

# 藿香芽苗菜日光温室可移动式栽培技术

王秀英<sup>1</sup>, 张大惠<sup>2</sup>, 经淑艳<sup>3</sup>

(1. 吉林农业科技学院, 吉林 吉林 132104; 2. 吉林德惠园艺特产工作站, 吉林 吉林 130300; 3. 吉林江南公园, 吉林 吉林 132013)

**摘要:** 藿香营养丰富, 药食同源, 是上好的保健蔬菜之一。现概述藿香食药价值及其植物学特征, 详述藿香的繁殖方法及日光温室可移动式栽培技术规程。

**关键词:** 藿香; 日光温室; 可移动式栽培

**中图分类号:** S 647 **文献标识码:** B **文章编号:** 1001—0009(2009)06—0139—02

藿香别名排香草、猫把蒿、八蒿等, 为唇形科多年生宿根草本植物, 属于不完全克隆植物。主要分布于疏林下、林缘、山坡、田边、河岸草地或灌丛间<sup>[1]</sup>。全草有强烈的薄荷香气, 其嫩茎、叶、花序均可食用, 是一种风味独特药食同源的山野菜, 有“夏日良药”之誉<sup>[3]</sup>, 具有极高的营养价值和医疗保健功能, 成为市场上畅销的“功能”山野菜品种。

## 1 藿香的利用价值

藿香是高钙、高胡萝卜素食品<sup>[3]</sup>, 它含有蛋白质、脂肪、糖类、多种维生素及磷、铁等多种人体必需的微量元素和粗纤维。它是无污染、无公害的绿色食品, 长期食用具有滋补、强身、健身养颜之功效, 可达到延年益寿、减少疾病发生, 增加人体免疫功能的良好效果<sup>[2]</sup>。

藿香全草可入药, 味辛, 性微温, 具有健胃、清凉解暑、利湿除风、止呕的功效, 是藿香正气丸的主要成分。现代医学研究表明, 藿香挥发油能促进胃液分泌, 增强消化力, 对胃肠有解痉作用<sup>[4]</sup>; 它还有杀菌功能, 是一种广谱抗菌药, 对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、大肠杆菌等都具有抑制作用。近年研究还发现藿香全草中含藿香甙、金合欢素、异藿香甙及藿香素等成分, 具有解毒、避毒、醒脑、健脑的功效, 常食对于治疗脑萎缩有一定的功效<sup>[5]</sup>。除此之外, 藿香还有除口臭、预防传染病、作防腐剂等作用<sup>[3]</sup>。

## 2 特征特性

株高 0.5 ~ 1.5 m, 具香气, 味淡微凉; 根为肉质, 多须根; 茎直立, 四棱柱形; 对生叶具长柄, 叶片卵形, 叶脉密, 分紫色和绿色 2 种, 味道有差异, 轮伞花序, 多花, 在主茎及侧枝上组成了顶生密集圆筒状假穗状花序, 花萼筒状倒锥形; 小坚果 4, 倒卵状, 长约 2 mm, 黑褐色, 腹面

具棱, 顶端具短硬毛。花期 6 ~ 7 月, 果期 8 ~ 9 月。

藿香地下部极耐寒, 气温达到 -30 ~ -35 ℃ 能安全越冬。地上又喜温, 茎叶生长适温为 15 ~ 25 ℃, 种子萌发适温为 18 ~ 22 ℃。植株生长对土壤要求不严, 且耐瘠薄, 但生产时需要选择土质肥沃, 有机质含量高的壤土或砂壤土。藿香耐旱能力极强, 充足的肥水利于生长发育。

以宿根越冬的藿香, 当地翌年春 4 月下旬到 5 月上旬开始萌芽, 8 月中旬开花, 遇初霜叶片变紫, 苦霜后地上部枯萎, 以地下宿根越冬。

## 3 母根培养

### 3.1 种子繁殖

3.1.1 施肥 普遍施入农家肥 4 000 kg/667m<sup>2</sup>, 由于藿香根系入土较深, 所以深翻至少达到 25 cm 以上。整平耙细, 做长 10 ~ 15 m、1.5 m 宽、高 10 cm 南北延长的畦。

