

莼菜, 别名水案板、水葵、马蹄草、水菜等, 为睡莲科纯属多年生水生草本植物。分布于我国江苏、浙江、江西、湖南、湖北、云南等地。莼菜不仅营养丰富, 同时还具有医疗保健的作用, 可以清热解毒, 杀菌消炎。莼菜的粘液质含有多种营养物质, 有较好的清热解毒作用, 能抑制细菌的生长, 食之清胃火, 泻肠热, 捣烂外敷可治痈疽疔疮。莼菜中含有丰富的 B 族维生素, 临床上可用于防治恶性贫血、巨幼细胞性贫血、肝炎及肝硬化等病症, 莼菜中含有丰富的锌, 为植物中的“锌王”, 是小儿最佳的益智健体食品之一, 可防治小儿多动症。

1 形态特征

莼菜为根状茎具有叶和匍匐枝, 匍匐枝节部长有须根。叶椭圆状矩圆形, 长 5~12 cm, 浮生水面, 上面绿色, 下面蓝绿色, 叶柄长 20~40 cm, 叶柄与花梗均有柔毛。花从叶腋处着生, 具长柄, 萼片和花冠披针形, 紫色, 均 3 枚; 果实不开裂、革质。种子 1~3 枚。5~7 月开花, 果实 9~11 月成熟, 在沼泽、池塘或河湖处生长。

2 栽培技术

2.1 田块选择

要想获得优质高产的莼菜, 必须选择地势平坦、排灌方便、土壤有机质丰富、理化性状良好、淤泥层厚度 20 cm 左右、pH 5.0~6.5 的田块进行莼菜成片种植。

2.2 整地

精心整地, 为莼菜生育创造良好的环境条件。莼菜栽培适宜做畦栽培, 畦的长与宽依实际情况而定, 一般为了便于管理, 长 10~20 m, 宽 1.2~1.5 m, 池埂必须加宽牢固, 以防湿度过大造成池埂垮塌。

2.3 选种

莼菜按叶色和花色可分为红花和绿化 2 种类型。红花种花冠、叶背、嫩梢和卷叶均为暗红色; 绿化种花冠淡绿色, 叶背及叶缘为暗红色, 嫩梢和卷叶为绿色。我国的优良品种有 2 个, 一个是西湖莼菜, 为红花种; 一个是太湖莼菜为红梗种。这 2 个品种嫩梢和卷叶上的胶质特别多, 品质佳。

莼菜由于其种子发芽率低, 且幼苗生长缓慢, 生产上一般不采用种子繁殖, 而进行无性繁殖(扦插繁殖)。将粗壮、皮色白的地下茎切成 15~20 cm 长的小段, 每段 2~3 节。随挖、随选、随栽, 平栽或斜插土中 5 cm。

2.4 栽植时间及密度

为了确保高产优质的莼菜, 适宜的栽培季节是获得丰收的前提条件。一般 3~4 月为栽培适期。一般密度是肥田按 66 cm × 50 cm 进行栽种, 中肥田按 50 cm ×

莼菜无公害高产栽培技术

李桂娟, 孙淑凤, 楼宪英

(松原职业技术学院 吉林 松原 138000)

中图分类号: S 682.32 文献标识码: B

文章编号: 1001-0009(2009)12-0153-01

50 cm 进行栽种, 瘦田按 33 cm × 33 cm 进行栽种。

2.5 采收

莼菜栽后 2 个月开始采收, 一般嫩梢长 4~5 cm, 叶尚未展开时连叶柄采下, 在盛收期 667 m² 每天可采收 20~25 kg。一般 4 月下旬到 6 月上旬采收品质最好, 7 月下旬到 8 月间采收的品质较差, 667 m² 产量 500~1 000 kg。

3 水施肥管理

施肥以有机肥为主, 化肥为辅的原则。无论是冬肥还是春肥, 都应在发芽前施用。冬肥用有机肥, 春肥用化肥。水质要保持清洁, 发现青苔要用波尔多液喷施。栽植后低温时保持 30 cm 的浅水, 起到降温和防冻的作用, 同时要保持流水状态。不施硝态氮肥: 硝酸铵、硝酸钙、硝酸钾及含硝态氮的复合肥, 容易使菜体内积累硝酸盐, 不允许施用; 冬、春菜少施氮肥: 冬、春菜因光照弱, 温度低, 容易积累硝酸盐, 应不施或少施氮肥; 氮肥深施盖土: 氮肥深施后, 硝化作用缓慢, 土壤中的硝态氮浓度低, 可减少蔬菜体内的硝酸盐积累; 早施氮肥: 有利于降低产品中的硝酸盐积累量, 一般植株器官形成期严禁使用氮肥; 莼菜严禁叶面施用氮肥: 叶面喷施氮肥后, 氮直接与空气接触, 铵离子易变成硝酸根离子被叶片吸收, 使叶片的硝酸盐含量增加, 降低产品的质量。

4 病虫害防治技术

主要病虫害为叶腐病、卷叶螟、蚜虫、叶甲、扁卷螺等, 应及时用药进行防治。

4.1 农业防治

要选择抗病虫害品种, 培育无病虫害壮苗, 控制好生态环境, 创造利于莼菜生长发育的环境, 保持其较强的生长势, 为确保高产优质奠定基础。

4.2 生物与物理防治

为减少用药量, 提高产品质量, 可以采用生物防治和物理防治的方法。如采用天敌昆虫和灯光诱杀害虫。

4.3 化学防治

选择限定的农药品种, 严禁在莼菜栽培上使用高毒、高残留的农药, 如六六六和滴滴涕等。适时防治, 根据莼菜病虫害的发生规律, 在关键时期、关键部位打药, 减少用药量。掌握合理的施药技术, 避免无效用药或者产生抗药性。

第一作者简介: 李桂娟(1970), 女, 吉林松原人, 本科, 讲师, 现主要从事蔬菜栽培和测土配方施肥技术研究工作。E-mail: sunshufeng.123@163.com。

收稿日期: 2009-08-20