

荠菜学名 *bursa-pastoris*, 别名荠、荠菜、荠荠菜、护生菜、荠菜花、地米菜、菱角菜、粽子菜, 河北有些地方俗称小烧饼、白菜花, 南京人又称“磕头菜”。荠菜的全草无论从药理还是食疗效果都值得重视, 荠菜的嫩茎叶可食用, 含有较多的维生素和微量元素, 炒食、做汤, 风味清香, 与肉做馅, 味道更美。营养价值较高, 含芳香物质, 具独特的鲜味, 有一定的药用价值, 因其具有利尿、止血、清热及明目之功效, 古医学常用荠菜嫩茎叶和花治疗高血压、慢性痢疾、乳糜尿及出血诸症。它是北方食用最广的一种野菜, 历来为我国人民所采集。但它却一直处于野生状态, 沦为田间、路边的野生杂草。只是近几年, 随着对野菜价值的重新认识和开发利用, 荠菜才为人们所重视。一些地区特别是一些大城市郊区作为特产蔬菜来栽培。

1 形态特征

荠菜属十字花科, 一或二年生草本植物。茎直立, 高 20~40 cm, 单一或基部分支, 被单毛、分支和星状毛。基生叶莲座状丛生, 长可达 10 cm, 大头羽状分裂或羽状分裂, 顶生裂片较大, 呈三角形或为不规则的粗状锯齿状, 具长叶柄。茎生叶互生, 短圆状或披针形, 长 1~2 cm, 宽 2~6 mm, 先端渐尖, 基部抱茎, 边缘有缺刻或锯齿, 两面绿色, 有细毛。总状花序顶生或腋生; 花白色, 直径 2 mm; 萼片 4 绿色, 具白色边; 花瓣 4 短角果三角形, 扁平, 顶端微凹, 种子 2 行, 椭圆形, 小颗粒, 淡棕色。花期 4~6 月份, 果期 5~7 月份。种子繁殖。

2 主要种类

野生荠菜因地区不同, 形状各异, 无固定品种。目前栽培荠菜主要有板叶荠菜和花叶荠菜两种类型。

板叶荠菜: 又叫大叶荠菜、粗叶头, 上海栽培较多。其叶片大而厚, 叶长 10 cm, 宽 2.5 cm, 莲座叶 18 片左右, 叶片浅绿色, 叶缘羽状缺刻叶面稍具绒毛。耐寒也耐热, 生长快, 早熟。外观商品性好。但冬性弱, 春栽易抽薹。一般作夏季和秋季栽培。

花叶荠菜: 又叫百脚菜、小叶荠菜、碎叶荠菜、散叶荠菜。叶片短小而薄, 莲座叶 20 片左右。叶绿色, 叶缘羽状深裂, 叶面绒毛多。较耐热, 耐旱, 冬性强, 味鲜, 产量低。一般作春季和秋季栽培。

3 分布及生境

野生荠菜全国性分布, 田间、路旁、沟边、荒地、河滩、林下、山坡随处可见, 也有部分地区栽培的。荠菜属耐寒性植物, 冷凉和晴朗的气候条件下生长良好。生长适温为 12~20℃, 低于 10℃或高于 22℃时生长缓慢。但可耐-5℃的低温。荠菜喜欢肥沃、疏松的土壤, 但在较贫瘠的土壤也可生长, 不过品质较差。

荠菜一般在湿润地块于每年春季开始生长, 进行一段时间的应用生长后, 于初夏从生长点抽生出花茎, 形成总状花序, 6 月下旬种子成熟, 落地越冬, 第二年继续生长, 也有种子第一年秋季萌芽形成植株, 冬季以根茎越冬, 第二年继续生长并开花结籽的。

4 采集

野生荠菜一般分散生长, 很少有较大的群落。从 3 月份开始出土至 4~5 月份可采集未开花的幼苗大约 10~13 片叶。人工栽培荠菜可春播, 也可秋播。秋播时可以象菠菜一

野生荠菜及其人工栽培技术

刘合民¹, 郑红霞²

(1. 河北工程大学, 邯郸 057150; 2. 永年县农业局, 056300)

中图分类号: S63.02.443 文献标识码: B

文章编号: 1001-0009(2006)05-0093-01

样于深秋收获。对于鲜食的最好在上午采摘, 干制的应在下午采摘, 便于晾晒。采摘野生荠菜应远离公路、农田, 以减少污染。

5 储藏保鲜

5.1 沟藏

方法是于土地封冻前连根挖起, 捆起小把。于风障后背阴处挖深 40~50 cm、宽 1 m 的储藏沟, 将捆好的荠菜根朝下, 依次排入沟内, 先盖一层湿土, 以后随气温下降再分层覆土。储藏期间应进行抽样检查, 防止发热腐烂。

5.2 假植或冻藏

假植储藏即将挖起的荠菜根上带些土密排于阳畦中, 定时洒水保湿; 由于荠菜受冻后能够复原, 并保持原有的风味, 所以, 也可以采用冷冻窖藏的方法保鲜, 食用前再解冻, 但应立即食用, 否则, 很快腐烂。

6 人工栽培荠菜技术要点

6.1 整地施肥

荠菜生长势及适应性强, 耐旱、耐瘠薄, 适粘壤土。播种之前先深耕晒垡, 施足基肥, 每 667 m² 施腐熟的农家肥 5 000~8 000 kg 或者有机复合肥 80 kg, 再把地整平, 耙细, 作畦, 畦宽 1.2~2.6 m 然后浇足底水。

6.2 催芽

自然条件下因种子成熟有休眠期, 需到秋季才能萌发。故夏季播种常用催芽的方法, 打破休眠。催芽的方法有 2 种。一是泥土层积法: 将种子放在花盆内, 上封土, 放于阴凉处, 7 月下旬取出播种, 3~5 d 后即可出苗; 二是低温处理: 将种子放在 2~7℃低温冰箱中或将种子用细沙拌匀放到 2~10℃处, 经 7~9 d 播种, 4~5 d 出齐苗。

6.3 播种

一般采用撒播, 每 667 m² 需种子 1.5~2.5 kg。播种时间: 春播 2 月下旬至 3 月下旬; 夏播 7 月下旬至 8 月中旬; 秋播 9 月上旬至 10 月上旬, 以秋播为主。

6.4 田间管理

荠菜的抗逆性强, 生长期间很少有病虫害发生。在生长期间每 667 m² 喷 35 mL 浓度为 400 倍的惠满丰叶面粉肥。荠菜喜冷凉气候, 播种后应覆盖遮阳网, 一方面起遮阳降温作用; 另一方面还可以减少地面水分的蒸腾, 傍晚时应揭网。荠菜虽耐旱但在肥沃的土壤中生长更旺盛, 灌溉的原则为: 土壤见干见湿。同时要及时拔除田间杂草。荠菜耐寒性强, 在南方秋季栽培, 11 月上旬覆盖即可安全越冬。每次采收后, 结合浇水施 1 次追肥, 每 667 m² 施稀粪水 400 kg 和有机复合肥 10~15 kg。

收稿日期: 2006-06-12