

# 保健野菜鸭儿芹大棚周年高产栽培技术

杨辽生, 刘乐园

(铜仁职业技术学院 生物工程系, 贵州 铜仁 554300)

中图分类号:S 647 文献标识码:B 文章编号:1001-0009(2010)03-0059-02

鸭儿芹(*Cryptotaenia japonica* Hassk.)又名鸭脚板、三叶芹,为伞形科(Umbelliferae)鸭儿芹属多年生宿根草本。贵州多生于低山林边、沟旁田边、溪旁湿地或沟谷草丛阴湿处,贵州省大部份地区都有当蔬菜吃的习惯。全国大部分省区及朝鲜、日本、前苏联(远东地区)和北美洲东部等地都有广泛分布,特别是在日本是重要的栽培蔬菜之一。鸭儿芹一般食用柔嫩的茎叶,具有特殊风味,可炒食、做汤、凉拌、作色拉菜等。是一种具有较高营养保健和药用价值的蔬菜。现将其栽培技术总结如下,以供生产推广利用。

## 1 形态特征

野生鸭儿芹为多年生草本,茎高20~60 cm,无毛。主根短,侧根细长成簇。茎直立,具细纵棱。基生叶及茎下部叶有长柄,叶鞘边缘膜质;叶片掌状3裂深达基部,中间裂片菱状倒卵形或阔卵形,长6~12 cm,宽3~7 cm,顶端短尖,基部楔形,两侧裂片歪卵形,与中间裂片近等大,边缘有不规则的锐尖锯齿或重锯齿,茎中上部的叶柄渐短,基部成狭鞘状或全部成鞘状。

花瓣白色,复伞形花序呈圆锥状。总苞和小总苞各有1~3个线形、早落的苞片和小苞片;小伞形花序有2~4花,花白色,双悬果。果实线状长卵形,侧面扁平,光滑,果棱细线状圆钝。长4~6 mm,分生果有棱5条,合生面2~4条;种子黑褐色,长纺锤形,有纵沟,种子千粒重2.25~2.50 g。花期4~5月,果期5~6月。

## 2 适生环境

### 2.1 性喜冷凉,抗寒性强

鸭儿芹性喜冷凉气候,植物耐寒性强,在寒冷地带也能安全越冬。种子8℃就可萌发,适宜发芽温度20℃,生长适温15~22℃。温度超过30℃生长不良。所以,生长季节主要在3~5月份。贵州夏无酷暑,林地溪畔亦能正常生长。

### 2.2 长日作物,中等喜光

鸭儿芹属长日照蔬菜作物,喜中等光照强度。其光补偿点为1 000 lx,光饱和点为20 000 lx,仅为芹菜的1/2。如果在光照较强的夏季栽培,需要进行适当遮荫,或与其它高棵作物间作。

### 2.3 喜微酸阴湿肥沃砂壤

鸭儿芹对土壤要求不严,喜潮湿不耐旱,适生于土壤肥沃、有机质丰富、结构疏松、通气良好、环境阴湿、pH 6~7的微酸性砂质壤土。干旱可导致产品品质变劣,产量下降。故生产上要选择疏松、有机质含量多、蓄水保肥力强的土壤进行栽培。但在低温条件下,光照过强对其无不利影响;当高温伴随强光照时,植株容易黄化。可用黑色遮阳网覆盖栽培。

## 3 营养价值

鸭儿芹以采摘嫩苗及嫩茎叶作菜用,具有特殊的芳香,翠绿,营养丰富。每1 000 g嫩茎叶的鲜品中含水分835 g,碳水化合物90 g,蛋白质15.0 g,脂肪2.6 g,糖类12.2 g,维生素A 78.5 mg,维生素B<sub>1</sub> 0.6 mg,维生素B<sub>2</sub> 2.6 mg,尼克酸7.0 mg, Vc 180 mg,钙338 mg,磷46 mg,铁200 mg,镁2.50 mg,锌0.03 mg。维生素含量较高,铁的含量特高。

## 4 保健功效

鸭儿芹性味辛苦平,具有消炎、解毒、活血、消肿的功效。可治肺炎、肺脓肿、淋病、疝气等。鸭儿芹全草入药,捣烂外敷可治疗毒蛇咬伤。活血祛瘀,镇痛止痒,主治跌打损伤,感冒咳嗽,外用治皮肤瘙痒。中医学还认为,鸭儿芹对身体虚弱,尿闭及肿毒等症有疗效,是一种具有较高营养价值和医药价值的保健蔬菜。

## 5 大棚周年栽培技术

### 5.1 盐水选种,均匀浅播

把种子用17%盐水浸泡30 min,清除浮在上面的杂物、瘪籽,然后用水洗净,并用纱布把种子包好,在流水中浸泡1昼夜。期间还要淘洗4~5次,将褐色洗掉。取出种子淋去多余水分,在50%苯菌灵可湿性粉剂1 000倍液浸泡5~6 h,进行种子消毒,不再水洗,直接淋去多余水分,催芽。然后用湿毛巾包好种子,放在15~

第一作者简介:杨辽生(1963-),男,硕士,副教授,高级技师,现主要从事设施蔬菜教学科研与推广工作。E-mail: yangliaosheng161@qq.com.

