

黑龙江省荷花资源及利用

董振发 辛孝先 朱官有 刘秀华 张 辉

(黑龙江省佳木斯农业学校)

王久兴 武 琢

郭淑贤

张志北

(黑龙江省尚志市农业技术推广中心)

(黑龙江省萝北县农技推广中心)

(黑龙江省阿城市农业局)

(上接第2期)

二、黑龙江野荷的利用

(一) 荷花引栽: 荷花不仅是我国的传统名花, 而且也是世界各国人们所喜爱的花卉, 不仅花叶清秀, 花香四溢, 沁人肺腑, 并且更有迎骄阳而不惧, 出淤泥而不染的气质, 所以荷花在人们的心目中是真善美的化身, 吉祥庆丰的预兆, 是佛教中神圣纯洁的名物, 也是友谊的种子。

荷花是良好的美化水面, 点缀亭榭或盆栽观赏的材料, 也是重要的经济植物。藕、莲子是营养丰富的滋补食品。叶、梗、蒂、节、莲、蓬、花蕊、花瓣都可入药。所以, 除观赏栽培外, 也可进行大面积专业栽培。

黑龙江省荷花资源虽然丰富, 但在园林中应用历史上属于空白, 只有近几年才开始起步。我们在调查中采挖部分种藕进行栽培, 效果很好。

(二) 黑龙江省野生荷花形态特征: 荷花 (*Nelumbo nucifera*), 睡莲科, 莲属。黑龙江各地野生荷花都是一个颜色, 粉红色, 有叫水粉色, 我们暂称它为龙江红莲。

1. 根状茎: 荷花为宿根水生花卉。藕是荷花横生于淤泥中的肥大地下茎。藕的横断面有许多大小不一的莲洞, 这是荷花为适应水中生活形成的气腔。此种气腔在叶柄、花梗里同样可以看见。在根状茎上还有许多细小的运输水分的导管, 导管壁上附有增厚的粘液状的木质纤维素。它具有一定的弹性, 当折断拉长时, 便出现许多白色相连的藕丝, 老藕的藕丝尤多于嫩藕。

种藕的顶芽叫“藕苫”, 也叫“苫芽”, 被鳞片包着。它萌发后抽出白嫩细长的根状茎, 称为“藕带”。藕带分节, 节部缢缩, 生有鳞片及不定根, 并且由此抽生叶、花梗及侧芽。

龙江红莲的主藕一般 2~3 节, 第一节最长, 第二节最粗较一节短, 顶端的一节最短。我们量了两支种藕的长度: 第一支, 一节 53cm, 二节 40cm, 顶端 13cm, 子藕长 18cm; 第二支, 一节 57cm, 二节 40cm, 顶端 17cm, 子藕长 15cm, 主藕径粗 3~6cm。

种藕栽种后的生长规律: 生长藕带、藕带节部生叶、花梗及侧芽并生侧藕、顶端部分生主藕, 主藕较藕带要深 15~20cm。第二年藕带各部侧藕及主藕继续萌芽生长, 到秋季原来种藕及藕带消亡。

2. 叶: 龙江红莲的叶较大, 叶盾状圆形, 直径 42~65cm, 全缘或稍呈波状, 具 14~22 条辐射状叶脉。叶脉由荷鼻发出, 叶脉 1/2 以上开始二歧分叉。叶面深绿色, 粗糙。满布短小钝刺。刺间有一层蜡质白粉, 故能使雨水凝成滚动的水珠。叶背淡绿色, 光洁无毛, 脉隆起, 中央有圆柱状叶柄挺举荷叶出水。荷叶与叶柄连接处叫“荷鼻”。叶柄上倒生较密刚刺, 叶柄与地下根状茎相连处呈白色, 水中与水上部分分别为绿色。叶柄中有四个大莲洞, 呈方形排列, 四个大莲洞中间有一个小莲洞, 在四个大莲洞周围叶柄内壁还有 10 个左右小莲洞。叶柄粗由叶片大小决定, 叶片大而叶柄也粗, 一般 1~1.8cm。叶分三种, 以顶芽最初生出的叶, 形小柄细, 浮于水面, 称为“钱叶”或叫“荷钱”; 最早从藕带上长出的叶略大, 也浮于水面, 叫“浮叶”; 后

果园野菜种类与识别

刘凤芝

(黑龙江省农科院牡丹江农科所)

在我省现有的 12 万公顷果园中,生长着大量的野生蔬菜。它们不仅分布广、种类繁多,而且营养丰富、生命力强、易管理、售价高,具有较高的开发利用价值。如蒲公英,早春时节,市场零售价格高达每公斤 60 元人民币,是各大酒店必备的保健蔬菜之一。至田野中大量生产出蒲公英时,其售价每公斤不低于 4.0 元人民币。只要人们采取促进生长的技术措施,如覆盖地膜、扣塑料棚等促进野生蔬菜早生长、早上市一定会获得较高的经济收入。下面重点介绍几种果园主要野生蔬菜种类、营养成份、识别特征及食用方法,供广大果树工作者开发利用时借鉴。

