



沙棘天地

栏目主持人 马正谭

沙棘果的神奇药用

侯景伦 韩文福

沙棘,其果实学名醋柳实,俗称醋柳柳。每到深秋季节,在瘠薄干旱的山崖上,其它植物都已枯萎,只有沙棘还长满了绿色的叶子,其间挂满一簇簇澄红的果实,给晚秋增添了几分璀璨。

沙棘(果实)是祖国传统的民族药材,早在唐代《月王珍药》、《四部医典》,清代《晶珠本草》等经典著作中,均有记载。现在仍是藏医、蒙医、维吾尔族的常用药材,药用其干燥果实和浸膏,现代又开发出“原汁”、“口服液”、“油剂等”。沙棘“性温、味酸涩、入肝、肾、大小肠经”,有“利肺化痰、止咳去痰、消食化积、活血散瘀等功能,用于咳嗽痰多、胸满、消化不良、胃痛、跌打扑淤肿、经闭”等症。

现代研究证实,沙棘果实中富含维生素类(C、E、B₁、B₂、B₆、B₁₂、P、K、胡萝卜素、叶酸等),黄酮类(异鼠李甙、槲皮素、熊果酸、齐墩果酸等),蛋白质及17种氨基酸、油及脂肪酸(挥发油、植物油、不饱和脂肪酸等)、糖类(葡萄糖、果糖等)、15种微量元素(K、Mg、Ca、Fe、Zn、Na、Cu),沙棘果实中含有如此众多的有益成份,其中多居植物果实之首,决定了它必然有较高的药用价值。

首先,沙棘是预防和治疗冠心病的天然药物和食品。沙棘黄酮类可增加心肌血流量、改善心肌血循环,减轻心肌后负荷,降低心肌耗氧量、缓解心绞痛发作的频率和程度。明显增强实验动物对缺氧的耐受能力和提高成活率。沙棘还能缩小心肌梗塞的范围,改善心肌缺血缺氧的状态。降低血脂、胆固醇、 β -脂蛋白,改善血液流变性,防止动脉壁的胆固醇沉积,明显的阻止动脉粥样硬化的发生与发展。所以人人都可以经常以食物或药品的形成使用,特别是中老年人,有病治病,无病预防,祛病延年,增进健康。

第二,止咳祛痰。沙棘中的槲皮素和大量维生素C,

可以治疗慢性支气管炎,对咳嗽、痰多、喘息、气短等症状有明显的疗效,对肺的血液供血也有改善作用。

第三,预防和治疗溃疡病。沙棘果汁,浸出液或沙棘油,可以明显的抑制胃酸分泌,抑制胃蛋白质酶的活性,降低胃粘膜中的脂类过氧化物,提高中性氨基酸的浓度,加速胃粘膜的修复能力,可预防溃疡病,并有利于胃及十二指肠溃疡的愈合。

第四,促进损伤组织的再生。能提高伤口碱性磷酸酯酶、脂肪酶等的活性,并有抑菌作用。用于烧伤、刀伤、眼外伤、阴道炎、宫颈炎等。

第五,防治肝损伤。在四氯化碳所致的实验性肝炎时,沙棘果汁使合成肝糖无能力恢复,促进蛋白质合成,使肝脏代谢趋于正常,预防脂肪肝的形成。

此外,沙棘能提高肺活量,增高血色素。改善心功能,明显提高运动员,特别是长跑运动员的运动能力,是国家运动员必备的饮料。沙棘果汁还有抗癌作用和抗衰老作用。

沙棘是天然的难得的医药资源,在归真反璞的今天,沙棘这一天赐的圣果,必将造福于人类。(山西中医学院药理教研室主任 山西医学院第一附属医院药剂科主任)

沙棘的开发利用

多维沙棘冻的研制 沙棘是我国近年来开发利用的一种野生资源,其果实富含有多种营养成分,在食品工业中具有广泛的用途。为制得理想的沙棘冻制品,本试验用加百分之五至百分之二十山渣汁为增加果胶含量(达百分之一六),用添加(百分之五至百分之十)胡萝卜汁来降低酸度(制得冻制品PH达三至三点三)的方法,研制出的多维沙棘冻,较单纯用添加果胶增稠剂的方法大大降低了成本。同时,因沙棘汁富含沙棘油,有利于酯溶性的胡萝卜素的溶解,增加了产品中胡萝卜素的含量,具有较高的营养价值和显著的经济效益。