

# 苍山大蒜

周绪元

一、苍山大蒜起源及栽培历史：大蒜原产于亚西部高原。公元前113年，西汉博望侯张骞出使西域引入我国，在临沂地区已有二千多年栽培历史。公元76~88年东汉章地仕人李恂由西北来山东兖州任刺史，带来部分大蒜种，在山东南部种植，后经推广引至苍山，至今已有1700多年的栽培历史。据《郯城县志》记载，苍山县神山镇和庄村一带（当时属郯城县所辖）300多年前已形成了大蒜集中产区。在苍山蒜区这一特定的生态环境条件下，经过长期的自然选择和人工选择，形成了苍山大蒜，成为山东著名的五大特产蔬菜之一。

二、苍山大蒜品质及药用价值：苍山大蒜以“头大瓣齐、皮薄色白、粘辣郁香、营养丰富”等特点驰名中外，国内行销东北、华北等十一个省市，并出口东南亚、日本、美国等，深受欢迎。据北京农业大学化验，苍山大蒜每百克鲜蒜含抗坏血酸4.4毫克，硫胺素0.159毫克，核黄素0.47毫克，挥发油0.2%；每百克干物质中氨基酸总量13.24克，比嘉祥大蒜9.5克高39.2%，尤其是可供人体直接吸收利用的赖氨酸高于嘉祥大蒜51.5%。另外，苍山大蒜的药用价值高，不但对痢疾、伤寒、流感等疾病具有一定疗效，而且含有抗癌的大蒜素。据山东医科大学等单位调查研究，苍山人由于长期食用大蒜，胃癌死亡率为十万分之三点四五，是全国两千多个县中胃癌发病率最低的县。医药界用苍山大蒜已研制出十三种高档药品。

三、苍山大蒜主栽品种及特征特性：苍山大蒜的主要品种为蒲棵、糙蒜、高脚子三个品种，都是苍山县地方品种。1.蒲棵：为目前苍山蒜区种植面积最大的一个品种，约占总面积的90%。该品种属冬播蒜，生育期240天。株高80~90cm，假茎高35cm左右，茎粗1.4~1.5cm。蒜苔长60~80cm，苔

粗0.46~0.65cm，单苔重25~35g。蒜头直径一般3.5~4.5cm，头重28~34g，重者达40g以上，每头多为6瓣，外皮薄、白色，瓣内皮稍呈赤红色。该品种适应性强，较耐寒，生长势强，产量高。一般亩产鲜蒜头800~1000公斤，蒜苔500公斤左右。蒜苔质嫩，风味较好。2.糙蒜：冬播蒜，生育期230~235天。株高80~90cm，假茎较细较高，35~40cm，茎粗1.3~1.5cm。苔的长势不如蒲棵。每头蒜多为4~5瓣，头重30g左右，重者达40g以上。具有白皮、头大、瓣大、瓣少、瓣齐的特点。该品种耐寒性较蒲棵差，长势旺盛，如管理不善，后期易出现早衰现象。蒜苔、蒜头产量与蒲棵相似。3.高脚子：冬播蒜，生育期240多天。植株高大，一般株高85~90cm，高者达1m以上，假茎高35~40cm，茎粗1.4~1.6cm。蒜苔粗长，蒜头大，一般在31g以上，每头多为6瓣，且瓣大、瓣高、瓣齐、皮白。该品种生长势强，适应性强，较耐寒，产量高。一般亩产鲜蒜头900公斤以上，蒜苔500公斤左右，均高于糙蒜、蒲棵。

