

# 观赏蔬菜的园林应用

潘百红, 田英翠

(中南林学院 环境艺术学院 湖南 长沙 410004)

**摘要:** 介绍了观赏蔬菜的分类、园林造景应遵循的原则及园林环境中的应用特点, 分析了观赏蔬菜应用中存在的问题。为园林环境绿化提供了新的绿化材料和造景模式。

**关键词:** 观赏蔬菜; 园林; 应用

**中图分类号:** S 63 **文献标识码:** B **文章编号:** 1001-0009(2007)09-0181-03

随着社会经济的迅速发展, 城市生态环境的急剧恶化。人们越来越渴望回归自然, 要求绿色消费的呼声高涨, 生态农业、观光农业融入了人们的生活, 推动了观赏蔬菜的发展。近年来, 在一些大中城市的花卉市场上, 出现了一些盆栽蔬菜, 有色彩斑斓果似花的辣椒; 有小

巧玲珑的植物宠物观赏南瓜, 有玲珑剔透盘中珠的樱桃番茄等。观赏蔬菜的形态美、色彩美获得了人们的青睐。用观赏蔬菜来点缀庭院阳台、美化绿化生活环境成为新的绿化时尚, 观赏蔬菜发挥了美化环境和食用经济价值的作用, 为美化城市居民生活增添了一道亮丽的风景。

## 1 观赏蔬菜的概念与分类

观赏蔬菜广义地讲, 应指所有以观赏为目的的蔬菜; 狭义的讲, 观赏蔬菜是指通过自然变异和人工选择, 选育出的具有优雅的株姿、奇特的外形、绚丽的色泽的蔬菜品种, 还包括一些可作微型盆景的蔬菜。这类蔬菜

**第一作者简介:** 潘百红 (1969-), 女, 土家族, 湖南永顺人, 副教授, 博士, 主要从事园林植物等方面的研究与教学工作。E-mail: pbaihong@163.com。  
**收稿日期:** 2007-06-28

[*A. japonica* (Thunb.) Miq.]、**华山姜** [*A. chinensis* (Retz) Rosc]、**山姜** [*A. japonica* (Thunb.) Miq.]、**高良姜** (*A. officinarum* Hance)、**囊荷** [*Z. mioga* (Thb.) Roscoe.]。

3.2.8 **莎草科** (Cyperaceae) 1 属 3 种。香附子 (*C. rotundus* L.)、球穗扁莎 (*C. globosus* All.)、毛轴莎草 (*C. pilosus* Vahl.)。

3.2.9 **香蒲科** (Typhaceae) 1 属 1 种。香蒲 (*T. angustifolia* L.)。

## 4 小结

近年来, 随着社会经济的发展, 全国各地正悄然兴起芳香植物热, 许多地方都相继办起了香草专卖店, 香味植物园, 香草开发公司等。香草以其优雅的身姿, 浓郁的香气以及具有多种开发价值而倍受人们青睐。究其原因, 香气能改善环境, 防治疾病; 香草可以有食用、保健、药用、园林造景等用途, 也可以作为饲料和饲料添加剂或用来提取香油和香料等。如: 熏衣草具有熏香、沐浴、美容、保健、助眠、泡茶等多种功能; 如: 鼠尾草、西班牙牛至、蒲公英、艾蒿等堪称世界著名美味蔬菜的极品香草; 若从玫瑰中提取一公斤玫瑰精油, 其价值比一公斤黄金还要贵上几倍<sup>[1]</sup>; 而“芳香生态观光园”的建设更让人们在“看香草、闻香气、吃香餐、睡香房、走香道、洗香浴”中与芳香文化亲密接触。据悉, 位于新疆巴州和

硕县境内的“芳香生态观光园”经过 6 年建设, 已发展成为亚洲最大的芳香生态观光园区。

香草给人们创造了无限的商机。但我国目前开发利用的香草品种不多, 野生香草资源处于无人问津、自生自灭状态。通过对抚州市野生香草资源的调查发现, 尚未开发利用的香草极其丰富, 而且不乏名贵香草。建议地方部门要加大开发香草新资源的力度, 充分挖掘并合理利用香草资源, 使之为人造福。

