

中图分类号: S 636.9 文献标识码: B 文章编号: 1001—0009(2008)09—0079—01

番杏栽培技术

韩淑艳, 孙淑凤

番杏别名新西兰菠菜、洋菠菜、夏菠菜等, 为番杏科番杏属 1 a 生半蔓性草本植物。番杏分枝性强, 茎匍匐生长, 长可达 120 cm, 叶呈三角互生, 种子形似菠菜种子, 千粒重为 100 g 左右。番杏适应性很强, 耐热、耐低温、抗干旱、耐盐碱, 但地上部分不耐霜冻, 生长发育适宜温度为 20~25℃。对光照条件要求不严格, 在强光、弱光下均生长良好。番杏含有大量的维生素和矿物质, 富含微量元素硒, 可以预防老年性疾病、肿瘤、心血管疾病、动脉硬化等。并据药理研究表明, 番杏还具有清热、解毒、利尿之功效, 因此番杏已作为一种保健蔬菜进入市场。番杏以嫩茎叶供食, 也可全株入药。因番杏含有单宁, 食用前要用开水煮透, 可凉拌, 也可以炒食或做汤。番杏全生育期病虫害较少, 一次栽培可以连续收获, 可为天然无公害蔬菜。

1 选择整地

选择熟土层深厚、保水保肥、排灌方便、富含有机质的壤土或砂壤土进行栽培。最好在冬前进行秋翻整地或播前深翻 25~30 cm, 结合耕翻施充分腐熟的有机肥 2 500~3 000 kg/667m², 三元复合肥 25 kg/667m²。耙细耙平后作畦, 畦的形式, 根据当地的条件而定, 畦面宽 1.0~1.2 m。

2 种子的选择和处理

应选择生长势强、抗病、抗旱的优良番杏品种。一般用量 8~10 kg/667 m² 左右。为确保苗全、苗齐、苗壮, 播前要进行浸种, 用 40~45℃温水浸种 24 h, 捞出后用清水清洗, 然后用纱布包好放在 25℃条件下催芽 4~5 h, 勤翻动种子包, 并用温水投 1~2 次, 待大部分种子膨胀裂开时播种。

3 播种

番杏生长期长, 生产上多采用春播种植, 于 4~5 月播种, 如果是覆膜栽培播种期可提前 10~12 d。由于番杏根系再生能力弱, 生产上以直播为主, 播前浇足底水, 可进行条播、撒播或穴播, 定苗按株行距 30 cm×50 cm 进行播种, 播后覆土保湿, 约经 2~3 周出苗。也可用钵、盘育苗移栽。

4 田间管理

4.1 中耕、间苗

中耕可以疏松土壤, 提高地温, 防止土壤板结, 防止杂草滋生, 为根系创造良好的发育环境。但初期要浅耕。

当苗具 4~5 片真叶时, 进行间苗采收与定苗, 每穴留 1~2 株壮苗。间出的小苗可移植他处, 宜带土移栽。植株封行后, 要随时拔除杂草, 免中耕。

4.2 浇水施肥

番杏以嫩茎叶为产品, 缺水时叶片变硬, 故在生长期要经常浇水, 保持土壤见干见湿, 在雨季则要及时排水防涝, 以免烂根。

番杏比较喜欢氮肥和钾肥。但进行无公害蔬菜生产, 必须以充分腐熟的有机肥为主, 化肥为辅。每采收 1 次, 施腐熟的稀释人粪尿液 1 500 kg/667m²、氯化钾 10 kg。

5 病虫害防治

番杏的抗病虫能力很强, 一般很少发生病虫害, 只是偶有一些害虫啃食叶片, 可用 90%晶体敌百虫 1 000 倍液喷洒防治。

6 采摘

番杏植株爬满田间后要及时进行打顶促进侧枝生长, 侧枝长到 20 cm 左右要及时采摘, 如果采摘不及时, 会导致内部通风不良造成烂茎。在肥水充足的条件下, 10~15 d 可采摘 1 次, 一直可采收到霜降。陆地栽培番杏产量在 4 000 kg/667 m² 左右。若保留主茎或侧枝不打尖, 可收获种子, 老熟的果实易脱落, 要分批采收。种子寿命较长, 保存得当 4 a 仍有较高的发芽率。

参考文献

[1] 金波主. 新型特菜图谱[M]. 北京: 中国农业出版社, 2002.
[2] 劳秀荣. 无公害蔬菜施肥与用药指南[M]. 北京: 中国农业出版社, 2002.
[3] 陈杏禹. 蔬菜栽培[M]. 北京: 高等教育出版社, 2002.
[4] 范双喜. 稀特蔬菜高效栽培[M]. 北京: 中国农业大学出版社, 1998.
(吉林省松原职业技术学院, 吉林 松原 138005)

第一作者简介: 韩淑艳(1964), 女, 本科, 讲师, 现从事作物生产技术方面的教学和研究工作。E-mail: jlsywxf@yahoo.com.cn.
收稿日期: 2008-03-22