

新种类蔬菜简介

姜士藩

随着人们生活水平不断提高和国外交往日益增多,人们对吃菜的要求已从过去的单调“老几样”大路菜逐步向多样化、追求营养、保健、风味发展,为了丰富“菜篮子工程”的内容,黑龙江省农科院园艺研究所在二十余年科研工作的基础上,近年来对国内外数百种新种类蔬菜在我省进行引种试种,获得了可喜的成功,目前他们已在各地推广试销,为了使广大群众认识和会吃这些新种类蔬菜,本刊从即日起将陆续向广大读者予以介绍。

一、青花菜,青花菜又名茎椰菜、绿菜花、西兰花等,是甘兰和花椰菜中间的一个变种。原产地中海沿岸、意大利一带,两千年前已有种植,目前欧美地区栽培盛行,我国自清光绪年间引入,目前南方和台湾地区有少量栽培。

青花菜富含各种维生素及矿物质,色泽翠绿,花茎脆嫩,风味鲜美清香,深受消费者欢迎,国外素有“保健蔬菜”之称。因其维生素A含量高对皮肤有健美作用,倍受女士小姐青睐而被称为“美容蔬菜”,近期科研成果表明,青花菜对人类的癌症有一定的拮抗和治疗作用。

青花菜经烹调后翠绿不变,清香柔嫩、口感惬意,不仅宜于煮、炒、制汤、油烩、凉拌,还宜于冷冻,脱水后外销及做泡菜、腌菜等。

二、苦瓜,苦瓜又名金荔枝、赖瓜,因其果实含特殊苦味故名苦瓜。原产印度,我国南方多有栽培。其果实长纺锤形、浅绿色、质地柔嫩。富含多种维生素及矿物质。亩产3000公斤以上。有利尿、医治肾脏病、降低血压的功能,是盛夏消暑、败火的风味蔬菜。可以煎、焗、炒、凉拌、荤素皆宜。以其佐餐,爽口不腻。特别是冰城人以其做为啤酒的下酒菜,颇有食后余兴不尽,渴望再尝的独特效果。该瓜成熟呈金黄色,内含种子,外包一层红瓤,其味甘甜,可做水果。

三、毛节瓜,毛节瓜是冬瓜的一个变种,我国南方普遍栽培。其果实含大量水分、糖和维生素C。具特殊清香,较冬瓜味浓,具消暑解热功能。其果实自采收后室温下可放至春节,其时风味更佳。除可烹制清香素淡、解油腻的菜肴外,尚可加蜜饯、糖果等,种子、果皮可药用。

四、丝瓜,丝瓜原产印度,我国南方普遍栽培。其果

实皮色翠绿,肉肥嫩柔软,营养丰富,有去湿、解毒、消暑功能,是制汤、烩炒各类佳肴的风味材料。其长型品种可用于雕刻拼摆呈龙、蛇状,配以雕花,堪称大宴上品,老熟丝瓜尚可制络,是淋浴之理想擦具。

五、瓠瓜,瓠瓜亦称瓠子、扁蒲、蒲瓜,原产热带。果实长棒形可达一米。皮碧绿,肉洁白,柔嫩多汁,含多种维生素及矿物质,可烹制汤菜及烩炒各种美味佳肴,用以制馅,鲜嫩可口。

六、蕹菜,蕹菜又名竹叶菜、空心菜,原产我国热带多雨地区,是重要的风味绿叶蔬菜。其嫩茎、叶片富含多种维生素及矿物质,脆嫩油滑,色泽碧绿,或炆、或炒、或凉拌,或油焖,配以耗油烹制,风味淡雅,百食不厌。其收获期从六月初至九月末,此时正值市场缺少绿叶蔬菜,实为余缺的理想菜种,我市粤式餐馆,多从广州空运,其价格昂贵,且难以保持该菜的鲜嫩。

