

# 具有开发价值的观果植物栝楼

王 曼, 史素霞

(河北政法职业学院 园林系 河北 石家庄 050061)

中图分类号: S 686 文献标识码: B

文章编号: 1001-0009(2007)12-0166-01

栝楼(*Trichosanthes kirilowii*), 亦称瓜蒌、栝瓜、野苦瓜、药瓜, 为葫芦科多年生草质藤本。根状茎肥厚, 圆柱状。茎无毛, 有纵纹, 长可达 10 m, 茎卷须腋生, 2~5 分叉。单叶互生, 叶近圆形或心形, 通常 5~7 掌状分裂, 偶不分裂而有不等大的粗齿, 表面疏生短伏毛, 顶端急尖, 边缘有疏齿。雌雄异株, 雄花数朵呈总状花序, 花瓣白色, 边缘流苏状。雌花单生, 花柱 3 裂, 花期 6~8 月, 瓠果圆球形, 径约 10 cm, 成熟时由橙黄色到赭黄色, 果熟期 9~11 月。果实称瓜蒌, 果实、果皮、种子和块根均可入药。根入药时称天花粉。

## 1 生态习性

栝楼适应性很强, 耐寒、耐高温, 但气候温暖、潮湿时生长良好, 对光、温、水、土不甚敏感, 常野生于田间、山坡、林间或山谷阴湿处。人工栽植多于房前屋后的空地、树下以及荒山、荒坡、草地。栝楼较为理想的生长环境是气候温暖、光照柔和、土层深厚、土壤潮湿、肥沃的沙质壤土, 不宜在低洼地和盐碱地栽培。

## 2 地理分布

分布于我国北部至长江流域及其以南各省。主产于河北安国、安平, 山东长清等县、市。

## 3 利用价值

### 3.1 药用价值

栝楼根(天花粉)的药用价值早在《神农本草经》中已有记载:“主消渴, 身热, 烦满, 大热, 补虚安中, 续绝伤”, 《日华子本草》提出:“通小肠, 排脓, 消肿毒, 生肌长肉, 消扑损瘀血, 治热狂时疾, 乳癖乳痛, 发背, 痔瘻疮疖。”说明天花粉具有清热泻火、排脓散肿之功效, 栝楼籽有补虚劳、润心肺、疗吐血等功效。《本草纲目》认为:栝楼可以“润肺燥, 降火, 治咳嗽, 涤痰结, 利咽喉”、“利大肠, 消痈肿疮毒”。《本草求真》曰:“天花粉, 较之栝楼, 其性稍平, 不似栝楼性急迫, 而有推墙倒壁之功也。”对栝楼、天花粉在性能上作了比较。近年来, 天花粉用于中期妊娠引产和治疗绒毛膜上皮癌。

栝楼对心血管系统具有扩张冠脉、抗心肌缺血、改善微循环、抑制血小板聚集、耐缺氧、抗心律失常等作用; 对消化系统有抗溃疡、泻下作用。另外, 栝楼还有抗菌、抗衰老、抗癌、抗艾滋病等作用。目前, 以栝楼根为主要原料的成药制剂有如意金黄散、降糖宁、玉泉丸、消渴降糖片、复方天仙胶囊、清肺化痰丸和小儿止嗽金丹等。

### 3.2 食用价值

现代医药学研究证明, 栝楼籽含不饱和脂肪酸 16.80%、蛋白质 5.46%, 并含有 17 种氨基酸、三萜皂甙、多种维生素以及钙、铁、锌、硒等微量元素。食用栝楼籽有扩张心脏冠脉、增加冠脉流量的作用, 对急性心肌缺血有明显的保护作用, 对离体绒癌细胞增殖和艾滋病毒具有抑制作用, 对糖尿病有一定的治疗作用, 对高血压、高血脂、高血粘度有辅助疗效, 能提高肌体免疫功能, 并有瘦身美容之功效。近年来随着人们对绿色食品意识的增强, 以及我国人口老龄化程度的提高, 针对大多数老年人患有“三高”和便秘等疾病, 食用栝楼籽必将成为中老年人群首选的休闲绿色保健食品。栝楼籽炒熟后口感润绵、脆香特异, 其外观褐色艳丽、籽仁饱满, 被誉为“瓜籽之王”, 是食用瓜籽中的上品。

栝楼根冬瓜汤: 先将冬瓜去皮, 清洗, 切成薄片, 与栝楼根 30 g 同煎汤, 加盐少许, 佐餐食用, 具有生津止渴、消暑利尿之功效。

天花粉粥: 用天花粉 30 g, 温水浸泡 2 h, 加水 200 mL, 煎至 100 mL, 去渣留汁, 加粳米 50 g, 再加水 400 mL, 煮成稠粥, 凉后食用, 可治肺热燥咳和疮疡肿毒等症。

茶饮: 用栝楼煎汤当茶饮, 有止渴功效。

### 3.3 观赏价值

栝楼藤蔓细长、叶大、荫浓, 入夏开花不断, 雪白而清香, 飘逸典雅, 果形圆滑可爱, 熟时橙红色, 鲜艳喜人, 久悬不落, 非常适于高棚大架、篱棚、墙垣、壁隅的攀援绿化。

## 4 栝楼的市场展望及开发前景

栝楼为常用大宗中药材之一, 应用历史悠久, 在国内外久负盛名。

栝楼全身都是宝, 栝楼果、栝楼皮、栝楼仁、栝楼根(天花粉)都可入药。随着科学技术的发展, 近些年发现栝楼除具有传统医疗作用外, 还具有抗肿瘤、抗菌作用, 并能治疗冠心病; 天花粉蛋白在中期妊娠流产、抗早孕等方面有良好的作用。因此, 国内需求量和出口量增长很快, 显示出良好的发展势头。我国是栝楼传统主产国之一, 历来国际信誉较高, 只要选择无公害、无污染的种植区域, 并注意用生物防治法防病治虫, 限制农药的使用种类、使用量以及使用时间, 并及时作好商品的检查、检验和监督, 人工栽培栝楼的生产前景是十分广阔的。利用荒山、荒坡进行人工种植, 野生抚育, 既有生态效益、经济效益又有良好的观赏效果。

栝楼是一种多年生草本植物, 一次种下、多年收获, 投资少、见效快, 而且地边、地堰和家庭院落都可种植, 是农民脱贫致富、实现小康的重要产业和“短、平、快”项目, 同时也是绿化、美化城市环境的首选植物。建议加强栝楼的研究力度, 选用、选育优良品种和先进的栽培技术, 保证栝楼的高品质、高效益; 研制和开发栝楼系列产品, 制成风味瓜籽及保健饮料等; 注重栝楼的综合利用, 使之成为食品家族的新成员, 以提高栝楼的二次增值; 提纯栝楼的有效成分, 研究开发新药剂, 并采用新技术、新工艺实现栝楼的中草药现代化加工; 利用栝楼的有效成分, 研制绿色、无污染的新农药; 做好信息与市场的流通工作, 产销结合, 充分满足药材行业的需求; 要充分利用现代信息技术, 沟通国内与国际两个市场。

第一作者简介: 王曼(1972-), 女, 实验师, 研究方向: 园林树木栽培学和植物组织培养。

收稿日期: 2007-06-16