

几种常见药用家养花卉

李秀霞 张海洋 徐秀芳

1. 菊花: 为菊科菊属多年生草本植物, 是我国著名观赏花卉。其优雅的花姿及特有的香味为人们所青睐, 是家庭常见花卉品种。据分析: 其花中挥发油含量约 0.13%, 并含菊甙、腺嘌呤、胆碱、水苏碱。茎、叶也含挥发油。此外还含有微量维生素 A 样物质、维生素 B1、氨基酸及刺槐素等。菊花性凉, 味甘、苦。菊花对中枢神经有镇静作用, 其水煎剂或水浸剂对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、霍乱弧菌、乙型溶血性链球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、人型结核杆菌及流感病毒均有抑制作用, 还有解热作用。因而菊花有疏风散热、清肝明目、解疮毒之功效。

1.1. 治疗疮可用鲜花叶适量捣敷, 根、茎水煎服即可。

1.2. 用菊花、桑叶各 4 钱, 连翘、薄荷各 2 钱, 水煎服, 可治感冒风热头痛。

1.3. 菊花与银花相配能治高血压病、动脉硬化症。

1.4. 菊花与石决明、生地、白芍、龙胆草水煎服可治疗肝阳上亢引起的头晕、头痛、耳聋、目赤等。

2. 月季: 为蔷薇科蔷薇属植物, 适应性强, 宜于栽培。其玫瑰色重叠花瓣很是惹人喜爱。春末至秋季均可开花, 故有“月月红”之名。月季花含挥发油、槲皮甙、鞣质、没食子酸及色素等多种化学成分。月季性温味甘, 有活血调经、解毒消肿作用。

2.1. 月季花、益母草各 3 钱, 煎服, 治月经不调痛经。

2.2. 月季花与冰糖炖服, 可治肺虚咳嗽咯血。

2.3. 月季花瓣研末酒冲服, 可治筋骨疼痛、脚膝肿痛、跌打损伤, 也可用月季嫩叶捣烂敷患处。

2.4. 治赤白带下可用月季根 3~5 钱, 水煎服。

2.5.《闽东本草》记产后阴挺月季花 1 两, 炖酒服。

3. 仙人掌: 是仙人掌科仙人掌属植物, 为常绿灌木。其茎部扁平、肉质、深绿色, 是家庭常见的观赏植物。其全株皆可入药, 能治疗多种疾病。仙人掌茎含槲皮素—3—葡萄糖甙、树脂、酒石酸、蛋白质; 果实含蛋白质、糖; 种子含脂肪油; 花含异鼠李素和槲皮素的甙等, 其

灰分中含 24% 碳酸钾。其性凉味苦, 有清热解毒、行气活血、健胃止痛、镇咳等作用。

3.1. 鲜仙人掌适量, 去刺捣碎敷于患处外用, 可治流行性腮腺炎、乳腺炎、疮疖肿痛、蛇咬伤、烧烫伤等症。

3.2. 仙人掌研末, 每次 1 钱, 开水吞服, 可治胃痛。

3.3. 鲜仙人掌 1~2 两, 水煎服可治急性菌痢。

3.4. 仙人掌去皮及棘刺, 蘸蜂蜜熬服。治支气管哮喘。

3.5. 仙人掌 2 两, 捣碎取汁, 冲白糖开水服, 可治心悸失眠。另外还可治疗咳嗽、喉痛、痔血等疾病。

4. 茉莉: 为木犀科植物, 属常绿灌木。茉莉开花白色, 芳香怡人, 可提取香精和熏茶, 是很多家庭喜欢栽培的花卉之一, 我国各地均有栽种。茉莉花、叶、根可供药用。其鲜花含油率为 0.2~0.3%, 主要成分为苯甲醇及其酯类、茉莉花素、芳樟醇、安息香酸和芳樟醇酯。茉莉根含生物碱、甾醇。茉莉花性温味辛甘, 可用于治疗下痢腹痛、结膜炎、疮毒等病症。《本草再新》记载: 能清虚火、去寒积、治疮毒、消疽瘤。《饮片新参》记有“平肝解郁、理气止痛”之功效。茉莉根性温味苦, 有毒, 内服要慎重。通常可治跌打筋骨、龋齿、头顶痛和失眠, 有麻醉止痛等医疗作用。茉莉叶味辛性凉, 有清热解表的疗效, 1~2 钱煎汤内服, 可治外感发热、腹胀腹泻。

5. 水仙: 石蒜科水仙多年生草本植物, 我国人民普遍喜欢。水仙花常数朵排列成伞形花序, 散发出幽雅的花香, 加之有带状直立叶片, 其造型美观, 具有观赏价值。然而水仙花及其鳞茎都可做药用。水仙鲜花含挥发油 0.2~0.45%, 主要成分为丁香油酚、苯甲醛、苯醇及桂皮醇。有祛风除热、活血调经之功用。《现代实用中药》记有“治妇人子宫病, 月经不调”之功效。水仙花、干荷叶、赤芍药等分相配, 可治妇人五心发热。水仙鳞茎含伪石蒜碱、石蒜碱、多花水仙碱和漳州水仙碱等多种生物碱。据研究水仙生物碱有抗癌和抗病毒作用。《本草纲目》、《岭南采药录》等记载, 鳞茎药制品可治痈肿疮毒、虫咬、鱼骨硬、捣碎敷涂外用。有毒, 内服。

6. 文竹: 百合科植物, 多年生草本, 我国各地有栽培。文竹地下茎含有海柯皂甙元、薯蓣皂甙元等甾体甙。性寒味苦,《福建民间草药》载能凉血解毒, 利尿通淋。

6.1. 文竹 1 两, 加水煎, 口服两次, 可治小便淋沥。

6.2. 文竹 6 钱, 酌量开水和冰糖炖服, 治郁热咳血。

(佳木斯大学师范学院生物系 154007)

番茄连续摘心高产

定植后的番茄第 1 花序和第 2 花序将相继开花。在对第 1 花序进行激素处理后, 只利用紧靠第 1 花序下部节间长出的健壮的侧枝, 同样待长出第 3 花序和第 4 花序后, 留第 4 花序前 2 片叶子, 摘心, 以此为第二基本枝。如果要想利用更多的花序, 就要下功夫立体地有效利用从地面到牵引顶部的整个空间, 以利用已培养出的基本枝长出的侧枝来填补收获后的空间。每枝的花序数量视空间和枝叶的长势而定。一般说来侧枝留得过多容易减产, 每株番茄的总花序数一般控制在 10 个—15 个之间, 这样更有助于增加产量。

番茄在栽培过程中, 通过连续摘心后, 要注意适时摘叶, 如果摘叶过晚, 则会影响侧枝正常生长, 导致花芽发育不良。要将主茎下部的叶片全部摘除, 注意不要留叶柄, 以免产生灰霉病。光合能力较差的老叶也应摘除, 目的在于充分利用光合能力强的新叶。