

三个南瓜新品种营养成分

牟会孝

198年我所用双轨制种方法(详见1995年《中国实用科技成果大辞典》03050803)选育的齐裸一号南瓜、齐印二号南瓜和蔡氏南瓜三个新品种,在今年3月又经中国农业大学食品检测中心,对其有关防病治病的营养成分做了全面重点分析。著名食品专家蔡同一教授审阅后,写评语:“根据分析数据,上述三个南瓜品种,对人类健康具有明显的营养学意义,很有发展前途。”

为全面深入地展开南瓜功能食品提供科学依据,近几年先后经中国林科院分析中心和中国农业大学食品检测中心,对齐印二号南瓜的鲜果和齐裸一号南瓜、齐印二号南瓜、蔡氏南瓜的干粉,进行全面重点分析。

199年1月中国林科院对齐印二号南瓜鲜果的分析结果如下:

β 胡萝卜素 20.36mg/100g,果胶 0.541%,纤维素 0.913%,脯氨酸 261.027mg/100g,丙氨酸 45.963mg/100g,天门冬氨酸 38.872mg/100g,谷氨酸 35.798mg/100g等18种氨基酸含量, Ca222.7mg/g, Zn1.71mg/g, Fe3.20mg/g, P122.9mg/g, Cr0.17mg/g, Si0.01mg/g等。

199年3月中国农业大学食品检测中心,对本所三个南瓜品种的瓜粉分析结果如下:

检测项目	样品名称		
	齐裸一号南瓜	齐印二号南瓜	蔡氏南瓜
总胡萝卜素	14.8mg/100mg	9.9mg/g	41.4mg/100g
β -胡萝卜素	1.76mg/100g	0.45mg/g	4.79mg/100g
果胶	10.08%	8.12%	11.20
总糖	46.1%	40.5%	40.5%
B	22.7mg/kg	27.6mg/kg	19.5mg/kg
Ca	0.404%	0.437%	0.408%
Fe	159mg/kg	298mg/kg	71.9mg/kg
Mg	0.131%	0.148%	0.141%
Mn	6.95mg/kg	12.4mg/kg	7.56mg/kg
K	1.9%	2.0%	1.79%
P	0.285%	0.323%	0.236%
Zn	27.8mg/kg	37.0mg/kg	21.7mg/kg
Cr	0.718mg/kg	2.13mg/kg	1.20mg/kg

上述分析数据表明,总胡萝卜素, β -胡萝卜素和果胶等含量,蔡氏(齐印三号)南瓜居第一位;总糖含量居第一位的当属齐裸一号南瓜,遥遥领先;矿物元素含

量最高的当属齐印二号南瓜,尤其它的 Fe Mn K Zn Cr B等元素十分突出。这为食品和药品专家们深入探讨时提供科学依据。

因此,在我们向糖尿病、肥胖症、肾病、肝硬化等患者,提供南瓜功能食品或药品时,有可能选择必要的营养成分较高的南瓜品种,对于那些营养成分很低的南瓜品种,应当逐年加以更新换代,以满足人类第六次食品革命高潮的需求。总之,选育营养成分高的南瓜新品种,始终成为本所南瓜育种的重要目标性状。

齐齐哈尔市南瓜研究所 地址:黑龙江省齐齐哈尔市劳动路12号(园艺所院内) 邮编:161005 电话:(0452)2714633

齐印二号南瓜粉

齐印二号南瓜鲜果,经中国林科院分析中心检测,含 β 胡萝卜素 20.36mg/100g,果胶 0.541%,纤维素 0.913%,脯氨酸 261.027mg/100g,丙氨酸 45.963mg/100g,天门冬氨酸 38.872mg/100g,谷氨酸 35.798mg/100g等18种氨基酸。矿物元素 Ca222.7mg/g, Zn1.71mg/g, Fe3.20mg/g, P122.9mg/g, Cr0.17mg/g, Si0.01mg/g等。

齐印二号南瓜粉经中国农业大学食品检测中心分析,含总胡萝卜素 9.9mg/g, β 胡萝卜素 0.45mg/g,果胶 8.12%,总糖 40.5%,矿物元素 B27.6mg/kg, Cao.437%, Fe298mg/kg, Mg0.148%, Mn12.4mg/kg, K2.09%, P0.323%, Zn37.0mg/kg, Cr2.13mg/kg 蔡同一教授评价:“对人类健康具有明显的营养学意义,很有发展前途。”

南瓜是人类的主食和蔬菜,发展畜牧业的精饲料,对外贸易和旅游业的土特产品,更是当代功能食品、药品、美容化妆品和胶卷等工业原料。中医认为南瓜味甘、色黄、性温、无毒,有润肺、补中益气、生津止渴、消肿止痛等疗效。它可促进人体胰岛素分泌,增加肝肾细胞再生能力,提高人体免疫功能及抗病能力,抑制机体内各种恶性肿瘤的产生。对糖尿病、高血压、动脉硬化、肝炎、胃炎、十二指肠溃疡、贫血病、手脚浮肿、习惯性便秘、减肥美容、增强视力和记忆力等,均有明显的医疗效果。被世人称为糖尿病患者无药康复的特殊疗品。本所向百多名糖尿病和肥胖症患者提供的南瓜粉等系列功能食品,取得了可喜成果,受到广大患者及其亲友们的欢迎。

齐齐哈尔市南瓜研究所 牟会孝

地址:齐齐哈尔市劳动路12号(园艺研究所院内)

电话:(0452)2714633

邮编 161005 开户:齐市农行国际业务部

帐号:8016001867