

# 食用香味植物——罗勒

张吉通

罗勒(*Ocimum basilicum*L)为唇形科一年生草本食用香味植物,原产非洲及南洋群岛等地。叶与茎及花均有柠檬香气及薄荷香味,也叫柠檬香罗勒、薄荷香罗勒、兰香罗勒。它的叶有紫红、翠绿及花斑等色,又叫红罗勒、青罗勒、斑叶罗勒等。它的花是多层塔状,又叫“九层塔”等。嫩茎及叶脆嫩可口清香扑鼻营养丰富,人们特别喜欢食用,在欧美各国及国内餐馆里,是一种常用的香辛调味蔬菜及佐料。可用多种方法食用,红绿花斑多色的彩叶是西餐盘中的色拉;中餐汤锅里的彩漂,使人赏心悦目,并有清凉解暑帮助消化增进食欲的功效。叶可提炼芳香油用于食品化工等工业方面。叶色艳丽叶形优美具有很高的观赏价值。棵型矮,适应性强,种植简便,适宜盆栽及大田栽培,颇受人们欢迎,近年发展很快,我国南北各地特别是南方及沿海一带均有种植。

## 1 品种特性

在热带地区为多年生,在我国均作一年生一次或多次栽培。株高25 cm~50 cm(厘米)。叶卵圆形前端及叶缘有钝齿,叶长6 cm~10 cm(厘米)、宽4 cm~6 cm(厘米),叶柄长2 cm(厘米)左右。叶色有紫红、翠绿及紫绿相间等色。叶对生,每个叶腋下均有枝杈,分枝及生长快而强盛。花开茎顶,花朵分层围生在花茎周围,每个花茎围生6~10层花圈,形似塔状,每层有花朵4~6枚。花冠唇形,花色有粉红、紫、白色等。雌雄同花,自花授粉。秋后结种,种粒黑褐色、长圆形、小粒,种粒长约0.1 cm(厘米)。种子生命力很强,3~5年的种均能正常发芽。有落种生根、种一年多年不断的现象。

## 2 生态习性

对土质要求不严,喜土质疏松而肥沃的壤土或沙壤土。它喜温暖,喜光照,怕寒冻。喜肥水,怕长期水涝。10℃~38℃均可正常生长,它比一般植物耐冷,可耐短时2℃~3℃的低温,最佳的生长及开花结种的温度为15℃~35℃,秋后长期0℃以下即枯死(此时种已成熟)。不耐干旱,它叶大、量多、分枝多对肥水要求高。温度适宜,肥水得当,长势强盛,其茎与叶具有屡摘屡长的特性。大田栽培667 m<sup>2</sup>(平方米)栽4 000~5 000株,可采收鲜嫩茎叶3 000 kg~4 000 kg(公斤),每株最多可采收鲜嫩茎叶2 kg~3 kg(公斤)。

## 3 栽培管理与采收

南方春天2月底~3月、北方4月上中旬均可露天播种,有条件的可用塑料拱棚提早1个月保温育苗,苗大以后带土移栽。盆栽,选用12 cm~14 cm(厘米)口径的盆,每盆栽1~

2株。田间栽培,行距40 cm~50 cm(厘米),株距20 cm(厘米),也可用茎秆扦插繁殖。栽后要勤浇水,速灌速排根部不要留积水,多雨季节要及时排水防涝。平时离苗根8 cm~10 cm(厘米)挖窝埋施氮磷钾等多元素肥料或腐熟的禽畜粪等,每20 d(天)左右施肥一次。特别是采叶期间,不能缺少肥与水。它从播种发芽到种子成熟全生育期需130 d~150 d(天),南方一年可做3~4次栽培,北方一年可做一作或两作栽培。留种子的植株尽量少采叶或不采叶为好,只采叶用不留种的,在春、夏与秋季随时均可播种。它发芽及生长很快,从播种到采叶在正常的情况下只需30 d(天)左右,北方许多地区采用设施栽培进行全年供应。

罗勒有强烈的香味,虫害不易接近,很少有病虫害,偶尔有蚜虫或菜青虫等危害叶子,可用浸泡1:100倍的烟草水喷叶杀虫。

我国黄河中下游及北京地区春季播种,没经采叶的7月中旬开花8月下旬种子成熟。秋季茎秆枯黄种子变黑即就成熟,采回茎秆晒干碾打,将种风净晒干,留作以后播种用。

## 4 利用价值及用法与用途

嫩茎及叶营养丰富,含有大量的蛋白质、糖、多种维生素等,并富含磷、钾、铁、钙、锌、钠、锰、硒等。全株有多种独特的芳香味,有樟脑醚、茴香醚香味,有薄荷酮、柠檬烯及玫瑰香味,香味浓郁无毒副作用,香味不像桂花、夜来香、米兰那么浓烈,香味柔和怡人,人们乐于接受,无刺激感。它的茎、叶及花全株始终有香气,不像其它香花,花开时才香。叶与嫩茎可直接用于炒菜、做馅、沾挂淀粉面糊油炸、凉拌或做汤等用。也可将叶切成碎沫,做鱼、肉、菜及汤里的佐料,口味极好,香味浓郁,让人百食而不厌。紫红及翠绿的叶切成细丝或小块,凉拌黄瓜、西红柿、面筋、凉粉等,或凉拌牛肉、海蜇丝等,作西餐菜盘里的色拉,作中餐汤锅里的彩色搭配;色美味香,其香味人们食用可促进胆汁循环,有开脾健胃增进食欲、帮助消化的功能。夏秋季多食并有消暑降压清热败火的功效。又是不用农药无污染的环保型蔬菜。叶可提取芳香油用于食品化工等工业方面,是近年特别是欧美各国食品工业及制造香水化妆品的首选物。

罗勒棵型低矮,宜盆栽及花坛栽培,室内摆置一盆,香韵四溢,净化空气,并有醒脑提神的功效,特别是在炎热的夏秋季,其香味使人有一种舒适的清凉感。阳光下紫绿叶的红光碧波闪耀夺目。融观赏闻香与食用为一体颇受人们喜爱,是难得的盆花素材,在国内外大型花市上均有罗勒花出售。