

红薯对人体有哪些功能

随着生活水平的提高,人们摄入的动物性食品的比例日趋增大。可是鸡鸭鱼肉都是酸性食物,食多会使血液呈酸性。而红薯却是碱性食物,与动物性食物搭配着吃,可维持血液的酸碱平衡,有益健康。

红薯还含有大量粘液物质,包括粘液蛋白、粘液多糖等。它们能保

持人体血管壁的弹性,防止动脉粥样硬化的发生,还能保持呼吸、消化、关节部位的润滑。有利身体发育良好。

另外,红薯所含的淀粉和纤维素在肠内可吸附大量水分,增大粪便体积。这既可防治便秘,又能减少肠癌的发生。深受人们喜爱。

事实上,红薯不仅是甜香益寿食品,还是一种祛病的良药。《本草纲目拾遗》说,红薯能补中、活血、暖胃、肥五脏。《金薯传习录》说它有6种药用价值:治痢疾和泻泄;治酒积和热泻;治湿热和黄疸;治遗精和白浊;治血虚和月经失调;治小儿疳积。《本草纲目》、《山海经》、《陆川本草》等书都说,红薯能生津止渴,治热病口渴。

近年来,日本掀起了“红薯热”,男女老少都以大吃特吃红薯食品(如烤红薯、红薯酱、红薯酒等)为乐。其原因是,日本科学家已发现,红薯具有多种特殊的药用价值。更令人感兴趣的是:美国一位生物学家发现,红薯中含有“脱氢异雄固醇”,具有一定的抗癌作用。北京市农林科学院作物所和中国军事医学科学院动物中心的几位研究人员,在国内首次提取出红薯的抑癌物,并且成功地完成了动物实验。有关专家认为,红薯是一种防癌佳品。

红薯又是长寿食品。日本的农村长寿区,居民进食红薯从10月至次年4月。我国广西有两个长寿之乡,居民也常以红薯为主食。可见红薯对防癌有一定作用。(文竹)

蔓发软时进行,以减少茎叶损伤,并注意将叶片理顺。有侧蔓的,可连瓜须一同摘去。

三、落蔓:将去过老叶的蔓松开,使其下落,把无叶的蔓顺势圈放在小行架内地上,将带叶的蔓直立绑架,尽量做到瓜蔓龙头上齐。

为什么提倡喝纯净水

前不久,在广州召开的有关专家学者会在广州召开,有关专家学者从营养学、水处理、生理卫生、检测分析等角度发表讲话,认为目前「饮水与健康的首要问题是解决饮用水水质无毒无害的问题,所以迫切需要提供清洁卫生、健康安全的饮用水」。

专家们认为,一个饮食正常的人是不会发生营养物质匮乏的,因为人体所需微量元素只有9%、常量元素的8%来自食物,只有少量的元素如氟才通过饮水摄入。

与会专家还认为,纯净水的最大优势是将污染物、重金属、毒素、有害细菌等予以全面清除。在一些发达国家,许多医生建议心、血管、肝脏、肾脏疾病患者饮用纯净水,因为这种水渗透力强,表面张力大,易被人体吸收,能迅速补充人体所需水分。有关资料表明,长年饮用纯净水可使泌尿系统、心血管系统疾病和癌症等发病率分别下降6%、4%和3%。(伊人)

黄豆可造坦克汽车

在人们正常看来,黄豆和坦克肯定是风马牛不相及的两种东西,美国特拉华州立大学一个名叫ACRES(用可再生资源制成的廉价合成体的缩写)的小组宣布,他们已经用黄豆油加上玻璃纤维制成了更便宜、更轻便、更绿色的材料,这种材料比钢铁还要坚硬,却比钢铁轻得多,它适合建造坦克、拖拉机、汽车,甚至可以用来修建桥梁。

黄豆是世界上最了不起的作物之一,光美国的产量一年就有600万吨。过去黄豆被广泛用于蛋黄酱、药品、杀真菌剂和洗发剂中,黄豆还被看成是最好的牛奶代替品。在伊利诺斯,科学家正在试验用黄豆蛋白质来代替雌激素。而科学家认为,黄豆中可能含有抑制癌症的成分。在中国,黄豆是传统的最佳食品。在科学发达的今天,黄豆更加深受人们的喜爱。

但黄豆与制作坦克的材料联系在一起这还是第一次。科学家首先向黄豆油中添加一些化学药剂,使豆油变硬,然后再加上玻璃纤维,使它进一步变硬,直到其硬度达到制造坦克的程度。

前不久,这种新型的黄豆合成材料样品在伊利诺斯展出,这块合成材料长2.5米,宽1米,重量只有11公斤,是同样体积的钢材重量的四分之一,引起了世界合成材料界的广泛关注。

(秋文)

温室黄瓜绑蔓新法

随着人类使用有机燃料的数量逐步增加,排入大气层中的温室气体也越来越多。这些温室气体包括二氧化碳、甲烷、水蒸气、臭氧、氟利昂等。这一趋势不改变,人类的生存将面临严重威胁。

