

# 居室植物装饰设计

吕寻艳<sup>1</sup>, 王 崑<sup>1</sup>, 赵焕玲<sup>2</sup>, 周春满<sup>2</sup>, 李彦彩<sup>1</sup>, 胡学荣<sup>3</sup>

(1. 东北农业大学园艺学院 哈尔滨 150030; 2. 黑龙江省鹤岗市园林管理处 154100; 3. 黑龙江省鹤岗市红旗乡政府, 154100)

**摘要:** 概述了居室植物装饰过程中应注意避免种植的几种有毒植物, 推荐了在不同的居室对人体有益的几种环保植物, 提出了居室进行植物装饰应注意要点。

**关键词:** 居室; 植物; 有毒; 环保; 装饰设计

**中图分类号:** S 688.9 **文献标识码:** B **文章编号:** 1001-0009(2007)06-0203-02

随着生活水平的提高, 人们利用植物进行居室绿化装饰已成为一种时尚。植物具有美化环境、陶冶情操、净化空气的作用, 但许多爱花的朋友并不知道有些植物是有毒的对人体健康十分有害, 所以了解有毒植物的名称及危害, 防患于未然, 将它们拒之门外, 对家人的身心健康是十分必要的。一般居室内绿化面积最多不超过居室面积的 10%, 这样室内才有一种扩大感, 否则使人觉得压抑。掌握布置均衡和比例适度这两个基本点, 就可以有目的地进行室内植物装饰的构图设计。在不同功能的居室: 门厅、客厅、卧室、书房、餐厅、卫生间, 因地制宜地合理设计植物在家中不同地点的摆设。明智的选择、合理的安排才能真正让植物带给你美的生活。

## 1 注意以下有毒植物

**夜来香:** 夜晚幽香扑鼻, 沁人心脾, 但它一到夜晚就停止光合作用, 排出大量二氧化碳。对人体健康不利, 长期摆放在卧室或客厅内会使人头昏、咳嗽、甚至气喘、失眠; **水仙花:** 清香诱人, 但切莫弄破它的鳞茎, 鳞茎含有拉丁毒素, 人误食后会引起呕吐、腹泻、肠炎等病症。叶和花的汁液可使皮肤过敏红肿, 若汁液进入眼睛会使眼睛受伤害; **含羞草:** 含有含羞草碱, 接触过多会引起眉毛稀疏, 毛发变黄, 严重的引起毛发脱落, 因此应少用手指去拨弄它; **一品红(圣诞花):** 全身有毒, 茎叶里的白乳汁液, 能使人体产生过敏反应, 误食产生恶心、呕吐、腹泻等中毒症状, 甚至死亡; **南天竹:** 全株有毒, 主要含天竹碱、天竹苷等。误食会引起全身抽搐、痉挛、昏迷等症状; **虞美人:** 全株有毒, 含有毒物质碱, 尤以果实毒性最大, 误食会导致中枢神经紊乱, 重者有生命危险; **松柏**

**类:** 会分泌脂类物质, 放出较浓的松香油味, 久闻会导致食欲下降和恶心; **杜鹃花:** 比如, 黄色杜鹃的植株和花内均含有毒素, 人误食后会中毒。白色杜鹃的花瓣中含有四环二萜类毒素, 人中毒后将出现呕吐、呼吸困难、四肢麻木等; **万年青:** 花叶内含有有一些有毒的酶(俗称哑棒酶)误食后会引起口腔、食道、肠胃粘膜等灼伤, 甚至伤害声带, 使人失声变哑, 民间称万年青为“哑棒”, 并有“花好看, 毒难捱”的口头禅; **五色梅:** 能释放出有毒气体, 全株有一种强烈的气味; **郁金香:** 它含有毒碱, 人在这些花丛中呆上一两个小时就会头昏、脑胀, 甚至中毒; **牡丹:** 如在室内长期嗅, 令人精神萎靡、乏力气喘、损伤元气; **燕子掌:** 叶形美观, 常有翠绿, 但它含有大戟脂毒, 其枝叶流出的液体溅入眼睛, 会导致失明; **大戟科和瑞香科**的多种花卉如变叶木、凤仙花、红背桂花、金果榄等一些均含有促癌物质。

