分腐熟有机肥 2 000~3 000 kg, 整平耙细, 作 1.0 m 宽的平畦, 按行距 40 cm, 株距 35 cm 开定植穴, 摆苗, 稳坥后浇透水, 待水渗下后覆土。

4 田间管理

幼苗缓苗后浇透缓苗水, 之后小水勤浇保持土壤湿润。生长前期要及时中耕锄草, 保证植株正常生长。当植株长至 20 cm 高时摘心, 以促进侧枝生长, 侧枝萌发至 8~10 cm 及时采摘, 每次保留侧枝上有 1~2 节, 使植株呈半球形, 保证植株通风透光, 避免病虫害的发生。根据采收次数和植株生长状态要及时追肥, 每次 667 m² 施有机肥 100 kg, 或者追施适量复合肥。罗勒是以采收嫩叶为产品器官的蔬菜, 尽量避免速效氮肥的施用, 防止产品器官亚硝酸盐含量超标。

5 病虫害防治

罗勒整个植株都含有特殊的气味, 可以趋避某些害虫。在生长期, 虫害方面主要有蚜虫、潜叶蝇等。目前防治蚜虫效果比较好的农药品种主要有: 四季红、吡虫啉、扑虱蚜等, 同时结合生物防治方法进一步达到防治蚜虫的目的。潜叶蝇可用除虫脲 3 000 倍液、灭幼眠 2 500 倍液等, 每 5 d 喷洒 1 次, 之后视虫害情况进行防治。在病害方面, 罗勒主要发生猝倒病和根腐病。为防止猝倒病发生可在育苗时进行土壤消毒或利用无土育苗, 加强苗床管理。根腐病发病初期可用药剂防治, 如 50% 多菌灵可湿性粉剂 500 倍液、50% 甲基托布津可湿性粉剂 500 倍液等, 每隔 10 d 喷 1 次, 连续喷 2~3 次。在栽培上要避免连作, 保证栽培地块排灌良好, 尽量在合适的环境条件或季节种植。

6 采收和采种

当植株长至 20 cm 高时可陆续采收嫩梢和嫩叶, 在植株进入旺盛生长期后, 一般 4~5 d 就可采收 1 次, 在早上露水刚干时进行, 采收后及时销售, 叶片如需保存需要放在低温、避光的条件下。

植株一般在 7 月初陆续开花, 植株开花后叶片变硬, 失去食用价值, 若以采收叶片为目的, 要在现蕾时及时掐去花序。种子采收大约在 9 月份, 当花序大部分变成黄色至褐色时采收, 若等花序都全变成褐色, 种子容易脱落, 影响产量。收割全草, 下部垫上帆布, 后熟几天, 打下种子即可。

第一作者简介: 王爽(1977-), 女, 讲师, 硕士, 研究方向为蔬菜栽培与生理生化。

收稿日期: 2010-01-08