

三个南瓜新品种营养成分

牟会孝

198 年我所用双轨制种方法 (详见 1995 年《中国实用科技成果大辞典》 03050803) 选育的齐裸一号南瓜、齐印二号南瓜和蔡氏南瓜三个新品种 , 在今年 3 月又经中国农业大学食品检测中心 , 对其有关防病治病营养成分做了全面重点分析。著名食品专家蔡同一教授审阅后 , 写评语 : “ 根据分析数据 , 上述三个南瓜品种 , 对人类健康具有明显的营养学意义 , 很有发展前途。 ”

为全面深入地开展南瓜功能食品提供科学依据 , 近几年先后经中国林科院分析中心和中国农业大学食品检测中心 , 对齐印二号南瓜的鲜果和齐裸一号南瓜、齐印二号南瓜、蔡氏南瓜的干粉 , 进行全面重点分析。 199 年 1 月中国林科院对齐印二号南瓜鲜果的分析结果如下 :

β 胡萝卜素 20.36mg / 100g , 果胶 0.541% , 纤维素 0.913% , 脯氨酸 261.027mg / 100g , 丙氨酸 45.963mg / 100g , 天门冬氨酸 38.872mg / 100g , 谷氨酸 35.798mg / 100g 等 18 种氨基酸含量。 Ca222.7mg / g , Zn1.71mg / g , Fe3.20mg / g , P122.9mg / g , Cr0.17mg / g , Si0.01mg / g 等。

199 年 3 月中国农业大学食品检测中心 , 对本所三个南瓜品种的瓜粉分析结果如下 :

检测项目	样 品 名 称		
	齐裸一号南瓜	齐印二号南瓜	蔡氏南瓜
总胡萝卜素	14.8mg / 100mg	9.9mg / g	41.4mg / 100g
β -胡萝卜素	1.76mg / 100g	0.45mg / g	4.79mg / 100g
果 胶	10.08%	8.12%	11.20
总 糖	46.1%	40.5%	40.5%
B	22.7mg / kg	27.6mg / kg	19.5mg / kg
Ca	0.404%	0.437%	0.408%
Fe	159mg / kg	298mg / kg	71.9mg / kg
Mg	0.131%	0.148%	0.141%
Mn	6.95mg / kg	12.4mg / kg	7.56mg / kg
K	1.9%	2.0%	1.79%
P	0.285%	0.323%	0.236%
Zn	27.8mg / kg	37.0mg / kg	21.7mg / kg
Cr	0.718mg / kg	2.13mg / kg	1.20mg / kg

上述分析数据表明 , 总胡萝卜素 , β -胡萝卜素和果胶等含量 , 蔡氏 (齐印三号) 南瓜居第一位 ; 总糖含量居第一位的当属齐裸一号南瓜 , 遥遥领先 ; 矿物元素含

量最高的当属齐印二号南瓜 , 尤其它的 Fe Mn K Zn Cr B 等元素十分突出。这为食品和药品专家们深入探讨时提供科学依据。

因此 , 在我们向糖尿病、肥胖症、肾病、肝硬化等患者 , 提供南瓜功能食品或药品时 , 有可能选择必要的营养成分较高的南瓜品种 , 对于那些含营养成分很低的南瓜品种 , 应当逐年加以更新换代 , 以满足人类第六次食品革命高潮的需求。总之 , 选育营养成份高的南瓜新品种 , 始终成为本所南瓜育种的重要目标性状。 齐齐哈尔市南瓜研究所 地址 : 黑龙江省齐齐哈尔市劳动路 12 号 (园艺所院内) 邮编 : 161005 电话 : (0452) 2714633

齐 印 二 号 南 瓜 粉

齐印二号南瓜鲜果 , 经中国林科院分析中心检测 , 含 β 胡萝卜素 20.36mg / 100g , 果胶 0.541% , 纤维素 0.913% , 脯氨酸 261.027mg / 100g , 丙氨酸 45.963mg / 100g , 天门冬氨酸 38.872mg / 100g , 谷氨酸 35.798mg / 100g 等 18 种氨基酸。矿物元素 Ca222.7mg / g , Zn1.71mg / g , Fe3.20mg / g , P122.9mg / g , Cr0.17mg / g , Si0.01mg / g 等。

齐印二号南瓜粉经中国农业大学食品检测中心分析 , 含总胡萝卜素 9.9mg / g , β 胡萝卜素 0.45mg / g , 果胶 8.12% , 总糖 40.5% , 矿物元素 B27.6mg / kg , Cao.437% , Fe298mg / kg , Mg0.148% , Mn12.4mg / kg , K2.09% , PO.323% , Zn37.0mg / kg , Cr2.13mg / kg 蔡同一教授评价 : “ 对人类健康具有明显的营养学意义 , 很有发展前途。 ”

南瓜是人类的主食和蔬菜 , 发展畜牧业的精饲料 , 对外贸易和旅游业的土特产品 , 更是当代功能食品、药品、美容化妆品和胶卷等工业原料。中医认为南瓜味甘、色黄、性温、无毒 , 有润肺、补中益气、生津止渴、消肿止痛等疗效。它可促进人体胰岛素分泌 , 增加肝肾细胞再生能力 , 提高人体免疫功能及抗病能力 , 抑制机体内各种恶性肿瘤的产生。对糖尿病、高血压、动脉硬化、肝炎、肾炎、胃炎、十二指肠溃疡、贫血病、手脚浮肿、习惯性便秘、减肥美容、增强视力和记忆力等 , 均有明显的医疗效果 , 被世人称为糖尿病患者无药康复的特殊疗品。本所向百多名糖尿病和肥胖症患者提供的南瓜粉等系列功能食品 , 取得了可喜成果 , 受到广大患者及其亲友们的欢迎。

齐齐哈尔市南瓜研究所 牟会孝
地址 : 齐齐哈尔市劳动路 12 号 (园艺研究所院内)
电话 : (0452) 2714633
邮编 161005 开户 : 齐市农行国际业务部
帐号 : 8016001867