

# 辽宁省蒲公英野生资源状况及其多种效能

那冬晨 张志中 王文斗

(辽宁省林业学校·沈阳苏家屯)

第一作者简介: 那冬晨, 1964年11月出生于辽宁省北票市, 1986年毕业于沈阳农业大学林学系, 获农学学士学位, 毕业后在辽宁省林业学校担任育种学教师, 承担教学与实习任务, 1993年晋升讲师, 工作期间参加考古与科研工作, 曾与人合作发表过科研论文。

蒲公英是人们熟知的野生植物, 它生长在田间、路旁、山坡、荒野等处, 是一种既可食用又可药用, 既能做为植被栽培, 又可做为缀花草坪的植物。

## 1 形态和习性

蒲公英 (*Taraxacum*) 属多年生草本植物, 圆锥状直根, 茎不明显, 叶全部基生, 形成莲座状, 花葶直立, 头状花序, 花呈黄色或白色。

蒲公英又名婆婆丁、黄花地丁, 在我国东北、华北及朝鲜、日本等亚洲国家广有分布。它具有抗寒、耐干旱、耐瘠薄、耐酸碱等极强健的生活习性, 尤其能适应城市的重环境污染, 表现出广泛的适应能力。在沈阳市的工厂、学校、院落、操场、沿街两旁, 常常见被行人践踏过的蒲公英, 照样绽开出挺拔艳丽花朵。蒲公英一般在4月初展叶, 春花期4~5月, 秋花期8~9月, 因生长地区气候不同, 花期也有较大差别, 单花开放时间10天左右, 群体连续开放时间为30天左右。

## 2 资源状况

蒲公英在辽宁省主要有12个种和一个变种。朝鲜蒲公英、白缘蒲公英、丹东蒲公英、卷苞蒲公英主要产于丹东和本溪; 白花蒲公英、东北蒲公英主要产于铁岭和抚顺地区; 辽东蒲公英、异苞蒲公英产于大连和鞍山地区; 台湾蒲公英、戟片蒲公英产于海城和锦州地区;

华北蒲公英、蒙古蒲公英产于朝阳和沈阳地区。据初步调查统计, 辽宁省现有蒲公英野生资源每年大约为56.4万吨。

这些品种由于长期生长在不同的环境条件下, 形成了特有生态遗传型。丹东蒲公英植株矮小, 叶窄而质薄, 长5~10cm, 花葶短, 无毛, 花径小, 色白黄, 花期6~7月。而异苞蒲公英株型大, 叶宽而质厚, 长10~15cm, 花葶长, 被白色蛛丝状锦毛, 花径大, 金黄色, 花期4~6月。白花蒲公英, 花为白色。东北蒲公英和辽东蒲公英花均为黄色。以上这些都说明了各种之间存在着很大差别, 如果充分利用这种遗传差异, 就能选育出符合人们所需要的具有不同经济性状的品种, 以最大限度地发挥其生态效益、社会效益和经济效益。

## 3 应用价值

目前, 辽宁省分布的蒲公英均处于野生状态, 在林区开展多种经营活动时, 应该充分考虑这块资源, 亦应是当前研究的重要课题。

3.1 食用价值 蒲公英被作为野菜, 已有悠久的历史。其根富含三萜醇、蒲醇和伪蒲公英甾醇。叶中含木犀草素-7-葡萄糖甙, 磺基丙氨酸、半胱氨酸、赖氨酸、丙氨酸、苏氨酸、缬氨酸、脯氨酸、精氨酸等17种氨基酸。花和花粉中含蒲公英素、叶黄素和肉豆蔻酸、亚油烯酸等。全株含胆碱及铜、铁、锰、锶、钛、钴、钙等。辽宁省的12种蒲公英均可食用, 如果想达到高产食用, 则应选用株型大, 叶宽而厚的异苞蒲公英和东北蒲公英。经常食用蒲公英, 具有消食健胃之功效。近年来, 蒲公英越来越多地出现在城市菜市场上, 成为宝贵的“生态食品”。

3.2 药用价值 蒲公英对溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌有较强的杀菌作用。对脑膜炎球菌、肝炎球菌、伤寒杆菌等有一定的杀菌作用。蒲公英全株入药, 是清热解毒的传统药物, 被称为中药的八大金钢之一。它的功能是散结化淤、利尿、催乳。对肝炎、乳腺炎、疔毒等有

奇效。其消炎效果为青霉素等抗菌素类药物所远远不及的。此外,对咽炎、扁桃体炎也有明显疗效。据报道,蒲公英还具有抗癌、防癌作用,尤其对肺癌、乳腺癌有一定疗效。日本已利用蒲公英开发了系列保健食品和饮料。

