

蕨菜栽培技术

郭有泉, 孙义春, 王建生

(黑龙江省北安市农业技术推广中心, 164000)

蕨菜被当今国内外营养学专家誉为森林蔬菜, 是宿根性草本蕨类植物。因其味道鲜美, 质地脆嫩, 营养丰富, 生于山林野地无农药污染, 深受消费者欢迎, 是当今市场的畅销品, 尤其是日本人最喜欢食用, 也是很好的出口创汇蔬菜。可见, 因地制宜发展蕨菜, 变野生为栽培前景甚为广阔。近两年来, 经过不断摸索北安市人工栽培蕨菜获得成功, 总结出栽培方法如下。

1 选地与整地

1.1 选地

选择土壤深厚, 有机质含量高的沙壤土, 有一定坡度的向阳坡为生产地, 也可以在新植树的林中空地, 以酸性或微酸性土壤栽培为好。

1.2 整地

土地深翻 20 cm ~ 25 cm(厘米), 整平耙细, 做成 1.2 m ~ 1.5 m(米)的畦床。

2 采根

蕨菜的采根很关键, 要注意选择绿茎品种受欢迎。人工初次栽培时, 于秋初挑选枝叶茂盛且粗壮的蕨株, 挖其根状茎保湿贮存, 根茎长度在 10 cm(厘米)以上, 根茎上芽要多而饱满, 清除地上枯枝, 不要碰伤茎上芽尖, 避免阳光曝晒。采挖后可在避风处挖 50 cm(厘米)深土坑, 把蕨草根茎 2 kg(公斤)一捆用塑料布包好放入坑内, 上覆 20 cm(厘米)土壤埋好。

3 栽植

在 5 月份栽培, 栽植时选择粗壮的根状茎, 截成 20 cm ~ 30 cm(厘米)的小段, 每段保持 1 ~ 2 个芽, 保持一定量的须根, 在畦内按 50 cm ~ 60 cm(厘米)行距, 开深约 10 cm(厘米)的浅沟, 栽植前在沟内先浇底水, 然后将根茎斜放按 7 cm ~ 8 cm(厘米)株距平行排列, 水平埋入 10 cm ~ 15 cm(厘米)土

中, 一般每 667 m²(平方米), 需根状茎 120 kg ~ 150 kg(公斤), 定植覆土后在畦面上盖上稻草。

4 肥水管理

蕨菜对肥水要求严格, 喜肥喜水。结合整地 667 m²(平方米)施入有机肥 1 500 kg(公斤)以上做底肥, 栽植的同时 667 m²(平方米)施入磷酸二铵 20 kg(公斤)做口肥。栽植后加强水分管理, 过早过涝都可能使之生长停滞乃至死亡, 土壤始终保持湿润状态, 经常浇水但不能过湿, 以防烂根、烂芽。遇到雨天及时开沟排水。第一批芽苗出土后及时追速效肥料, 以人粪尿或磷酸二氢钾最好, 以后每采收一次追肥一次, 施肥后及时进行中耕除草。蕨菜喜草木灰肥, 每年采收结束后, 在畦床上覆盖一层干草或秸秆, 放火烧掉, 可使次年蕨菜发芽早, 苗齐且壮, 增产效果显著。

5 采收与加工

5.1 采收

蕨菜的适时采收很关键, 采收过早影响产量, 采收过晚嫩茎老化影响产品质量, 最佳采收时期是当幼茎长到 10 cm(厘米)左右, 顶芽稍有弯曲而拳紧, 复叶欲展状如握拳时采收。采收时用比较锋利的小刀在土中 1 cm ~ 2 cm(厘米)深处割断即可, 采收后将蕨菜的根部用盐蘸一下, 防止老化。第 1 年只采收一次, 以后发的芽留下, 第 2 年后地下根茎已开始纵横交错, 可采收 2 ~ 4 茬, 3 年后 667 m²(平方米)产量达 2 000 kg(公斤)以上。

5.2 加工

加工方法主要有腌渍和干制两种。从采收加工最好不要超过 12 h(小时), 以保持其新鲜脆嫩。

腌渍: 首先去掉老化部分, 然后扎把放入缸内。在大缸中一层蕨菜一层盐, 用盐量为蕨菜重量的 30%。经过 7 d ~ 10 d(天)倒缸加一遍盐, 经过 10 d ~ 15 d(天)即可包装。干制: 采收当天整理清洗干净, 用开水煮沸 10 min(分钟), 捞出晒干, 当外皮风干时, 用手揉搓, 反复搓晒 10 余次, 经 2 d ~ 3 d(天)即可晒干。

出口的蕨菜要求完全晒干, 不发霉, 无杂质, 用手揉搓发软打卷, 无老化硬梗。

的经济效益。特等果按 2.4 元/kg(公斤)计算, 穴贮肥水的特等果较对照增收 838.15 元/hm²(公顷), 其经济效益将更加可观。

表 3	穴贮肥水效益				
	折合产量 (kg/hm ²)	平均产值 (元/hm ²)	附加投资 (元/hm ²)	增产 (kg/hm ²)	纯增收 (元/hm ²)
穴贮肥水	7747.76	9297.30	904.90	2161.64	1689.07
清耕(CK)	5586.12	6703.34	—	—	—

3 讨论与小结

穴贮肥水技术对于发展水肥集约型旱作果园具有重要意义。该项技术相继应用在苹果^[2~4]、核桃^[3]、金丝小枣^[6]等树种上, 但在苹果梨园上的应用还未见报道。苹果梨产量与品质的提高, 是综合栽培管理技术的反应。穴贮肥水将有限的水肥集中供应, 加之适当补水和地膜覆盖接纳雨水, 使地表蒸腾降低, 起到“集流保水”的水库作用。稻草腐烂后还可增加土壤有机质, 达到水肥集约供应的目的, 满足了植株整体肥水的要求^[6,7]。试验表明, 穴贮肥水作为一项有效的节水丰产、优质栽培措施, 也适于应用在苹果梨园。但夏阳等^[3]研究指出, 单果重与对照无差异, 是由于树体负载量增加, 从而使

单株产量提高。本试验结果表明, 进行穴贮肥水处理使苹果梨树叶面积增加, 提高了叶片的叶绿素含量、促进了树体的生长, 提高了产量和特等果率。

本项技术简便易行, 投资适中, 适合延边地区目前生产水平, 是解决山地果树水资源缺乏的切实可行的措施, 应予以大力推广。

参考文献:

[1] 刘淑兰. 苹果树穴贮肥水覆盖地膜栽培技术[J]. 果树科学, 1987, 6(2).
[2] 夏阳. 穴贮肥水技术对旱源苹果树生长发育的影响[J]. 甘肃农业科技, 1996(1).
[3] 任宝君. 旱地苹果园树盘深松覆草、穴贮肥水的试验研究[J]. 北京农业科学, 1995(4).
[4] 张继亮等. 堰边核桃穴贮肥水增产试验[J]. 落叶果树, 1997(4): 29.
[5] 韩振虎等. 金丝小枣穴贮肥水试验[J]. 烟台果树, 1998(11).
[6] 王斌, 李怀有. 陇东旱源苹果园免耕覆盖集水试验研究[J]. 甘肃农业科技, 2000(4).
[7] 唐梁楠, 杨秀瑗. 果树地膜覆盖栽培现状及发展预测[J]. 北方果树, 1989(3).