俄罗斯一些科学家在温室气体的利用方面进行了卓有成效的研究。他们认为,人类可以在燃烧产生的气体中分离出二氧化碳,把它用于生态上无害、经济上高效的生产工艺流程。比如用于食品、制冷工业,用来生产尿素、甲醇、碱、活性钾等化工产品,可在冶金工业中充当金属的保护层,还可用于制造灭火器。

俄罗斯科学家研究出一种应用于热电站的高效燃烧新工艺。这种新工艺的应用可以避免大量的废气尤其是温室气体排入大气,同时可从废气中得到浓度高达95%的工业用二氧化碳。提取这种二氧化碳所需的成本比常规方法大大减少。

另外,俄罗斯科学家还发明了一种将二氧化碳用于石油开采的新工艺。这种工艺是将石油开采中产生的伴生气体充分燃烧,再将燃烧产生的二氧化碳压入油层,增加油层的压力。(汤仁仁)

一、晴天 晴天是冬季黄瓜保护地栽培的最好天气。虽然晴天往往夜温很低,但由于白天棚内吸收贮存的热量多,晚上棚内气温也较高。所以,遇晴好天气,上午在不降低棚内气温的前提下,应尽早揭开塑料薄膜上面的草帘、纸被等保温覆盖材料,使棚内早见光、多见光。中午棚内气温不过高时,一般可不通风或少通风;若棚内气温超过30℃,应注意通风1~3小时。下午3~4时,外界气温迅速下降以前,及时覆盖草帘、纸被等保温材料。

二、大风天气 大风往往形成黄瓜棚毁灭性灾害,在大风到来以前,对保护地的防风设施应进行全面检查和加固。白天刮大风时,在棚内温度不过高的情况下,尽量不通风。夜晚刮大风时,除固定好塑料薄膜以外,还要固定好草帘等覆盖物。

三、大幅度降温天气 大幅度降温往往出现在大寒流过境时和过境后的几天内,主要应采取增加夜晚覆盖的措施,如加二层幕、加小棚等,以减少散热。必要时可给棚内搞一些临时性增温设施,如电热线、电炉、火炉等,以补充热量,防止受冻。

四、连续阴雪天气 保护地黄瓜最忌连续阴雪天气,因为这种天气容易形成棚内光照弱、温度低,致使黄瓜抗逆性大大减弱。在连续阴雪天气,除做好黄瓜棚保温防冻工作和及时清除积雪之外,还要特别注意让棚内黄瓜每天见光。见光时间根据棚内温度变化而定。如果揭开草帘、纸被等覆盖物后棚温下降,可在中午揭开1~2小时即可;如果揭开草帘、纸被后棚温不下降或略有上升,可揭开时间长一些。切不可连续几天不让黄瓜见光,否则,黄瓜植株本身不能进行光合作用而制造营养,还会消耗贮存的营养,天晴后往往会大量死亡。

阴雪天,由于营养不足,黄瓜容易化瓜,可进行人工授粉,促进座瓜。冬季黄瓜切忌在阴雪天浇水。如果浇水后遇到阴雪天,必须进行中耕通气,以减轻沤根、死株现象。

五、久阴暴晴 久阴暴晴,会使棚温急剧上升,造成黄瓜叶片生理性水分失调,萎蔫死株。因此,天晴后不要将草帘、纸被等保温材料全部揭,应隔一揭一、隔一揭二,错开揭,形成花荫,让黄瓜见光由少到多,2~3天适应后再全部揭开。(化义)

辽宁省凤城市蓝旗镇立新村杨国旭等6户农民在草莓开花

大棚引进蜜蜂草莓增产增收

期间,把成箱的蜜蜂引进塑料大棚里,对草莓实施异花授粉试验。结果放蜂的大棚草莓长得格外好,平均亩产草莓280多公斤,比未放蜂的每亩多收获70多公斤。

放蜂办法 1.草莓刚开花时,将蜂箱放在大棚里,亩地的一个大棚内需放一箱蜂(万余只蜂),先让蜜蜂适应大棚的环境,几天适应期一过,即到了草莓盛花期,蜜蜂便可以采集花粉异花授粉。2.大棚内温度控制在20~30℃为最佳,一旦温度超过30℃就应放风降温。3.在放蜂前1天,不能再对草莓植株叶片及地表喷施杀虫药剂,特别是放蜂后,更不能喷施各种农药,防止杀死蜜蜂。4.放蜂期结束或中途想把蜜蜂移走,可采取放风降温法,棚内温度低于20℃时,蜜蜂可自动飞回箱中。(项云田)

1.能增产。草木灰是良好的水溶性速效钾肥,它含钾最多,钙磷次之,还含少量铁、硼等微量元素。撒施后有利于韭菜发根、分蘖,使韭菜茎粗壮,叶色浓绿而油亮增产效果十分明显。

2.能吸湿防病。温室由于密封严,温度大,易发各种病害。撒施草木灰后,可以迅速吸收土壤水分,减少棚室内的湿度,使韭菜能快速生长,又可有效地控制多种病害的发生及蔓延。

3.能杀灭细菌。温室韭菜的主要病害是灰霉病,如果常施草木灰,就可以抑制灰霉病的发作。(来锁)