

要重视野菜资源的开发

吴春山

我国是一个拥有 11 亿多人口的大国,但由于人均耕地少,不但粮食比较紧张,蔬菜也常常供不应求。因此,要重视对蔬菜后备军——野菜的开发利用。

我国的野菜资源十分丰富。据不完全统计,全国约有 600 余种野菜,经常被食用的有 100—200 种。其中,仅蕨菜一种,每年产量就达 100 万吨以上,而被食用的却仅占 1.5%,远没有被充分利用起来。

我国具有悠久的食用野菜的历史,这是因为野菜有许多吸引人的特点。

1. 得自天然。野菜多生长在田野陌道、村头地角、深山老林、沟旁洼畔,只要条件适宜,无须播种,不用施肥,自生自长。这在人们呼唤回归,追求自然的今天,更加显得重要。

2. 别具风味。野菜都有一股野味。正是这种野味,往往能使人们食欲大振、脾醒胃开。此外,有的野菜味道清香;有的野菜略带苦涩;有的野菜或具辛辣,或具酸甜。食用之后,都会使你别有一番滋味在心头。那涤肠荡胃、芳香隽永,远非一般蔬菜所能相比。

3. 营养丰富。野菜虽然自生自长不用管理,但营养往往比一般蔬菜丰富,即不但含有人体所必需的糖、脂肪、蛋白质、无机盐、微量元素和食物纤维,而且所含胡萝卜素、维生素 C 和核黄素都高于常规蔬菜。

4. 兼有药用。许多野菜,既是蔬菜,又是药材。如枸杞头可以养肝明目,马齿苋可以治疗痢疾,鱼腥草可以祛痰润肺,蒲公英可以健胃利胆,等等。

为更好地开发利用野菜,应当采取如下一些措施。

1. 搞好宣传,提高认识。通过广泛宣传,普及野菜知识,使人们对野菜的食用价值,生长规律,形态特征等有所认识,以便更好、更科学地去开发利用。

2. 及时采收,科学加工。掌握最佳采收时间十分重要,采收过早产量低,采收过迟味道差,甚至不能吃。掌握科学加工方法,可以防止野菜变质变色。

3. 搞好收购,疏通销路。搞好收购中的重要一环是统一收购标准和收购价格,防止随意压价,影响采收者的积极性。疏通国内销路,可以提高野菜的利用率;疏通国外销路,可以出口创汇。

4. 保护资源,制定政策。在开发利用的同时,要注意保护野菜资源,特别是珍贵品种。为此,要制定相应的政策和法规。

5. 加强指导,全面规划。野菜是大自然赐给人类的宝贵财富,要倍加爱护。为此,必须加强领导,全面规划,有组织有步骤地加以开发利用,避免盲目性和资源浪费。(黑龙江省经委 150001)

《中国蔬菜》1994 年征订启事

《中国蔬菜》是中国农科院蔬菜花卉所主办的蔬菜科技期刊。主要报道蔬菜研究成果及进展情况;交流各地蔬菜生产经验;传播蔬菜科研、生产技术知识;介绍优良品种及国内外蔬菜科研动态。读者对象是蔬菜科技人员、院校师生、广大的蔬菜生产者及从事蔬菜工作者的有关人员。

本刊为双月刊,16 开本,64 页,每期定价 1.6 元,全年 9.6 元,公开发行,可在当地邮局办理订阅,代号 82—131。

出 售 苗 木

林业部经济林果苗繁育基地大量出售晚黄李、晚香梨、秋香梨、伏香梨、北方 1、3 号李、长李 15 号、109、84、173 等各种果苗、砧木山丁子、梨丁子,价低,李苗 0.30—0.60 元,梨苗 0.60—1.00 元。联系地址:吉林省德惠县郭家镇于树村,联系人:陈殿卿,邮编:130314。

供名优奇特蔬菜良种

①株产 10 公斤,营养成分与牛奶相似的珍稀高档蔬菜牛奶豆 40 粒 20 元。②果实结得一串串如葡萄大小,每穗结果 40 个,味甜的葡萄型番茄 300 粒 15 元。③1990 年被北京亚运会列为指定的名贵保健蔬菜木耳菜 200 粒 10 元(可赠以上报道复印件)。另可供菜油两用的新型蔬菜秋葵 150 粒 10 元。单果重 750 克的 85—1 大青椒 400 粒 15 元。单瓜重 60 公斤的大冬瓜 70 粒 7 元。50 公斤的大南瓜 20 粒 8 元。2 公斤的巨型茄子 150 粒 6 元。1 米长的特长豆角 200 粒 8 元。0.5 公斤的超群番茄 200 粒 9 元。以上品种,全国适种,款到寄种赠栽培资料。汇款地址:安徽省望江县永兴珍稀良种开发推广部,联系人:张赛云,邮编:246246