## 参考文献

- [1] 黄德娟. 香草植物的开发利用[J]. 北方园艺, 2006(3): 113-114.
- [2] 黄德娟, 黄德超. 我国名贵香草植物及应用价值研究[J]. 北方园艺, 2007(3): 80-82.
- [3] 饶军, 李荣同, 李江. 等. 抚州地区的野生观赏植物[J]. 江西科学, 1997, 15(3): 171-175.
- [4] 施兴华. 江西省黎川县岩泉自然保护区科学考察[M]. 江西农业大学学报专集, 1989.
- [5] 江西植物志编委会编. 江西植物志[M]. 1 卷. 南昌: 江西科技出版社, 1993.
- [6] 马其云. 中国蕨类植物和种子植物名称总汇[M]. 1 版. 青岛出版社, 2003: 15-682.
- [7] 王国和, 余剑辉. 抚州市重点保护野生植物资源现状及保护对策[J]. 江西林业科技, 2004(1): 19-21.
- [8] 饶军, 袁凤辉, 李江. 黎川岩泉自然保护区的观赏植物[J]. 江西园艺, 2005(1): 33-34.
- [9] 东华理工大学生物系. 抚州市植物名录 (内部资料).

集观赏、食用、绿化、美化环境等多种功能而倍受人们的喜爱。观赏蔬菜具有成景快、栽培容易、观赏特点明显等特点,在现代城市园林绿化中发挥着越来越重要的作用<sup>[1]</sup>。目前常见的分类方法分述如下。

### 1.1 观赏蔬菜的农业生物学分类

茄果类:如观赏茄子、樱桃番茄、黄秋葵;瓜类:如苦瓜、南瓜、蛇瓜、丝瓜、西瓜、甜瓜、黄瓜;豆类:如红花菜豆、扁豆、豌豆、蚕豆、豇豆;绿叶菜类:如彩叶莴苣、芦笋、生菜、蕹菜、苋菜等;水生蔬菜:如莲、美芹等;多年生蔬菜:如百合、黄花菜;食用菌类:如灵芝、金针菇。

### 1.2 按观赏的部位分类

1.2.1 观果类 以果实千姿百态取胜。除观赏外,还因营养丰富,可采摘鲜食或烹饪食用,有的成熟果实还可长期保存赏玩。如樱桃番茄,看上去枝叶舒展,枝条下附着的点点明珠,或绿似玛瑙,或粉如桃花,或红胜朝阳,让人爱不释手。五彩椒、七彩椒以其五颜六色的椒果很受人喜欢。鲜红的辣椒、朝天椒、嫩的青皮椒、五色椒等在观果期色彩丰富,一株之中同时有青、红、黄、紫等颜色的果实,在果实成熟中果慢慢地由绿变红或变黄,最终形成顶端红黄相杂,底部青翠相拥的亮丽色彩,犹如绿丝中闪烁着各色星星,美丽动人。常见的观果品种还有:飞碟状的南瓜、手指般粗的黄瓜、樱桃椒、黑朝天椒、枣形椒、风铃椒、袖珍雪茄、黄秋葵等。

1.2.2 观叶类 这类蔬菜多为叶菜类,赏其雅致的叶形或鲜艳的叶色。如:七彩菠菜,叶子浓绿而有光泽,叶茎有黄色、金色、桃红、深红、白色等7种颜色的品种,令人赏心悦目。常见的观叶品种还有:广西人参菜、红叶生菜、细菊生菜、红甜菜,观赏羽衣甘蓝、一点红(清香菜)、新西兰菠菜、薄荷叶、银丝菜、玉丝菜、叶用辣椒、紫甘蓝、圆葱、香芹、彩叶莴苣、乌塌菜、苦苣及叶片肥厚、脆如木耳的落葵等。

1.2.3 观花类 主要包括食用花蕾的黄花菜、食用鳞茎的百合、食用肉质根茎的桔梗和菊芋等花形美观、花色艳丽的多年生宿根蔬菜。还有目前由国外引进的翡翠塔花椰菜和彩色花椰菜。鲜花内含蛋白质、淀粉、脂肪、氨基酸和微量元素等,常食用对人的保健作用明显。常见的种类还有:韭菜花、鱼腥草及枝蔓轻柔的红花菜豆等。

1.2.4 观子实体 如食用菌中的金针菇、灵芝等,又是很好的盆景材料。

### 1.3 按栽培的目的分类

1.3.1 观赏性蔬菜 主要指仅用于观赏不能食用或很少食用的植物。如葫芦科、茄科和十字花科等的蔬菜。葫芦科有龙凤瓢、金童、玉女等30多种蔬菜属于这类。观赏性瓜类,不仅可赏其果实小巧玲珑、姿态独特,还赏其特殊和艳丽的果色;由于老熟果实离体后还可放置半年以上,故又是很好的干花材料。观叶的十字花科观赏