七、落葵,落葵又名木耳菜、软浆菜、膳菜,以嫩茎、叶片供食,原产我国热带多雨地区,南方多有栽培,是重要的风味蔬菜。有青萼、红萼二种,其叶质肥厚柔软,营养丰富,口感滑软,以青梗红梗搭配烧汤、制肴,其翠绿、鲜红相得益彰。

八、西洋芹菜,西芹原产地中海南岸、意大利、瑞典、埃及等地。较我国栽培的芹菜,除维生素和矿物质含量丰富外,其挥发性芹菜油含量适中,更具芹菜特殊香味。其叶柄粗大,实心,纤维少,组织脆嫩,色泽碧绿,是加工各种菜肴,制馅的理想材料。

九、紫甘蓝,紫甘蓝,别名紫圆菜,紫甘蓝原产地中海,生物学特性和风味与普通甘蓝相同。该品种为中早熟品种,全生育期120—135天,苗期生长势强,抗病性能好,结球紧实,球形高圆,单球重2—3公斤,球外叶灰紫色,包心叶鲜紫色,亩栽2500—3000株,经试验鉴定,紫甘蓝株高56cm,株展62cm,亩产3000—4000公斤。

紫甘蓝的利用,由于紫甘蓝颜色美丽,质地细腻,脆嫩且营养成分含量高,可直接供食用,比如:夏季清热解暑可用糖醋泡菜,与辣椒、黄瓜丝凉调及腌渍品可为咸、酸、甜、辣味应有尽有,也可加工罐藏品出口创汇。烹制菜肴,赏心悦目,独具特色。

十、紫菜头,紫菜头名为根忝菜,又名血头,血疙瘩,原产欧洲地中海沿岸,为欧美各国重要蔬菜之一,我国仅大城市郊区稍有栽培。其肉质根色泽鲜红,微甜多汁,欧美各国多为西餐中的点缀材料,是凉拌、配菜、雕刻拼摆的理想材料。在医药上有治吐泄驱腹内寄生虫的功。效。(姜文完)

十一、龙豆角,龙豆角是一种比较容易种植、方法简单、高级美味的蔬菜。豆角滚圆呈龙形,每条长达1.5—2

米,重1.5—2.5公斤。它适应性强,耐高温,抗低温。在10—40℃的气温条件下均能生长,最适宜的温度是17—35℃,并能适宜各类土质种植,均能获得高产。

1. 播种时间及方法:为了使产果期较长,必须在3月底开始浸种育苗。①浸种:将种子浸泡于25℃的温水中12小时后捞出,用沙布包好后,放在保温设备中进行催芽。一般温度控制在25℃。②育苗:一旦破皮出芽,可将芽头向下,直插入苗床土中,覆土后盖上塑料薄膜,上面在夜晚或阴、冷天须盖上“保温物”。③整地:将大田做成60—100cm的畦面,每畦只种一行,每亩栽苗450—500株。

2. 管理方法:①施肥:采用“根外施肥”的方法,一般7天一次,苗小少施,苗大多施,开花挂果时重施,以人粪尿或含氮化肥为主。②中耕除草:苗小要勤锄,苗长大后,只能轻锄或用手拔,以免伤根。③搭棚架:用3—4m的树枝,每两行交叉搭成,一株一枝,用于龙豆角攀登。④整枝:凡是未上棚架的或细小的岔枝藤蔓一律剪掉;已上棚架的岔枝,不管大小都不要修剪。长在棚架上的小果实要往棚架下牵引,以防果实卷曲影响生长,还要定期绑架。⑤收获和留种:收获时要待果实长到皮色发白转青时,过早或过迟都欠佳。留做“种”用的要选择“大”而“长”的果实,并待果实成熟到表皮呈红色时才能收获留种。龙豆角每株可挂果35公斤以上,每亩以450—500株计算,可获得9000—10000公斤的产量。

3. 食用方法及病虫害防治:龙豆角是蔬菜类,只能炒熟食用。味道甜脆鲜美。一般无病菌,按比例喷施“多菌灵”可防治“立枯病”;喷800—1000倍“乐果”溶液可防治蚜虫。