收稿日期:2009-10-26

20℃温度中催芽 5~7 h。

因鸭儿芹种子发芽时需要光照,故播种时应将刚露芽的种子均匀地浅播在育苗盘中,加足清水,使水浸到土表,保持发芽适温 20~25℃,经 2~3 d 就可出齐苗。苗出齐后应见光绿化,并将盘中的水尽量控干;定期浇灌 EC 2.0 mS/cm 的营养液,1 周后叶子遮住了育苗盘,幼根苗壮时即可定植。

#### 5.2 选地轮作,建好拱棚

选择肥沃疏松、避风向阳、排灌方便的沙质壤土,建造简易竹木大棚:棚宽 6 m,棚长 20 m,棚高 1.8 m。并与胡萝卜、芹菜等伞形科植物轮作 3~4 a。

贵州露地栽培一般从 2 月份开始可分期分批一直播到 9 月份,从 4 月份开始一直采收到 11~12 月份。近年来大棚栽培,可以周年生产和供应,但主要的生产季节从 9 月到翌年 8 月。即 9 月定植,35~50 d 后开始收获。以后 25~30 d 左右,可采割 1 次,周年采割,全年可采收 12~16 次。

#### 5.3 整地施肥,适时定植

棚内整地施肥最晚在鸭儿芹播种前 10 d 左右完成。一般 667 m<sup>2</sup> 施充分腐熟的家畜粪肥 2 000 kg 左右,硝基三元复合肥 100 kg,硼、镁、锌肥各 2 kg,70% 的敌克松原粉 2 kg。均匀撒入棚内深翻整平,然后高温闷棚 10 d,起到杀菌、杀虫、腐熟肥料和提高地温的作用。棚宽 6 m 的标准大棚,作成 4 畦;畦宽 1.5 m(包沟),每畦安装 2 条滴灌管,并连接妥当。当鸭儿芹幼苗高 8~10 cm 时定植,密度比芹菜的要密,一般为 20 cm×10 cm,每平方米 50 丛左右,每丛 3 株,合理密植,可软化鸭儿芹的茎叶,优化品质、增值增效。定植后浇透定根水。

#### 5.4 中耕除草,加强管理

定植成活后,结合追肥进行第 1 次中耕除草。由于高密度定植,加上肥水管理得当,鸭儿芹在短时间内会封垄,因此在封行前要加强除草工作,封垄后也要经常进行人工拔草。

定植后要注意加强水分管理,灌足水分,使移栽苗尽快发根生长,成活后,追施稀粪液肥约 1 000 kg/667m<sup>2</sup>。每次采割后均应追施稀薄农家有机液肥或

沼液肥约 1 000 kg/667m<sup>2</sup>。

夏季白天 25℃ 以下生长良好。为了保证其生长适温,尽量降低大棚温度,需揭去大棚侧面棚膜,通风降温。夏季强光照对鸭儿芹生长不利,可用 30%~40% 的遮阳网遮阳,也可起到降温的作用,或采用“利索”喷涂遮阴降温技术,同时经常要保持床面湿润。

#### 5.5 预防为主,防治结合

鸭儿芹抗病虫害能力较强,一般较少发生病虫害危害,在夏季高温季节,由于温度高,光照强,基部叶片发黄,因此要做好遮阳降温工作;在高温高湿的梅雨季节,有时会发生腐烂病,这是由于高温多湿,植株过密,通风透气不良,此时,一方面要加强开沟排水,另一方面在初发生时,拔除病株,控制蔓延,采用 50% 托布津可湿性粉剂 600~800 倍液喷洒防治。

同时用 20 目银灰色防虫网全天候覆盖,有驱避蚜虫作用;全年应用黄板诱杀设施内漏网的害虫,在大棚内 1.5~1.8 m 高处,悬挂 50 cm×50 cm 或 50 cm×70 cm 的自制黄色粘虫板 2~3 个诱杀害虫。

把防虫网与黄板同时应用于鸭儿芹无公害生产,防虫网夏季全天候覆盖,冬春秋封闭通风口和门可起到双管齐下的作用,大棚防虫不用药,增收节支明显,可保证无公害生产。

#### 5.6 适时采割,留桩再生

鸭儿芹以采摘嫩苗及嫩茎叶作蔬菜,栽植后 15~20 d 即可间苗采收 1~2 次。在适温条件下 30 d 左右,低温或高温条件下 40~50 d 左右,可采割头茬,以后 25~30 d 左右,可采割 1 次,全年可采割 10~12 次。春秋季节生长的鸭儿芹,采收应掌握在株高 30~35 cm 时进行,在距植株基部 3 cm 处割下的鸭儿芹上部,留桩再生(保留根部及茎部,可继续生长或分枝生长)。割下嫩叶绑成 1 小捆,然后装箱出售;夏季高温下生长的达 25 cm 以上即可采割。每茬产量一般为 700~800 kg/667m<sup>2</sup> 左右。全年可采收 8 500~10 000 kg/667m<sup>2</sup>。冬春季价格按 4~5 元/kg、夏秋季价格 3~4 元/kg 计算,667 m<sup>2</sup> 大棚年收入 3.0~4.5 万元,经济效益相当可观。

《北方园艺》曾获全国优秀农业期刊、黑龙江省优秀期刊、中国北方优秀期刊奖。自 1992 年起一直跻身中文核心期刊前列。欢迎投稿!