

# 稀有蔬菜种类别名及产地辨析

赵庚义 车力华 金香淑

稀有蔬菜是与大宗蔬菜相对而言的,对于新引进栽培的蔬菜各地有不同的叫法,如名菜、优菜、特菜、新菜、珍菜、高档菜、南菜等。把仅在南方种植的主要蔬菜引种到北方叫南菜,但有些是从外国引进的,有些乃是从北方某地引进的,如厚皮甜瓜、食用大黄,都统称南菜显然不全面。有的在某地具有悠久的栽培历史、适宜的生长条件和丰富的栽培技术及加工经验而成为名优特珍菜,如果把它引入新的地区栽培,在新的地区也叫名优特珍显然值得商榷。就一个城市而言,由于菜农对新引进种植的蔬菜有一个认识和技术熟练过程,消费者嗜好还有一个适应过程。因此,一开始不可能种植面积太大,它与大宗菜相比则为稀有蔬菜。

稀有蔬菜具有时空意义,过去有的稀有蔬菜现在变为大宗菜,如番茄、花椰菜在我国蔬菜栽培的历史较短,开始是稀有的,现在成为全国性的大宗菜。有的蔬菜过去栽培,现在已被其它蔬菜取代退出菜园,如泽蒜、莹、胡思之、马芹等,其中泽蒜、胡思之甚至蜕回成为野草。这些变化还将继续下去。

下面介绍可以在我国大部分地区试种的稀有蔬菜种类,为便于引种,在括弧里标出别名,别名后为目前栽培最著名或相对较多的省、地区,对于我国近年才开始引种的标出原产地或特嗜国名。

1. 白菜类蔬菜 菜心(菜薹,广东、广西)、乌塌菜(黑菜、塌菜、塌棵菜,长江流域)、紫菜苔(红菜薹、油菜薹,武汉)。
2. 葱蒜类蔬菜 薤(芥、芥头,湖南、江西)、韭葱(扁葱、扁叶葱、洋蒜苗、洋大蒜,华南)。
3. 豆类蔬菜 软荚豌豆(食荚豌豆、荷兰豆、荷仁豆、剪豆,福建、四川)、豌豆苗(豌豆尖、豌豆头、龙须菜,上海)、四棱豆(翼豆、杨桃豆、四角豆、热带大豆,广东、广西)、红花菜豆(赤花蔓豆、多花菜豆、虎斑豆、龙爪豆,云南、四川)、菜豆(棉豆、荷包豆、白豆,福建、云南)、刀豆(大刀豆、关刀豆,华南)。
4. 多年生蔬菜和杂类 芦笋(石刁柏、龙须菜,台湾、福建)、黄秋葵(秋葵、羊角豆,上海、台湾)、百合(夜合、中蓬花,宜兴、兰州)、鱼腥草(蕺菜、赤耳根、摘儿菜,四川、云南)、枸杞(枸杞头、枸杞子、天精、地骨皮,广东、广西)、朝鲜蓟(法国百合、菊蓟,上海、浙江)、食用大黄(丸叶大黄、大黄,内蒙古、台湾)。
5. 根菜类蔬菜 牛蒡(大力子、牛菜,北京、上海)、(红菜头、火焰菜,大城市郊区)、美州防风(芹菜萝卜、蒲芹萝卜,上海、台湾)、根芹菜(根芹、球根塘蒿,欧州)、婆罗门参(西

洋牛蒡,希腊、意大利)、黑皮婆罗门参(菊牛蒡,法国、鸭葱,台湾)、山菜(山葵、山姜,台湾)、辣根(西洋山菜、山葵萝卜、马萝卜,上海、青岛)。

6. 甘蓝类蔬菜 芥蓝(白花芥蓝,两广、福建)、紫甘蓝(红甘蓝、紫苞菜、红卷心菜,长江流域)、紫球花椰菜(荷兰花椰菜、紫花菜,大城市郊区)、青花菜(绿花菜、茎椰菜、木立花椰菜、西兰花,意大利)、抱子甘蓝(汤菜、芽甘蓝,比利时)、羽衣甘蓝(绿叶甘蓝、菜用羽衣甘蓝,北京、上海)、皱叶甘蓝(法国)。
7. 瓜类蔬菜 厚皮甜瓜(新疆)、搅瓜(金丝瓜、面茭瓜、金瓜,上海、辽宁)、苦瓜(锦荔枝、癞葡萄、癞哈蟆、凉瓜,两广、福建)、佛手瓜(菜肴梨、梨瓜、合掌瓜、隼人瓜、拳头瓜、万年瓜,云南、贵州)、节瓜(毛瓜,两广、海南)、蛇瓜(蛇豆、长括楼、蛇丝瓜,青岛)、丝瓜(天罗瓜、天丝瓜、水瓜、布瓜,长江流域)。
8. 芥菜类蔬菜 芽用芥菜(儿菜,四川)、茎用芥菜(青菜头、菜头、包包菜、羊角菜、菱角菜,四川、浙江)。
9. 绿叶菜类 结球莴苣(结球生菜,欧州)、紫苏(荏、桂荏、赤苏、白苏,各地零星栽培)、蕹菜(空心菜、竹叶菜、藤菜,华南、西南)、西洋芹菜(西洋芹、洋芹、美国芹菜,大城市郊区)、苦苣(花苣、天精菜、菊苣,青岛、遵义)、荷兰芹(香芹、旱芹、洋芫荽、蕃茜,大城市郊区)、茼蒿(土茴香、茴香草,华南)、结球茴香(球茎茴香、意大利茴香、甜茴香,地中海沿岸)、独行菜(胡椒草、家独行菜、芥芥,英国、德国)、菊花脑(路边黄、菊花叶、黄菊仔,南京)、菱蒿(藜蒿、小艾、水艾、芦蒿,东北、华北)、紫背天葵(红凤菜、观音苋、水前寺菜、地黄菜、血皮菜,四川、台湾)、薄荷(蕃荷菜,江苏、浙江)、罗勒(九层塔、零陵菜、光明子、香草,河南、安徽)、落葵(木耳菜、藤菜、紫果叶、胭脂菜、软浆菜、豆腐菜,南方)、冬寒菜(冬苋菜、冬葵、滑菜、葵,西南、华南)、芥菜(护生草、只只草、地米菜、菱角菜,长江中下游)、金花菜(菜苜蓿、草头、黄花苜蓿,上海、江浙)、番杏(新西兰菠菜、洋菠菜、夏菠菜,昆明)。
10. 茄果类蔬菜 樱桃番茄(迷你番茄、小番茄,大城市郊区)、香瓜茄(茄瓜、香瓜茄、南美香瓜梨,秘鲁)。
11. 水生蔬菜类 豆瓣菜(西洋菜、无心芥、水田芥、水菜,广东、广西)、莼菜(马蹄草、水荷叶、湖菜、露葵、水葵,杭州西湖、太湖)、芡实(芡、鸡头、雁头、鸿头,江苏、浙江)。
12. 薯芋类蔬菜 魔芋(磨芋、麻芋子、鬼芋,四川、汉中)、薯蓣(山药、山薯、脚板苕、薯芋,江苏、山东)、草石蚕(宝塔菜、地蚕、甘露子、银条、螺丝菜,扬州、西宁)、菜用土茱儿(美州土茱儿、香芋,上海、江苏海门)、豆薯(沙葛、凉薯、地瓜,西南、华南)、蕉芋(蕉藕、姜芋,福建、江西)。
13. 芽菜类蔬菜 香椿芽、豌豆芽、萝卜芽、荞麦芽。(辽宁抚顺农业特产学校 邮编 113123)