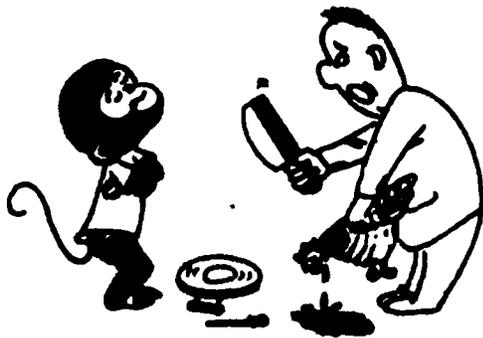
十二、夏棠1号绿瓜及其栽培:“夏棠1号”系华南农业大学选育的高产优质丝瓜品种,瓜形美观,瓜条长棒形,长约40—60厘米;皮色青绿。纤维少,味甜,风味佳,出口和内销均极受市场欢迎,售价比其他品种高20—30%。

该品种逆性强,耐热耐劳。结瓜早,一般3—4片叶时开雌花,亩产3000公斤左右,高可达5000公斤以上。3月初播种60天初收,4月初播种40天初收,5月初播种35天初收,持续采收期60—70天。3—8月可播,是一个较理想的度淡蔬菜品种。其栽培要点如下:1. 育苗移栽、点播均可。播前应用石灰对土壤消毒。播后盖土厚约1厘米,保湿。定植地以排灌方便、土层深厚、肥沃疏松的土地为宜。施足基肥,亩施土杂肥1000公斤。整地起畦,以南北畦向较宜,畦宽1.1米,株穴距35厘米。2. 长出第一片真叶时开始追肥。隔5—7天追施一次,同0.2%稀尿素水淋施,也可用人粪尿,勤施薄浇。初花后用饼肥

或复合肥重施追肥,配合增施草木灰,高温天气应勤浇水。3. 植株抽蔓后应及时搭架,人字架或棚架均可,无需整枝压蔓,可任其生长。如生长过旺,可适当摘除部分过密叶片。4. 主要有黄守瓜、黑守瓜、针蜂等病虫害,可用10%高效灭百可1000倍液或其他杀虫剂防治。苗期注意防治猝倒病,可用敌克松2000倍液或瑞毒霉500倍液淋施或喷雾,中后期可用70%甲基托布津800倍液或百菌清防治霜霉和炭疽病。(广东郁南县连滩镇新品种实验园科技组 527125)

十三、夏青2号黄瓜及其栽培:“夏青2号”黄瓜系广东省经济作物所育成,为目前国内最早熟的杂交一代品种,曾获农牧渔业部二等奖。从播种到初收只需33天,平均亩产比津研2号增产13%,大田最高亩产可达4500公斤。该品种植株生长势强,分枝少,主蔓结瓜为主,瓜条圆筒形,头尾匀称,瓜长约20厘米,翠绿色有光泽,刺瘤稀不明显,单瓜重200克左右。前期产量高,采收持续期25—30天,全生育期约60天。抗霜霉病和炭疽病。品质优良,质脆味好,符合出口标准,现已成为广东主要出口黄瓜品种之一。

栽培技术要点:宜南北露地栽培,2月中旬至9月均可播种,4—8月播种最佳,催芽直播,播前亩施土杂肥2000公斤、过磷酸钙35公斤。深沟高畦,每畦栽2行,株距20—24厘米,保苗3500株左右,苗开第一片真叶期追施第一次肥,亩施尿素2—3公斤水稀释,以后每隔5—7天追肥1次,全期追肥7—8次。以头轻中间重为施肥原则,即开花结瓜期重施肥,以磷、钾肥为主,结配施氮肥。生长前期需氮较多,以施氮肥为主。在扦插支架前培肥1次,亩施饼肥30公斤或复合肥15公斤,开沟施下,施后覆土。雨季要排水。单瓜重150—200克时应及时采收,以免瓜老。病害可用58%锰锌瑞毒霉稀释600倍液喷治,效果较好。(广东郁南县连滩新品种实验园科技组 521725)



司空见惯

选自《漫画》