3.1.2 播种育苗 当地多采用春播, 在终霜前的 10 d 进行。采用宽行干籽撒播, 按小行距 20 cm 开沟, 沟宽 10 cm; 播前在沟底施入 20 kg/667m<sup>2</sup> 磷酸二铵做种肥, 施肥后少量盖土; 由于藿香的种子较小, 播种前要加入类种物(类种物多用小米或细河沙), 按种子 : 类种物为 1 : 10(体积比)混合后向沟内撒播, 用种量 250 ~ 300 g/667m<sup>2</sup>; 播种后覆以细土盖种, 厚度 0.7 ~ 1.0 cm; 然后在畦面上盖上稻草等, 再浇 1 次水。

3.1.3 管理 要及时除草, 苗出齐后浇 1 次小水; 苗长到 2 ~ 3 片叶时疏第 1 次苗, 苗距保持 3 cm, 苗长到 5 片叶时疏第 2 次苗, 苗距保持 5 cm, 苗长到 7 片叶以上时定大苗, 保持苗距 8 ~ 10 cm, 每次疏下的苗可为芽苗菜上市; 定苗以前苗床要保持湿润不得见干, 定苗后要保持见干见湿的程度; 定苗后随浇水追 1 次肥, 用尿素 10 kg/667m<sup>2</sup>。做母株培养的不采收, 在当地进入 7 月中旬再追 1 次肥, 用尿素 15 kg/667m<sup>2</sup>, 以后土壤不再追施化肥, 可从苗高 20 cm 开始用 0.2% 磷酸二氢钾进行多次的根外追肥, 10 ~ 15 d 追 1 次, 在傍晚前后喷施; 为温室培养的母株要及时摘除花序, 不令开花, 以节约更多的营养回流根中贮藏; 还要特别注意防当地的初霜。

第一作者简介: 王秀英(1973-), 女, 吉林省九台市人, 硕士, 讲师, 现从事药用植物栽培教学与研究工作。E-mail: jlnykjwxy@163.com.

收稿日期: 2009-01-27

### 3.2 采用分根繁殖

3.2.1 整地施肥 基本与种子繁殖相同,只是要做成60~70 cm的大垅,垅向南北。

3.2.2 定植 定植时期的确定:每年可在春、秋两季,春季在当地终霜前的15 d,秋季可在初霜前的50~60 d。采挖母根:采挖野生或生产田间的藿香株丛,然后分根,剪除过长及伤损的根系,保留5~7 cm长,贮好备用。定植株丛,在垅上开宽20 cm,深15 cm的沟。用磷酸二铵15 kg/667m<sup>2</sup>+尿素10 kg/667m<sup>2</sup>,混施到沟底,其上少量盖土掩肥。按20 cm的丛距,栽苗,每丛3株,少量覆土稳苗。用50~75 mg/kg的植物生根粉溶液浇定植水,每株丛要保证100~150 mL。水渗下后覆土封垅。春季定植的株丛一般均未萌芽,所以,可以将株丛全部盖在土下,秋季定植的株丛大多带苗,所以覆土到原深即可。

3.2.3 田间管理 基本同种子繁殖,只是采用母株分根繁殖的出苗较多,要注意及时疏苗,达到每株丛最多6株。

## 4 日光温室可移动式生产

### 4.1 科学确定温室生产时期

当地日光温室可移动式生产的时期,最好是在早春的1月下旬至初夏的6月中旬,利用日光温室高性能的防寒保温措施进行促成栽培。

### 4.2 母株培养

同播种育苗繁殖和分根繁殖。

### 4.3 生产

4.3.1 确定合理的定植时期 定植的时期是在日光温室封冻前,当地是在10月中、下旬。

4.3.2 倒茬、整地、施肥 延后蔬菜要及时倒茬、清园、做好田园卫生工作;然后普遍施入充分腐熟的优质有机肥4 500 kg/667m<sup>2</sup>+磷酸二铵30 kg/667m<sup>2</sup>,翻地25 cm,整平耙细,做成宽1.5 m,高10 cm的畦。