中国预防医学科学院病毒研究所的一项研究指出 52 种有促癌物质(本身不会直接导致细胞癌变只是“帮凶”)花木的“黑名单”: 石粟、变叶木、细叶变叶木、蜂腰榕、石山巴豆、毛果巴豆、巴豆、麒麟冠、猫眼草、泽漆、甘遂、续随子、高山积雪、铁海棠、千根草、红背桂花、鸡尾木、多裂麻风树、红雀珊瑚、山乌桕、乌桕、圆叶乌桕、油桐、木油桐、火殃勒、芫花、结香、狼毒、黄芫花、了哥王、土沉香、细轴芫花、苏木、广金钱草、红芽大戟、猪殃殃、黄毛豆腐柴、假连翘、射干、鸢尾、银粉背蕨、黄花铁线莲、金果榄、曼陀罗、三棱、红凤仙花、剪刀股、坚荚树、阔叶猕猴桃、海南葵、苦杏仁、怀牛膝。

人们有可能由于长期吸入花粉、尘土颗粒等原因引发癌症, 因此, 建议居室内应将这些植物“清理出户”, 植物易赏不宜折, 千万不要随意攀折、采、摘、触摸及嗅闻, 以免对人的危害, 防止中毒。

## 2 推荐几种“环保植物”

**仙人掌科:** 耐干旱、高湿、病虫害少。如金琥、麒麟

第一作者简介: 吕寻艳(1973-), 女, 工程师, 主要从事园林设计工作, E-mail: lvxunyan@163.com.

通讯作者: 王崑(1969-), 女, 副教授, 硕士生导师。

收稿日期: 2007-03-10

掌、仙人掌、仙人球、龙骨、仙人指、昙花、令箭荷花、星天尺等。具有吸收甲醛、乙醚等装修产生的有害气体、吸收电脑辐射,光线不足时植物主要吸入氧气、放出二氧化碳。花卉中除了仙人掌类外,晚间都释放二氧化碳,所以仙人掌类植物是最适合室内养殖的,特别适合刚刚装修完的房间,但其刺内有毒汁,人体被刺后引起皮肤红肿疼痛、瘙痒等过敏症状,注意不要触摸。仙人掌科植物可摆放在书房的电脑旁吸收电脑辐射,也可摆放在卧室内晚间放出氧气;百合科:吊兰、文竹等,可消除屋内的甲醛污染,吊兰被放置在浴室、窗台或者搁架的这些狭小的空间里,也可采用吊挂的形式放在门厅、卧室穿衣柜上、向阳窗户两边悬挂,枝叶细长优美,可有效地吸收窗帘甚至卫生纸释放出的甲醛,并充分净化空气。一盆吊兰可在二小时内将火炉、电器、塑料制品散发的一氧化碳、过氧化氮、甲烷吸收殆尽,“家有吊兰,污鬼胆寒”的说法。书房是学习知识与钻研科技的场所,应创造出清静、雅致的环境,给人以文静、幽雅的印象,可以在书桌上放置一盆轻盈、秀雅的文竹,以调节视力;天南星科:龟背竹、春雨等观叶类植物,可放客厅内美化环境。客厅是家人聚集和接待客人的,绿化装饰设计注意和家具风格及墙壁的色调相协调,要求气派豪华,尽量使用这样的大型观叶植物;虎尾兰、鸭趾草、棕竹在白天可释放大量的氧气,能吸收天花板、塑料制品、地板中散发的甲醛,可使一般居室空气完全净化。一盆鸭趾草能在六小时吸掉一半地板、天花板、家具散发的甲醛气体;常春藤、无花果、蓬莱蕉、芦荟、宝石花可吸收灰尘,它们是天然的净化器。常春藤、菊叶能清除苯的污染,常春藤能有效抵制尼古丁中的致癌物质,通过叶片上的微小气孔,并将其转化为无害的糖分与氨基酸,可以摆放在客厅内吸收来访客人抽烟造成的烟雾;兰花、桂花、腊梅等均有较强吸收有害气体或吸滞烟尘的作用。可摆放在餐厅花色诱人、增加食欲;栀子、石榴、米兰、月季能吸收二氧化硫、过氧化氮、氯气。月季和石榴还可吸收硫化氢、苯等有害气体。可摆放在餐厅花色诱人、增加食欲;千年木:千年木外形优美,对办公室昏暗干燥环境的适应能力受到室内设计师的喜爱。能长时间生长,并带来优质的空气。其叶片与根部能吸收二甲苯、甲苯、三氯乙烯、苯和甲醛,并将其分解为无毒物质。可摆放在客厅美化环境;白掌,是抑制人体呼出的废气,如氨气和丙酮的“专家”。同时它也可以过滤空气中的苯、三氯乙烯和甲醛。它的高蒸发速度可以防止鼻粘膜干燥,使患病的可能性大大降低;散尾葵:每天可以蒸发一升水,是最好的天然“增湿器”。它的绿色棕榈叶对甲苯、二甲苯和甲醛有十分有效的净化作用。经常给植物喷水不仅可