羽衣甘蓝则赏其紧凑的株形、多样的叶形及叶色。

1.3.2 实用和观赏兼用型蔬菜 此类蔬菜资源丰富,种类繁多,有来自于野生植物的品种,也有新育成的品种,还包括许多种植不广泛的特色蔬菜。这类除具有观赏价值外,还有很高的食用价值,是蔬菜观赏栽培中最具有价值的一类,如樱桃番茄、彩叶大白菜、小五色椒、彩色灯笼椒、球茎茴香、荷兰香芹等。

1.3.3 普通蔬菜 此类蔬菜指外形色泽均无显著特点,历史悠久,栽培普遍的蔬菜植物,如茼蒿、小白菜、普通菜豆等,这类蔬菜虽然用于观赏时单株效果不好,但经过种植设计后,可达到很好的群体观赏效果。

## 2 园林应用现状

### 2.1 品种单一

我国蔬菜观赏栽培近年才开始起步,目前我国的农业科技工作者开发的十多个观赏蔬菜品种,如菠菜、辣椒、西红柿、南瓜、茄子、生菜、百合、佛手瓜、薄荷、鱼腥草等品种,是人们常见的蔬菜。现有的栽培用观赏蔬菜品种由于存在着观赏期较短,管理麻烦,病虫害严重等一系列问题,导致现在专用观赏蔬菜品种较少,育种部门应加强专用品种的选育工作,提高品种的观赏与实用性放在育种的首位。我国的野生蔬菜资源极为丰富,达上千种,是现有栽培蔬菜10倍左右。野生蔬菜不仅富含多种营养物质,少污染,还具有保健、药疗作用。应对野生蔬菜进行人工培育,加快繁殖,使其成为高档观赏蔬菜和地方特色品种之一。

### 2.2 栽培技术不当

由于目前蔬菜栽培管理多、繁琐,故蔬菜不适于一般家庭种养。一套简单化的栽培管理技术是目前急需解决的问题。观赏蔬菜生产单位如能同时提供该种蔬菜的栽培技术,如无土栽培的观赏蔬菜如能提供适宜该观赏蔬菜栽培的基质、营养液等,皆有助于观赏蔬菜的销售与园林推广。

### 2.3 缺乏专业技术人员

由于观赏蔬菜是一个新兴的事物,目前还没有专业研究观赏蔬菜的技术人员。现有观赏蔬菜由农艺师开发,存在着一些现实问题:如选种的重点与应用研究都局限了农艺师的研究。专业研究观赏蔬菜的技术人员须具有蔬菜和花卉等学科的专业知识,对观赏蔬菜的品种培育和栽培管理等工作都需要专业技术的支撑。

## 3 观赏蔬菜应用原则

### 3.1 生态优先原则

植物的健康生长需要适宜的生态环境。了解各类观赏蔬菜的生长习性才能适时适地栽培利用。如羽衣甘蓝为喜凉耐荫蔬菜。夏季高温强光下生长不良,一般将其应用于冬季园林绿化中。苦瓜、蛇瓜、丝瓜等为喜温耐热型蔬菜,抽蔓期温度升高后才迅速生长,利用其

进行栏架绿化时, 初夏时节种植很快就能爬满架, 达到绿化效果。充足的光照有助于红甜菜叶片和叶柄的鲜艳紫红色的形成, 红甜菜应栽植在阳光充足的地方。

3.2 因地制宜原则

观赏蔬菜利用其本身茎、叶、花、果的自然美体现出质朴、醇厚、成熟与收获的意蕴美, 常应用于庭院绿化、居住区和游园绿化及各类会展装饰绿化, 创造一种悠闲、轻松、自然的环境。

4 观赏蔬菜应用形式

4.1 室内绿化

室内观赏蔬菜宜选用形状奇特或株形优雅、具观赏价值且植株相对较小、观赏性强、观赏期长的特色蔬菜品种; 观果类的品种可选七姊妹椒、朝天椒、小米粒椒、樱桃椒、黑朝天椒、枣形椒、风铃椒、袖珍雪茄、黄秋葵等; 观叶类的品种可选广西人参菜、红叶生菜、细菊生菜、红甜菜头, 观赏羽衣甘蓝、一点红(清香菜)、新西兰菠菜、薄荷叶、银丝菜、玉丝菜、叶用辣椒、紫甘蓝等; 客厅、办公室、酒店大厅、餐厅、礼堂等特殊环境装饰, 注意选择耐阳的蔬菜, 如叶菜类及适应弱光的果菜类<sup>[2]</sup>; 对于空间较大的室内空间, 可采用容器栽培蔬菜; 空间较小场所, 则采用盆栽方式垂直绿化, 使空间充满自然气息。栽植用盆以选择胶盆为佳, 并配带底碟, 防止淋水时渗出影响环境及观赏效果。盆栽宜采用基质栽培, 尽量少用或不用泥土, 以减轻盆的重量, 易于移动为原则, 基质以煤球渣、锯末、菇泥、蔗渣、椰糠、中药渣等为好, 为增加基质的美观, 可采用陶瓷土、珍珠岩、海藻等覆盖。