4.3.3 采挖根株 当植株地上部枯萎,尚未封冻前挖出株丛,砂藏于阴凉背风处,环境温度保持5~8℃,盖上塑料以保湿。

4.3.4 定植 在当地日光温室封冻前的7~10 d定植。将假藏的株丛取出进行分株,每株丛3株,剪去伤残根系,清除残茬。顺着畦的延长向开宽15 cm,深15 cm,小行距15 cm的沟。用磷酸二铵15 kg/667m<sup>2</sup>+尿素10 kg/667m<sup>2</sup>,混施到沟底,少量盖土掩肥。按10 cm的丛距栽苗,少量覆土稳苗,栽苗深度以株丛未露出地面为准。用50~75 mg/kg的植物生根粉溶液浇定植水,每株丛要保证100~150 mL。水渗下后覆土,将株丛盖在土下。整平畦面,扣上地膜,以保温、保湿。

### 4.4 温室管理

4.4.1 越冬期的管理 修补好塑料,堵塞漏洞,关闭门窗。在温室外盖上草苫子、纸被等防寒保温物,盖严、压牢,为防止冬季积雪对温室的破坏,覆盖物的表面可以盖上彩条布,不使雨雪积存。

4.4.2 返青后进入生产期的管理 即从1月下旬开始对不透明的防寒保温物进行揭盖,日出后揭开,日落前盖上,大约经12~15 d即完成温室预热。温室预热1周后就可以将扣在畦上的地膜撤下,然后进行多次的行间松土,以提高地温促进化冻。

4.4.3 进入正常生产管理 温度管理:温室预热期间,白天20℃左右,夜间不低于5~8℃;进入返青期(萌芽到叶片展开),白天20~22℃,夜间不低于10℃;秧苗开始迅速生长期(叶片展开后至3片大叶),白天22~25℃,夜间13~15℃;秧苗迅速生长期(3片大叶后)开始,白天25~28℃,夜间15℃;湿度管理:芽刚刚萌动时视土壤墒情,可以浇1次返青水;然后在行间反复进行松土,以提高地温促进发根,保持墒情;秧苗长到3片叶时进入迅速生长期,在此时要浇1次大水,此后要经常保持土壤湿润不得见干;秧苗长到10 cm以上时,再浇1次大水;5月以前的浇水最好要浇温水;追肥:要随2次大水,各追1次速效性化肥,用尿素,第1次15 kg/667m<sup>2</sup>,第2次20 kg/667m<sup>2</sup>;采收后的第2天再追尿素10 kg/667m<sup>2</sup>,随水进行,以后的追肥同前述,每茬3肥。

4.4.4 光合母株培养 藿香芽苗菜的生产,如果只依靠母株中贮藏的营养进行生产不但时间短,且总产量低,品质低,所以,需要植株要保持有良好的光合作用的能力,以有充分的营养物质供给产品的形成,它是该株丛的营养物质的重要来源;母株形成最大的光合面积到光合功能减弱,大约需要50~60 d的时间。培养时选留1株生长健壮的植株不采收,使之长成大的植株——光合母株。母株长到50 cm高时要进行1次摘心,促使其分枝;每个分枝长到30 cm长时也要摘心,每母株保持4~5个分枝;母株长到30 cm高时开始,用0.2%的磷酸二氢钾喷施叶表面,使叶表面形成1层水膜,于傍晚前后进行,7~10 d喷1次。

### 4.5 采收

苗高20 cm,基部用手能掐动时割收,整理打捆,每捆200~300 g。

### 4.6 露地圃地培育母株

在日光温室内的生产到6月中旬以前结束,然后将母株按分根繁殖的方法定植到露地圃地进行培养。培养好后就可以再进行下一轮的生产。

### 参考文献

- [1] 高文由,富国栋.长白山西南坡野生经济植物志[M].吉林省通化地区农业区划委员会办公室编,1985:461-462.
- [2] 杨春玲,孙克威,姜戈,等.藿香营养价值及其设施栽培技术[J].辽宁农业职业技术学院学报,2006(4):18-19.
- [3] 邢国进,王露,冷华.藿香的营养成分利用和栽培技术[J].中国林副特产,2007(1):40-42.
- [4] 马成亮.藿香的栽培与利用[J].林业科技,2005(3):51-52.
- [5] 张秋菊.藿香资源的开发利用[J].人参研究,2004(3):10-12.