3.3 园艺观赏价值 蒲公英是我们熟知的野生植物,然而作为园艺栽培国内尚无报道。不同种类的植物,从野生到引种驯化,所需时间长短相差很大,表现出的适应能力也各不相同。现存的园艺品种,有许多是经历了千百年的风雨沧桑才得以形成的,如菊花、牡丹、芍药等名贵花卉。也有的是经过几年、几十年的精心培育,才有一个稳定的新品种。而有些园艺品种由于对生态环境的不适应而逐年退化,如唐菖蒲、郁金香、三色堇等。园艺品种改良的目的,在于力求以最快的速度,最少的投入,在短期内培育出高品位的新性状。蒲公英一改园艺品种改良长周期、高投入、易退化的弊端,迅速作为一个全新的园艺品种,进入栽培植物的园地之中,成为园林植物中的一支新秀。蒲公英具有返青早、枯黄晚、春秋两季开花等优良特性。在沈阳地区3月底发芽,4月初展叶,随之串葶开花,叶片鲜嫩绿色伏地而生,花色金黄艳丽夺目,果序绒球轻盈可爱。所以,无论是孤生、群生还是伴生,都具有独特的观赏价值。用蒲公英做缀花草坪,在绿色如茵的草地中,嵌上夺目的黄色花朵,则犹如金钉钉地,更显出卓越的风姿。如果将蒲公英与紫花地丁混合种植,缀于草坪之中,花色形成黄与紫的鲜明对比,恰似一片如织如绣的锦花地毯,会给园林增添无限风采。若将蒲公英植于园林铺路的砖石条缝中,则缝中生草,路面着绿,更是别有韵味。

#### 4 利用前景

随着科学事业的不断发展,市场竞争日趋激烈,园艺的概念也在不断补充新的内涵,观赏植物已不仅局限于单纯的观赏,正向着医食同源性、保健性、益智性多元化、多功能的综合效益型发展。蒲公英以其自身的独特效能表现出了明显的优势,它将成为一种极具开发前景,又有广泛应用价值的多种效能型植物。

定稿时间:1997年10月 (邮编110101)

中旬进行第二次培土,方法是先将葱两旁的畦土,挖起来培放到大葱根部,形成30~35cm高的葱埂,注意培土以不埋住心叶为度。

3.2 追肥和浇水:栽葱以后,连续浇水两次,等地皮黄干后,松土保墒;结合第一次培土进行第三次浇水,结合第二次培土进行第四次浇水。土壤冻结前,浇足冬水,以保护葱根安全越冬。结合浇水每次追施尿素8~10kg/亩,同时追施磷钾肥。根蛆用90%晶体敌百虫液1000倍液喷,每隔7~10天喷一次。

3.3 提早扣棚:为了提早上市,我县一般在元月中下旬覆盖塑料薄膜(不加盖草帘),覆盖后15天左右羊角葱可以出土返青生长,春节期间上市。

#### 4 覆盖后日光温室内的管理与收获

羊角葱返青生长是在早春季节,外界气温低,温室内不可能出现不适宜葱生长的高温。因此,在覆盖生长中,可不考虑通风降温的问题。但要注意防大雪大风天气,要及时清除塑料上的积雪,以防减产。收获:当地上叶片长40cm左右时,可采收上市,一般比露地早30天左右。(青海省互助县农业技术推广中心 邮编810500)

# 日光温室羊角葱栽培技术

马长莲

羊角葱既可炒食又可当调味品,是城乡人民爱吃的一种蔬菜。日光温室栽培羊角葱,在腊月春节期间供应市场,既丰富了城乡居民的菜篮子,又增加了农民收入。现将有关栽培技术总结如下。

#### 1 播种育苗(种毛葱)

1.1 播种时间:我县秋播一般在8月中旬露地播种育苗,第二年定植栽葱,第三年采收。也有春播育苗的,一般3月中旬土壤解冻时播种,当年定植,第二年采收。因此,只有育好青葱苗,才能获得羊角葱高产。

1.2 播种方法和播种量:采用撒播法,先浇水后播种或先播种后浇水。发芽率好的种子一般每亩需要2.0~2.5kg

1.3 苗期管理:主要是浇水,出齐苗后浇水使表土沉实;土壤冻结前浇越冬水;第二年春葱苗返青后,要控制土壤水份;幼苗旺盛生长时追肥浇水;定植前10~15天控制浇水;栽苗前轻浇一水,以利起苗。另外,要及时拔除杂草。

#### 2 定植

2.1 定植期的确定:我县的定植时间为6月中旬左右。也可根据倒茬确定,只要前茬收获既可尽早定植。

2.2 定植前的准备:定植前收拾清前作所留的枯枝落叶,取掉塑料,每亩施优质腐熟的农家肥5000kg,尿素、二铵各20kg,翻入土中。

2.3 定植密度和深度:大葱适宜密植,但为了培土方便,一般行距为50~60cm,株距5~6cm,沟深20~25cm。大小葱苗分开栽植,栽后浇水,一般每亩需400~500kg葱苗。

#### 3 定植后管理

3.1 培土:培土在羊角葱生产中起着关键作用,它的作用是增长葱白,提高产量和质量。培土一般分两次进行,葱长到30~35cm时,一般在7月中下旬进行第一次培土。方法是先将葱沟两旁叠埂上的土填入葱沟内,使葱沟与畦面相平,当葱长到50~60cm时,一般在8月