

丝瓜(Luffa)是药菜兼用的葫芦科一年生栽培植物,广泛栽培于我国南北各地。丝瓜含有甾醇三萜及皂甙类、黄酮体和酚类、蛋白质和氨基酸类、油脂和有机酸类等几大类化合物和多种化学单体等药用成分<sup>[1]</sup>,有特殊的药用价值,全身是宝。

## 1 丝瓜在人类医学上的药用价值

丝瓜植株各部位均有药用价值和医疗功效,全身可入药。

### 1.1 根、藤、叶

丝瓜藤有止咳祛痰、舒筋活血、健脾杀虫、清热消暑解毒等作用。临床上可用煎剂和丝瓜藤提取物治疗慢性支气管炎;丝瓜藤煎水洗或研末调敷外用能止血消炎,治疗痈疽疔肿、蛇咬、烫火伤等;用近根处的丝瓜藤水煎服可治疗萎缩性鼻炎、慢性副鼻窦炎,能使分泌物减少,头痛消失或减轻;枯藤切碎,焙至半焦研末吹入鼻内,对鼻炎也有疗效<sup>[1]</sup>。

丝瓜叶外用可止血消炎,内服清热消暑解毒,可治疗痢疾、荨麻疹、蛇咬伤、外伤出血、疮癣、烫伤、神经性皮炎等症。在民间用丝瓜叶治疗慢性支气管炎有着悠久的历史,可治百日咳、咳嗽。近年发现丝瓜叶中含有的人参皂甙 Rg1 和 Re 具有促进记忆的获得、巩固和再现的作用。

丝瓜根的效用与叶、藤相近,能清热解毒、活血通络、消肿。鲜丝瓜根3两,鸭蛋两个水煎服可治偏头痛;丝瓜根以瓦瓶盛水浸饮之,能治喉风肿痛;丝瓜老根,熬水擦之能治诸疮久溃。还可治喉风肿痛、腰痛不止、肠风下血、乳腺炎等症。

### 1.2 花和蒂

丝瓜花性寒,味甘微苦,含有多多种氨基酸,具有清热解毒功效,消炎下气、止咳、止咽喉痛、消烦渴、泻火作用。煎汤内服或煮茶饮有解毒的作用,可治咽痛、鼻炎,外用捣敷可治疗疮、痔疮;丝瓜花蜂蜜煎服治肺热咳嗽、喘急气促;治外伤出血可将丝瓜花、秋葵叶晒干研粉,加冰片少许,同研外用;鲜丝瓜花七朵、绿豆50g(克),煮水喝,能清热解暑,治夏季中暑。

丝瓜蒂可治咽喉肿痛,尤其是与金针菜共用效果更佳,可治一切咽喉肿痛,还可将丝瓜蒂与白鹅屎、冰片研合吹喉。

### 1.3 果实和种子

丝瓜果实甘、寒、无毒,入肝、胃经,可治身热烦渴、痰喘咳嗽、肠风痔漏、崩带血淋、疔疮、乳汁不通、痈肿等病。据《陆川本草》记载,丝瓜能生津止渴、解暑除烦、治热病口渴、身热烦躁。夏日用鲜嫩丝瓜做凉汤料,形鲜色绿,味淡滑腻,清凉可祛暑舒心,能令人增进食欲,开胃下饭,既补充水分,又补充各种矿物质和维生素。丝瓜煎服能治咳嗽多痰;患疔疮时把丝瓜切碎捣烂,敷在伤口上有消炎解毒疗效;鲜丝瓜洗净切碎,捣烂绞汁,洗患处能治痈疽不敛;治痔疮脱肛,丝瓜烧成灰,与石灰、雄黄各15g(克)研为末,用猪胆汁、鸡蛋清及香油调和,贴于患处。食用丝瓜时收集削下的果皮晒干,焙干研末,烧酒

# 丝瓜的药用价值

刘桂智,刘 微

宋士清,高书国

(河北职业技术师范学院, 昌黎 066600)

中图分类号: S642.4 文献标识码: B

文章编号: 1001-0009(2003)03-0026-02

调敷可治金疮、疔疮、坐板疮及退火毒、消肿的作用。

丝瓜种子又叫“乌牛子”,苦者气寒、有毒,甜者无毒。据《食物本草》记载:“籽苦者主大水,面目四肢浮肿,下水,令人吐;甜者除烦止咳,治心热,利水道,调心肺,治石淋,吐蛔虫”。国内有医疗单位用丝瓜子治疗儿童蛔虫症857例,都达到驱虫效果。使用方法简便,空腹嚼食丝瓜种子30粒,连服两日即可。丝瓜种子还有润燥通便、清热化痰等作用。近年来发现丝瓜种子中含有小分子核糖体失活蛋白,这种免疫毒素对体外培养的人黑色素瘤细胞有很强的抑制作用,是一种具有发展潜力的导向药物<sup>[3,4]</sup>。

