

大兴安岭野生药材考察随记

燕一天

大兴安岭群山迭障,林海苍苍,狭谷蜿蜒,百花争芳,春来大地绿如茵,春花灿如锦,春风吹开满目生机,春日山水馨香醉人;夏季松涛阵阵,翠绿欲滴,满山浓装,郁郁葱葱,美花傲放蝶蜂舞,层层绿波荡峰嶙;秋天结出满山金,秋风吹过万山红,果实累累挂枝头,遍地财宝任你收;冬日银装千里冰封,一片晶莹玉宇澄清。北端 50°33' 的高纬度,1000 多米的高海拔,夏天 16、7 个小时的长日照,昼热夜凉的大温差形成了大兴安岭独特的风格。长达 1100 多公里,宽 150~300 公里的战线,2860 多万公顷的总面积是她广袤的胸怀。这里蕴藏着丰富的自然资源,是一个庞大的生态系统,具有独特的植物区系成分和群落类型。植物资源分属 118 科 516 属,1400 多种,据最新资料报,有野生药用植物 400 多种,有利用价值的 200 多种,如黄芪、金莲花、赤芍、玉竹、防风、五味子、白鲜皮、远志等,满山遍野是宝。

笔者同黑龙江中医学院孔令武教授、黑龙江农垦林校刘新波讲师,及内蒙吉文林业局劳服公司,驻吉文局森林资源监督办的同志们一起,从 7 月 3 日到 7 月 12 日在大兴安岭山区进行了实地考察,同时摄制了《大兴安岭野药材介绍》录相片。

药材生在山上是“草”,采回来是“药”,卖出去就是“宝”。为了向山林要药、在土中挖钱、变资源为效益,让深山献宝藏,我们从本期起逐渐向读者介绍野生药材名称,形态特征,药用部位,采收时间与方法、加工方法、功能与主治等方面内容,以飨读者。人尽其才,物尽其用,愿读者早日致富。(北大荒药材种植协会会长)

开发薏苡大有前景

薏苡是一年生草本植物,丛生多分枝,以种仁和根入药。种仁也称贡米、沟子米。薏米含脂肪油,油中含薏苡仁脂即薏苡素,并含有亮氨酸、精氨酸、赖氨酸、酪氨酸,还含有糖类,其根含有脂肪油、薏苡内脂、豆甾醇、B- β -谷甾醇、脂肪酸、蛋白质、葡萄糖、氯化钾等成份。

其主要作用:薏苡仁脂有抑制艾氏腹水癌细胞的作用,健脾利湿,清热排脓,对肺脓疡、阑尾炎、慢性肠炎、四肢酸重、胃癌、子宫颈癌、绒毛膜上皮癌均有良好治疗作用,祖国医学认为,药食同源,药食同用,即可治病,又能作精美膳食,称之为这药膳。药膳的好处在于不象吃水煎中药那种苦辣酸咸甘的异味之苦,而吃它却是一种美食享受。如尚礼八宝粥、圣达鳖精等都有薏苡成份。随着药膳发展,薏苡

应用范围越来越广,而且销往南韩、台湾、东南亚等地。在安国药市出现供不应求的局面。

薏苡较易栽培,就象种玉米差不多,而且一年生、0.1 公顷产一般在 250~300 公斤,栽培条件好的 0.1 公顷产可达 400 公斤以上,其经济效益是粮食作物的两倍。有生产周期短、适应能力强,低投入,高产出,销路好,见效快等优点。

所以,大面积开发种植药膳两用作物薏苡是农民朋友一项新的致富门路,有远大发展前景。

(北大荒药材种植协会名誉会长 王景阳)

草本调料佳品——花椒草

花椒草系何科何属?何人何时从何地引入?还是准将它由野生训为家植均不详。早在二十年前,勃利农家小院中就有零星栽植。该草为多年生宿根植物,植株为二叉分枝式,茎为标准四棱,棱线与棱线间凹陷平滑无毛,而棱线上则密生极短白色的绒毛。叶对生,卵状披针形,叶脉突出,边缘上有齿状浅裂,有一定的观偿价值。成熟的茎节叶腋间有两个伞形花序,花蕾如烟籽般大,花淡兰色四瓣,直径仅有 0.2 厘米。微风吹过,传出阵阵花椒般淡淡的幽香,掐叶于鼻下嗅闻,香味浓烈。用其鲜叶调味勾汤味道格外鲜美。用其做佐料炸酱拌馅,熬炒炆炖菜风味鲜香特异。其全株阴干后,香味如初,但需迅速研碎密闭存放。因其味似花椒,又略俱薄荷般的清香,故被称为花椒草。

该草萌发力极强,栽上十几株,一年后即可串生成两、三平方米。如把茎压倒埋入土中浇透水,每节都能生根,切断后即可移栽。如把其茎剪成三寸长左右,去掉下部叶片,掐去嫩尖,将留下的叶片剪去二分之一,插入土中,浇水遮荫,十余天即可生根,半月后即可移栽,繁殖极为容易。该草至今未见其有何病虫害,可终生不用药。由于它是多年生宿根草本植物,上盆后,只要肥水温度适宜,冬季在室内照样生长,由于其萌发力强,尖端掐掉,叶腋间就迅速地抽出两个嫩茎,五、六天即可达寸许,掐后再生,成几何系数增长,越掐越茂盛,一个三、四口之家,只要用中等陶土盆栽上一盆,即可观察,又可终年不买花椒面。

笔者观察十余家(包括本家)长期使用花椒草做佐料后,均无不良影响。本人也曾将其用塑料袋栽培上市,得到广大消费者的认可。

综上所述:花椒草生长旺盛,繁殖容易,无农药污染,鲜品与干货均可做木本花椒的代用品,而且别俱风味,食用后对人体无不良反应,即可常年观赏,又可随时取之做调料,为此,说它是一个极有开发价值的草本调料。(勃利县社科教科 庄程彬 154500)

北方园艺 (总 105) 65