4.2 庭院绿化

在庭院里栽植一些既能饱眼福、又能饱口福的蔬菜, 不愧为庭院绿化的新趋势。在选择种类时, 在植物配置上要做到简洁明快、自然大方, 并且兼顾观花、观果、观叶种类, 采用蔬菜观赏栽培的方法可使庭院充满田园气息, 突出良好的景观效果<sup>[3]</sup>。如广西人参菜、红叶生菜、细菊生菜、一点红(清香菜)、新西兰菠菜、彩色椒、小葫芦、樱桃番茄、圆葱、韭菜花、球茎茴香、蕹菜、苋菜、荷兰香芹、茼蒿、小白菜、普通菜豆等种在庭院里, 可采用小型花坛式栽培为主景, 配合篱棚式栽培, 再以容器栽培作适当补充, 利用容器栽培的可移动性, 经常给人以新鲜感, 营造一种休闲农业的环境气氛, 享受“农家乐”的闲趣。

4.3 垂直绿化

现实环境中常见长柄葫芦、鹤首葫芦、观赏南瓜等绿化的长廊或棚架。垂直绿化宜选择生长快、形状美、病虫害少、色泽鲜艳的蔬菜, 搭配种植观赏季错开的几种植物, 以达到花、景常在的观赏目的。如苦瓜、蛇瓜、丝瓜、扁豆、红花菜豆等都是很好的垂直绿化材料。也可栽植无限生长类型的番茄。藤蔓蔬菜多为单蔓整枝, 阳

台绿化应注意通风透光, 以免果实着色不良。

4.4 城市绿地绿化

观赏蔬菜在园林环境中可应用于花坛、种植钵、花带、花丛花群、地被、花镜等绿化形式。也可以为不同季节中的景观花卉, 其装饰效果好, 在园林中起到了画龙点睛的作用, 如红苋菜、彩叶生菜、红甜菜、空心菜、黄花菜、百合、薄荷、鱼腥草等适应性强, 在城市绿地生长良好, 同时为城市绿化中开辟野生花卉园, 提供了丰富的特色材料<sup>[4]</sup>。

大块的城市绿地适宜采用园林种植的方法建立花坛或花坛群、篱笆和棚架大面积栽植。小的城镇绿地可把蔬菜的观赏栽培与其它绿化植物栽培结合起来, 形成一种新景观绿化模式。城市中一些大型建筑周围的空地可采用自动式观赏花坛, 将容器栽培的蔬菜植物单独或与其它观赏植物配合组成景观。

4.5 专类园

蔬菜自身能够散发一种特殊芳香气味, 有一定的医疗价值, 如茺荬、芹菜、球茎茴香、紫苏、薄荷等。圆葱、辣椒、韭菜、大蒜、生姜等蔬菜有刺激人的食欲和减肥、抗癌等作用。芦荟、仙人掌、百合、佛手瓜、金针菇、灵芝等有很好的营养与美容价值。建立观赏蔬菜专类园不仅丰富了园林环境, 同时为人们提供了很好的科普教育示范基地。

观赏蔬菜为近年来新兴的一种绿化材料, 其在园林环境中的应用栽培还有待进一步完善, 用观赏蔬菜来美化、绿化、彩化城市环境, 在城市中建造新颖独特的绿色“都市里的村庄”可改善城市生硬的钢筋水泥环境, 提高城市人们的生活质量。

参考文献

[1] 于红茹, 李立申, 苏国辉. 浅谈观赏蔬菜[J]. 辽宁农业职业技术学院报, 2001, 9(3): 34-35.  
[2] 汤青林, 宋明. 居室绿化新时尚-微型盆栽观赏蔬菜[J]. 蔬菜, 2002(10): 12-13.  
[3] 黄丹枫, 史吉平, 胡琦. 观赏蔬菜[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2004.  
[4] 陈俊愉, 徐海玲, 王勉励. 蔬菜花卉[M]. 北京: 中国林业出版社, 2004.