### 1.4 瓜络

丝瓜老熟后可得丝瓜络,又叫丝瓜筋,其性平味甘,无毒,入肝、胃、肺经。其功效为理气通络,可治气血阻滞的胸肋疼痛、筋骨酸痛及乳痈肿痛;能凉血止血,可治崩漏、便血;通乳,治乳汁不通。炮制方法,炒丝瓜络:取洗净、晒干,切成小段的丝瓜络,用麸皮炒至黄色为度,取出,筛去麸皮;丝瓜络炭:取切成小段的丝瓜络,装于锅内,以装满为度,上覆同样大小的锅一只,两锅结合处以黄泥封严,用微火燃烧约4~5h(小时),候冷取出。瓜络炭能止血,可治便血血崩等。以干丝瓜络烧成外黑内焦黄色的炭灰,研末用温酒进服,可治妇女经闭、乳汁不通等症。另外,用丝瓜络擦背,制作鞋垫,能去污爽身,通经络,除脚气。

### 1.5 伤流液

丝瓜生长旺盛时,取粗大健壮的植株从近根处剪断,插入瓶中,可不断流出丝瓜藤中的汁液,中药名为天罗水,清稠略青鼻味,可用来治肺病肺痿及咳嗽头痛,酒精中毒等。近代医学用来治疗神经性皮炎有一定的效果。据《本草纲目拾遗》记载,霜降后,择粗大丝瓜藤,抓起根三四寸剪断,插瓶中一夜,其根中汁滴入瓶内,名曰天罗水……可消痰火,化痰成水,解毒如神,兼清内热,治肺病、肺痿更效。如将天罗水秋前存瓮封好埋入土中,年久愈佳,可消痰火,解毒兼清内热,治肺病肺痿;天罗水加白糖煮沸内服,可“镇咳、治头痛、腹痛、感冒、脚气水肿、酒中毒”等。治感冒咳嗽可用天罗水开水冲服,每次一杯,每日三次;丝瓜伤流液上锅蒸,加入少量冰糖,可治疗慢性咽炎。另外,用天罗水擦脸具有抗皱消炎,美容嫩肤作用。

## 2 丝瓜在动物医学上的药用价值

丝瓜也有很高的兽医临床应用价值。经研究发现,丝瓜藤煎剂对肺炎双球菌、链球菌等有抑制作用,治家畜肺炎和气管炎;丝瓜藤汁液(伤流液)能治家畜烫伤;丝瓜叶可以用来治



第一作者简介:刘桂智,女,1967年10月生,1992年7月毕业于河北农业技术师范学院农学系,获学士学位,毕业后在河北职业技术师范学院一直从事图书馆工作,现任馆员,先后公开发表论文7篇,参编著作2部。

收稿日期:2002-12-12

# 益都红辣椒栽培技术

马立新

## 1 品种简介

“益都红”是从韩国引进,经提纯繁育的辣椒品种。该品种生育期为145 d(天),植株直立高大,株高70 cm~80 cm(厘米),开展度为80 cm(厘米),生长势强,属无限分枝类型。果实牛角形,表面有光泽,果实长13 cm(厘米),横径2.8 cm(厘米),干椒单果重10 g(克)左右,抗病性较强,是目前最佳干椒品种。667 m<sup>2</sup>(平方米)产干辣椒150 kg~200 kg(公斤)。

## 2 栽培技术

### 2.1 育苗

2.1.1 苗床选择:采用温室或大棚育苗;利用中小棚育苗时,选择自家的房前屋后背风向阳的地方;搞温床育苗时总高度为80 cm~100 cm(厘米),宽180 cm~200 cm(厘米),墙体厚40 cm~50 cm(厘米),播种床土面高40 cm~50 cm(厘米),营养土厚15 cm(厘米),生长空间高40 cm~50 cm(厘米)。

2.1.2 营养土配制:用70%大田土,农肥(大粪)20%,陈马粪或草木灰10%,混拌均匀后用40%甲醛200 ml~300 ml(毫升),加水25 kg~30 kg(公斤),喷洒到1 000 kg(公斤)营养土里,充分搅拌均匀后堆起来,上面用塑料布盖上,闷2 d~3 d(天),再去掉塑料布,倒几次即可。

2.1.3 催芽与播种:播种期要根据定植时间及育苗场所的水份、温度等环境条件来决定。温室播种于3月初;中、小棚双层覆盖或多层覆盖育苗于3月20日~25日播种;小棚和温床育苗于3月25~30日播种,晚了会影响产量。播前一定进行催芽,用50℃~55℃热水烫种10 min~15 min(分钟)后,清水浸泡8 h(小时)进行催芽。催芽温度为24℃~30℃,每天要投洗2~3次,4 d~6 d(天)后有65%以上露白,即可播种。播种量每平方米30 g~50 g(克),播前苗床浇透水,播后覆上1 cm(厘米)厚的育苗营养土,然后覆盖塑料薄膜。苗床温度保持在18℃~25℃,7 d~8 d(天)即可出苗,当苗出到70%后,白天可去掉覆盖的塑料膜,晚上视室内温度适时覆