使其葱绿还能清洁叶面的气孔。摆放在卧室可避免空气干燥引起的身体不适;波斯蕨:每小时能吸收大约二十微克的甲醛,因此被认为是最有效的生物“净化器”。整天与油漆、涂料打交道者或者身边有喜好吸烟的人,应该在工作场所放最少一盆蕨类植物。另外,它还可以抑制电脑显示器和打印机释放的二甲苯和甲苯。蕨类植物由于具有喜阴湿的习性,可摆放在卫生间或浴室内。也可吊挂在门厅、卧室穿衣柜上、向阳窗户两边悬挂,这样既节省空间又能活泼空间气氛;鸭脚木:可以从烟雾弥漫的空气中吸收尼古丁和其他有害物质,并通过光合作用将其转化为无害的植物自有的物质。另外,它每小时能把甲醛浓度降低大约 9mg,鸭脚木对生长环境要求不高,非常适合没有经验的种植者。可摆放在客厅阴暗角落增添绿色;绿宝石:通过它那微张的叶子每小时可吸收 4~6 $\mu$ g 有害物质,并将其转化为对人体无害的营养物质。绿宝石具有装饰性,可作为居室隔断。

尽管居室内可养的植物达 500 种以上,但向爱花的朋友介绍在世界园艺史上经久不衰、应用最广的世界最流行的 10 种室内植物:非洲紫罗兰、龙血树、鹅掌柴、常春藤、扶桑、银苞芋、簇生型迷拟仙人球、吊兰、垂叶榕、万年青。由于万年青花叶内有毒建议大家最好不养了,其余九种植物还是值得考虑在室内种植的来装饰居室的。

### 3 居室植物装饰应注意以下几点

忌病人居室养花。因为花盆中的泥土产生的真菌孢子会扩散到室内空气中,引起人体表面或深部感染,还可能侵入人的皮肤、呼吸道、外耳膜、脑膜及大脑等部位,这对原本就患有疾病体质不好的人来说,如雪上加霜,特别对白血病患者和器官移植者危害更大。

忌滥施农药。即使用药也要适宜浓度,注意用药安全;忌将残渣、牛奶、茶等直接倒入盆中,对植物有害无益,会烧伤根系;忌将具有“相克”功能的植物种在一起。如玫瑰和木犀草一起养时,木犀草就会凋谢,但木犀草凋谢前会释放出一种物质使玫瑰中毒死亡。虞美人、兰花、石竹花、紫罗兰、百合花等草花与别的花卉也难以相处,容易造成植株死亡。

#### 参考文献

- [1] 罗芒生. 家居养花有三忌[J]. 花卉园艺, 2006, 1.
- [2] 李梅. 家庭养花防误区[J]. 科学与生活, 2002.
- [3] 刘娇. 养花与人体健康[J]. 中国花卉园艺, 2003.
- [4] 陈容茂. 室内观叶植物栽培与观赏[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 1999.
- [5] 彭增盛. 云南花卉栽培[M]. 昆明: 云南科技出版社, 1994.
- [6] 宋希友. 观赏植物[M]. 北京: 中国林业出版社, 2000.