

莧达菜高产栽培技术

张国顺, 成晓霞

(滨州农业高科技示范园管委会 山东 滨州 256624)

中图分类号: S 636.9 文献标识码: B

文章编号: 1001-0009(2008)10-0089-01

莧达菜 (*B. vulgaris* Var. *cicla*), 藜科植物的茎叶, 俗名根长菜、冬葵^[1]。多野生少见人工栽培。营养价值高: 每 100 g 莧达菜含蛋白质 1.9 g, 脂肪 0.2 g, 碳水化合物 23 g, 粗纤维 0.9 g, 钙 81 mg, 磷 31 mg, 抗坏血酸 42 mg。《食疗本草》中记载:“莧达 平, 微毒。补中下气, 理脾气, 去头风, 利五脏”。具清火, 祛风, 杀虫, 解毒, 通淋治痢, 止带调经等功效。耐盐碱: 可在 pH 为 7.5~8.0, 含盐达 0.5%^[1] 的土壤 中 生 长。抗 干 旱: 在 少 雨 水 浇 条 件 差 的 地 方 能 种 植。不 怕 涝, 在 沟 渠 水 边 生 长 良 好。抗 病 虫: 生 长 期 内 很 少 见 有 病 虫 害 发 生, 无 需 打 药。耐 低 温, 生 长 期 长 产 量 高: 自 然 条 件 下, 3 月 初 开 始 发 芽 生 长, 到 11 月 中 旬 枯 死, 历 时 270 d, 可 连 续 多 茬 采 收, 667 m² 产 鲜 叶 1 500~1 750 kg。口 感 好: 可 荤 (素) 炒 食、凉 拌、做 馅、做 汤 等, 也 可 进 行 速 冻、干 制 等 加 工, 产 品 出 口 销 售 到 日 本 及 东 南 亚 等 地 区。

1 土壤选择

莧达菜生长对土壤条件要求不严格, 既可选择优质土壤也可在 pH 7.0~8.5, 含盐 0.5% 以下的盐碱地或低洼地上种植。但不可选择含盐量过高的土壤。随含盐量的增加, 莧达菜生长逐渐受到抑制, 直到停止生长。

2 采种

莧达菜 4 月上旬到盛花期, 6 月下旬种子即可成熟, 因而采种以 6 月下旬为宜。此时种子成熟好, 发芽率高, 采收也比较方便。采收后的种子需晾晒以尽快打破种子的休眠。晾晒时严禁在水泥地面或柏油路面上进行, 以防将胚芽烫死。

3 播种技术

3.1 施肥

在盐碱地上栽培莧达菜, 要获得高产, 最好施用土杂肥作肥料, 即可很好的疏松土壤^[2], 并为莧达菜的生长提供充足的营养成分。施肥量 4 500~6 000 kg/667 m² 为最合适。过少过多对产量增加影响均不明显, 过多还造成肥料浪费。

3.2 造墒

播前要造墒, 通过造墒使土壤中盐分随水的渗透带走一部分, 使土壤耕作层含盐量下降^[3], 有利于莧达菜的出苗和生长。如无水浇条件, 可先播种等雨, 待有自

然降雨时, 也可发芽生长。

3.3 种植

3.3.1 播种季节与播种 春季、秋季均可种植, 以春季种植时产量最高。扩繁种子时, 以秋季种植为好 (同小麦种植时间), 第 2 年 6 月份就可收获种子。撒播种植时, 要将种子充分晒干, 用手或木板将种子搓开, 进行撒播, 播种后覆土厚度 0.3~0.5 cm^[4], 667 m² 用种 3~4 kg。由于莧达菜是双子叶植物, 出苗时破土能力差, 栽培播种前应将耕作层土壤耙细。

3.3.2 育苗移栽 选择地势平坦的地块, 施足基肥, 耙细土壤, 均匀撒播种子后覆细土 0.3~0.5 cm。为保证出苗率, 最好覆盖地膜, 待小苗长到 3~4 叶时就可移栽。移栽时, 先将根上的叶片摘除 (摘除时要保留好颈头, 以防伤害生长点), 再栽入松软的土壤中。栽的深度以刚好没过根茎头为准。667 m² 栽植 15 000 株为宜, 栽后要及时浇水。移栽后, 春、秋季 7 d 可长出新叶, 夏季 5 d 可长出新叶。无水浇条件的地区最好不用移栽的方法。

4 田间管理

4.1 间苗

用种子撒播时, 出齐苗后视情况进行间苗, 苗间距掌握在 20 cm 为宜。过密, 影响单株生长。过稀则土地利用率低, 产量也低。移栽的一般不需要间苗, 如果苗不全时, 需及时进行补苗。

4.2 追肥

每采收一茬后, 要随浇水进行追肥, 追肥要用粉碎好的土杂肥, 最好用沼渣、沼气池肥水。每次追肥量为 100 kg/667 m² 干制土杂肥。严禁用化学肥料, 以防土壤板结进一步加重, 不利莧达菜以后的生长。莧达菜比较喜欢氮肥, 也可在浇水时冲施尿素, 用尿素 5 kg/667 m², 具体视土壤肥力而定。

4.3 浇水

莧达菜比较耐旱、耐涝, 因而要视天气情况合理安排浇水。一般春秋季节比较干旱时, 每采收一茬要浇一遍水。注意, 浇水一定要浇透, 防止将地表盐分淋到莧达菜的根部, 影响莧达菜的生长。即使莧达菜比较耐涝, 但夏季尽量不浇, 以防遇上雨天时造成积水, 因中午太阳照射使积水变热, 将莧达菜蒸熟而死。

4.4 除草、防病虫害

适合莧达菜生长的土壤上生长的杂草是黄须菜、灰藜等耐盐植物, 要及时拔除, 确保莧达菜正常生长。莧达菜抗病虫害能力强, 生长期内一般不需要打农药。因而, 莧达菜是难得的无公害蔬菜。

5 采收

当莧达菜叶片长度到 20~30 cm 时 (叶片生长约 23~25 d) 就可采收。采收过早, 产量低, 叶片营养成分含量少。采收过晚, 叶片纤维化程度高, 口感差。采收时用手掰或用镰刀在离地面 0.5 cm 处割, 严禁伤到茎头。为保证莧达菜保留充足的营养供给第 2 年生长需要, 莧达菜最好采收到 10 月中旬, 最晚不能超过 10 月底。

参考文献

[1] 谷奉天. 黄河三角洲野生经济植物资源 [M]. 山东省地图出版社, 2003.
[2] 高艳波, 刘海颖, 于红岩, 等. 无公害蔬菜生产的施肥技术 [J]. 北方园艺, 2005(4): 40-41.
[3] 刘振奎. 滨海盐碱地防治盐碱技术 [J]. 北方园艺, 2005(1): 28-29.
[4] 贺志军, 范园, 刘安玲, 等. 浅析蔬菜育苗覆土方法 [J]. 北方园艺, 2005(1): 27.

第一作者简介: 张国顺 (1966-), 男, 副研究员, 现主要从事农产品贮藏与加工研究和技术推广工作。

基金项目: 滨州市自然科学基金资助项目 (滨科 06-Z-017)。

收稿日期: 2008-04-27