盖,以利于保温透光。

2.1.4 苗床管理与移苗:苗床管理:要控制好苗床温度。幼苗期白天温度保持20℃~28℃,夜间温度保持在15℃~20℃,土温需保持在18℃~20℃。育苗期间白天要防热,晚上要防寒,到后期阳光充足时白天要放风,夜间要及时关闭通风口,四周要加盖好防寒物。苗期要防湿度过大,并注意控制好浇水。一般晴天浇,阴天不浇,如遇寒流天气,表土太干可先撒湿土后补水。苗床中间多浇水,四周靠近棚边处少浇水。浇水时要用细眼喷壶,水不宜太凉,最好用水池(或贮水桶)存的水,浇水时水不宜太急。移苗:移苗次数一般为1~2次,苗龄70 d~90 d(天)的要移2次苗,苗龄60 d~70 d(天)的要移一次苗。移苗时间,播种后约25 d(天)左右,秧苗2片真叶时进行第一次移苗;大苗龄的第2次移苗应在第一次移苗后的30 d(天)进行。移苗方法采取营养土床和营养钵移苗。移苗时,采取一次移苗的,株行距为6 cm×6 cm(厘米);进行两次移苗的为8 cm×10 cm(厘米)。移苗时一定要把苗选成大小同等的苗,并且要一坨双株,便于定植。

### 2.2 定植

选择玉米、大豆、瓜类等前茬定植,不能选重茬地块;地势要平坦,土壤疏松,保肥保水能力强;整地时每667 m<sup>2</sup>(平方米)2 500 kg~3 000 kg(公斤)有机肥做底肥,深松起垅,起65 cm~70 cm(厘米)垅并及时镇压。定植时人工破垅开沟摆苗或刨垅摆苗,667 m<sup>2</sup>(平方米)施氮磷钾复合肥20 kg(公斤),株距25 cm(厘米),行距65 cm~70 cm(厘米),一坨双株,667 m<sup>2</sup>(平方米)保苗8 000株。

### 2.3 田间管理

定植后缓苗时应及时查苗,发现没成活的苗应及时补栽。定植10 d(天)后进行第一次中耕。7~10枚果时喷施一次磷酸二氢钾。每株结13~14枚果时开始剪枝,目的是限制植株生长,集中营养促早熟,在果上部留1~2片功能叶后剪枝。

### 2.4 采收

9月15日开始秧上采摘第一批干果。采收时要带果柄采收,第一次干果采摘后余下少量没干的,可将辣椒秧连根拔出,收回垛成两棵对放,根上无泥土、根里头外、南北走向的垛,垛高100 cm~150 cm(厘米),垛底垫上柴草,待果实风干后可采摘。(望奎县农业技术推广中心,152007)

家畜皮肤疮毒,仔猪夏季热;丝瓜果实可以治疗牛、马胃热不食症,家畜肺炎和急性支气管炎;丝瓜籽可以用来治猪蛔虫,根治猪鼻炎;丝瓜络可以用来治猪、牛马肺热咳嗽、母畜乳汁不通,母畜乳房肿痛,公畜睾丸肿痛,家畜风湿性关节炎,家畜跌打损伤,家畜水肿小便不利等症。

## 3 丝瓜在植物保护上的药用价值

丝瓜中含有毒素和生物碱,具有治虫和灭菌的效果。丝瓜果实加水适量捣烂去渣取原液,以7份原液与13份水混合,再加少量皂液搅拌均匀喷雾;或丝瓜叶7 kg(千克),果0.5 kg(千克),捣烂去渣取原液,加水喷雾,可防治菜青虫、红蜘蛛、麦蚜虫、菜螟虫。丝瓜的种子有杀昆虫的作用;据我们研究,用丝瓜伤流液做保鲜剂,能抑制食用菌的代谢活性,防止腐烂,延长保鲜期<sup>[5]</sup>;丝瓜伤流液对部分真菌有很强的抑制活性。

综上所述,由于丝瓜所含成分的特殊性,已发现有很多特殊的药用功效。丝瓜作为常用蔬菜和中草药,在我国各地均

可栽培,其适应性广,容易管理,取材方便,随着对丝瓜化学成分研究的不断深入,将会进一步全面揭示丝瓜的药用价值,为丝瓜的利用提供科学依据。

### 参考文献

[1] 梁龙,鲁灵恩,蔡元聪.丝瓜属植物化学成分的研究概况[J].华西药学杂志,1995,10(1):32~38.  
[2] 张茹平,熊长云,严明,等.免疫毒素Luffin B-Ng76对人黑色素瘤细胞的体外抑制作用[J].生物化学与生物物理学报,1998,30(6):561~564.  
[3] 熊淑玲,方乍浦.丝瓜化学成分的分离与鉴定[J].中国中药杂志,1994,19(4):233~234.  
[4] 熊长云,张组传.一组丝瓜籽小分子核糖体失活蛋白 LuffinS 的分 离、纯化和性质[J].生物化学与生物物理学报,1998,30(2):142~146.  
[5] 刘微,高书国,闫丽英等.应用丝瓜伤流液保鲜食用菌的研究[A].农产品加工及贮藏保鲜国际学术研讨会论文集[C].天津:南开大学出版社,2001,162~166.