

薏苡栽培技术

燕新洪 杨玉贵

来源 为禾本科薏苡属植物薏苡的种仁。

概述 别名薏苡仁、苡米、六谷子米仁、川谷、沟子米等。以种仁入药、叶和根也可入药。具有清热排脓、健脾止泻等功能。

主治 湿热内蕴、小便不利、水肿、脚气、肺病、淋浊、白带、湿痹、肠痢、泄泻、子宫颈癌、毛膜上皮癌等症。主产福建、江苏、河北、辽宁等地，现全国各地均有栽培，1994年在黑龙江省大庆、通河、宾县、绥化等地栽培获得好收成。

形态 薏苡为禾本科一年生草本植物。种仁供药用。

根 主根不明显，须根丛生，基部节上生根。

茎 茎秆粗硬、直立，高1~1.5米，多分枝，有明显茎节。

叶 单叶互生，叶片披针形，长10~40厘米、宽1.5~3厘米、平行叶脉，叶鞘包茎。

花 总状花序，自上部叶鞘内抽出1至数个成束；腋生或顶生、雄花生于雄花穗的上部，花小，白色或淡黄色。花期7~9月。

果实 颖果，卵圆形，外壳坚硬（也有软壳），黑褐色，有光泽。果期8~10月。

习性 薏苡喜温暖湿润气候，适应性较强。要求无霜期在130天左右。

一、栽培技术

（一）选地：薏苡对气候、环境适应性较强。一般能生长谷类作物的土地都能种植。选择以温暖湿润、土壤肥沃、排水良好的水质土壤，以平地为最好。坡地和较洼地也能种植。忌连作，因连作易得黑穗病。适轮作，前茬以豆科植物为佳。

（二）整地：薏苡极喜肥，多以农家肥为主。可0.1公顷施猪圈粪或绿肥3000~4000公斤，然后，进行秋翻地，深度约24厘米，耙碎、耙细、耙平。翌春起垄后，用木滚子镇压一次。

（三）栽培方法：（1）选种。薏苡用种子繁殖。选择籽粒成实饱满、粒大、黑褐色、有光泽的种子。用粒选、水选、风选的方法，除去白粒、绿粒、病粒等。（2）种子处理：黑穗病对产量影响很大，播种前可对种子进行消毒处理。方法：①直接将种子放入50℃水中浸泡10小时，捞出晒至稍干，拌0.3~0.4%多菌灵。②用60℃的食盐水溶液（10斤

水加1斤食盐）倒入装种子的容器内，浸过种子6~9厘米，浸种15~20分钟，搅拌均匀，除去漂浮不成实的种子，取出稍晾一下，即可播种。（3）播种期：4月下旬。要适时早播。若播种过晚贪青，籽粒不饱满。（4）播种方法：条播，垄作耕种。用怀耙在作好的垄上开沟条播。沟深6~7厘米，将种子均匀撒入沟内，复土3~4厘米，用木滚子镇压一次。每0.1公顷播种量约4~5公斤。

（四）田间管理：1. 中耕除草：薏苡出苗期较长，约15~20天。因此，以出苗前浅锄一次，宽留苗眼，免透风。苗高9~12厘米时，进行第二次。苗高30~45厘米进行第三次。2. 间苗定苗：苗高6厘米时，间去过密的苗，按株距6~9厘米定苗。15厘米远一穴的，每垅可留2~3株。3. 追肥：在薏苡拔节前苗高15~30厘米时，进行第一次追肥，每0.1公顷追尿素7.5公斤，穴施于株间根侧，结合进行中耕培土。4. 人工授粉：薏苡为单性花。雌雄同株。需进行人工辅助授粉。可二人相隔垄横拉绳，顺垄沟同向走动，使其茎秆振荡，花粉飞扬，帮助授粉，进行3~5次。

二、病虫害防治

（一）病害：1. 黑穗病：又名黑粉病，土名叫“乌米”。（1）发病时期：5~10月。（2）发病条件：病菌附着在种子表面或土壤里越冬。第二年开春后，温湿度适宜，萌发侵入薏苡幼芽，以后随植株生长到达穗部。菌丝进入种子，变成黑穗。黑穗上的小褐疱，破裂后，黑粉散出，随风传播附着在其他种子上或土壤里越冬，来年继续传染危害。（3）症状：主要危害穗部。薏苡籽粒被害后，常肿大成球形或扁形褐疱，内部充满黑褐色粉末，这就是原菌的厚垣孢子、严重时茎、叶也被害，茎弯曲，粗肿；叶片上局部隆起紫褐色瘤状体，破裂后同样散出黑褐色末。（5）防治方法：种子消毒处理：除前面介绍的两种方法外，还可用0.3%的退菌特拌种或用70%五氯硝基苯1斤拌种子100公斤播种。发现病株，及时拔除，集中烧毁。

（二）虫害：1. 粘虫：别名“夜盗虫”。（1）多在苗期或植株抽穗期发生。（2）危害状：幼虫危害薏苡叶片，成不规则的缺刻或吃光，也危害嫩茎及穗。（3）防治方法：在清晨人工捕杀。在幼虫低龄阶段喷药：用50%敌敌畏1000倍液；用1/200的滴滴涕溶液喷雾。

三、收获加工

9~10月薏苡茎叶变黄，大部分果实成熟呈褐色，可选晴天用镰刀收割。割时要轻割、轻放、轻捆、轻运，免掉粒，晒干后，脱粒即为壳薏苡。一般0.1公顷产250公斤左右，高产达400公斤以上。将晒干的壳薏苡，用脱壳机去其壳，除净糠，即得薏苡仁，供药用或食用。