一、蒲公英：

别名婆婆丁。学名 *Taraxacum mongolicum* Hand. —Mazz. 菊科，草本。1. 识别特征：多年生草本，含白色乳汁。主根垂直，圆柱状，肥厚。叶皆为基生，莲座状，平展，叶片广披针形或倒披针形，大头羽状裂或

来从藕带上长出的挺出水面的叶叫“立叶”，同一个藕带立叶前期由矮渐高，中期高，后期又渐矮，表现出明显上升阶梯和下降阶梯。这是由生长过程中温度决定的。在新藕形成时抽出的立叶，比前张大而且刚刺较短，叫“后把叶”；在其前方再出一张小形叶，柄短、叶背微红的叶，叫“终止叶”。人们只要辨别出终止叶，就能找到泥中新藕的方位。无论是钱叶、浮叶或立叶，出水前相对内卷成梭条状，出水后慢慢增大展形。

3. 花：龙江红莲的花原基着生于藕带处芽内，幼叶基部的背面，花柄与立叶伴生而出。花梗内中间组织松软，呈海绵状，周围有直径 0.1cm 左右遂洞 7 个，此外，在海绵状组织中还有数个小遂洞，无规律的分布。花单生于花梗的顶端，为粉红色，两性花。萼片 4~5 枚绿色，花开后脱落。花蕾长桃形，长约 8~12cm，径 7cm 左右。单朵花期 4~5 天，如遇阴雨则早败落。群

倒向羽状裂，顶裂片三角形，钝或稍钝，侧裂片三角形。顶生头状花序，总苞钟形，淡绿色，外层总苞片披针形，边缘膜质，舌状花黄色，先端5齿。瘦果倒披针形，褐色，冠毛白色。花期5~8月，果期6~9月。2. 营养成分：每百克鲜叶含水84克、蛋白质4.8克、脂肪1.1克、碳水化合物5克、粗纤维2.1克、灰分3.1克、热量205.02千焦耳、钙216毫克、磷93毫克、铁10.2毫克、胡萝卜素7.35毫克、维生素B₁0.03毫克、维生素B₂0.39毫克、维生素PP1.9毫克、维生素C47毫克。每克干品含钾41.0毫克、钙12.1毫克、镁4.26毫克、磷3.97毫克、钠0.29毫克、铁233微克、锰39微克、锌44微克、铜14微克。3. 食用方法：每年4~5月间采挖嫩幼苗洗净，蘸酱生食；或用水浸泡后，与其他蔬菜混合凉拌、或炒食、或做汤。秋季也可采挖嫩叶洗净腌制。根茎也可食用。

二、苣荬菜：

别名曲麻菜，取买菜。学名 *Sonchus brachyotus* DC. 菊科。1. 识别特征：多年生草本植物，全株有乳汁、白色。根状茎黄白色，细长横走，着生多数须根；茎直立，无毛，具棱。单叶互生，无柄，叶片长圆状披针形或广披针形，先端锐尖，有小刺，基部微耳状抱茎，边缘微波状，有多数小尖齿。头状花序，单一或数朵排列成伞房状花序，直径2~4厘米；总苞及花柄有白绵毛；花瓣黄色，皆为舌状花。瘦果侧扁。花期7~8月，果期8~9月。2. 营养成分：每百克鲜叶含胡萝卜素3.22毫克、维生素B₂0.53毫克、维生素C88毫克。每克干品含钾37.6毫克、钙17.2毫克、镁4.6毫克、磷

体花期50余天，7月15日初花期，7月20日至8月10日为盛花期，所以农民们说“割小麦时开花”。龙江红莲花形大，花径18~25cm，花瓣18~22枚，瓣长10~12cm；雄蕊260~400枚左右，环生于花托基部；花药黄色，花丝白色；雌蕊多数，22~23枚，柱头顶生，子房上位，心皮多数分离，散生于杯状花托内。花托，初开的花托高2.8~3cm，上口呈椭圆形，小面径长3~3.5cm，大面径长3.5~4.2cm。初开花时花托呈浅黄色，花托内雌蕊柱头突起红色略深些；授粉后黄色花托上有绿晕，花托内雌蕊柱头变棕色；花谢后花托渐变绿色，并膨大，称为“莲蓬”，莲蓬渐为红色，最后呈紫红色，不见光面带绿晕。莲蓬上有22~33室，发育正常时，每个心皮形成一个椭圆形小坚果，俗称“莲子”，莲子未熟时为黄绿色，青熟时果皮绿色，老熟时黑褐色，果皮十分坚硬，千粒重875克。（待续）

北方园艺 (总 108) 65