四、苍山大蒜优越的栽培环境 苍山大蒜品质优良，与栽培环境是分不开的。苍山县地处北纬34°40'~35°05'，东径117°42'~118°11'，年降雨量899.3毫米，平均气温13.2℃，无霜期208.3天，日照2499.1小时。大蒜生育期间降雨226.2mm，大于0℃积温2194℃，小于0℃天数108.8天，特别是5月份，蒜苔伸长、蒜头膨大期，日照时数250.9小时，日照百分率为58%，降雨62.2mm，平均气温19.4℃，非常有利于蒜苔的伸长和蒜头的膨大，比上海嘉定的条件优越的多。苍山大蒜集中产区神山、磨山、长城、卞庄、三合等乡镇，土壤多系砂姜黑土，地下水位1.5~2m，土壤PH值7.4~7.7，土层深度1~1.5m，有机质丰富，含钾较多。据土壤普查化验结果，含有机质1.48%，全氮0.1%，速效钾165ppm，蒜区有很多“肥水井”，水中含较多的钙、镁、重碳酸根离子，特别含硝态氮较多，为5~15ppm，非常适合大蒜的生长发育。

五、苍山大蒜生产发展情况：十一届三中全会以来，苍山县狠抓了大蒜这一优势，大力调整种植业结构，在扩大面积的同时，积极推广地膜覆盖、病虫害防治、间作套种等新技术，开展系列化服务，

建立大蒜专业批发交易市场,苍山大蒜生产发展迅速。大蒜面积由1978年的1066公顷,到1989年达到9066公顷,总产蒜苔、蒜头1.8亿公斤,产值1.5亿元。蒜苔贮藏保鲜和大蒜综合加工利用也有了新的突破。1989年蒜苔恒温库发展到96座,贮藏能力3万吨;大蒜加工厂38座,加工蒜片359吨,并生产出了蒜水饮料、蒜酱、蒜盐、大蒜粉、大蒜油、大蒜浓缩汁等大蒜系列产品,深受市场欢迎。近几年,省、地科技部门多次拨出专款对苍山大蒜进行了研究和开发,先后完成了“苍山大蒜研究”、“苍山大蒜高产栽培示范试验”、“苍山大蒜综合利用技术研究”、“苍山大蒜综合利用开发”、“苍山大蒜蒜蛆发生规律及防治研究”等项目,分别获国家星火奖及省、地科技进步奖,解决了生产中的关键技术;农业部1986年将苍山大蒜列为全国首批农业商品基地县,给予了一定扶持,这些都为苍山大蒜的稳步发展提供了可靠的保证,促进了大蒜生产的发展。(山东省临沂地区经济作物站 邮编276001 收稿时间1991年12月10日)

## 糖辣萝卜制法

1. 选料:选新鲜、皮薄、肉质致密多汁、无病虫害的白萝卜,削去侧根、叶丛和粗老的皮,而后洗净。2. 盐腌:将洗净的萝卜,纵切成宽0.5—0.6厘米、长15厘米的粗条,装入缸内,撒入相当萝卜条重量5%的食盐。其方法:先在缸底撒一层食盐,然后放入一层萝卜条,厚约27厘米。这样一层盐一层萝卜条装满缸。在盐腌期间,每天白天换缸两次。换缸时,将萝卜用手揉搓软,再放进缸内。这样在缸内贮藏3天,待萝卜条稍变软绵,即可晒制。3. 晒制:将腌好的萝卜放到苇箔上进行暴晒,一般100公斤鲜萝卜条,晒后出成萝卜条28—30公斤,晒制时,经常翻动,以使萝卜条晒制均匀。4. 配料:晒后装缸,入缸时每100公斤干萝卜条加白糖25公斤,辣椒粉1公斤,醋8公斤,凉开水13公斤。入缸后,揉搅拌和均匀。注意装结实,然后用大块纱布(细白布)盖在萝卜条上,再盖上木盖,压好。每天早晨,再用木棒把萝卜条捣压几遍,这样大约10天,即成糖辣萝卜条。

糖辣萝卜条色泽淡黄,口味甜辣,清脆有韧性。糖辣萝卜条不宜长贮,否则因管理不当,会长霉变质。

## 辣萝卜制作

1. 选料:宜用象牙白萝卜。将纤维粗老、糠心、病虫害萝卜剔除,切去须根、根尖,洗净。2. 装缸:按每100公斤萝卜加食盐5公斤的比例,将萝卜装缸,在最上层放竹席,压上石头,再加缸罩即可。3. 换缸:装缸后第二天换缸。先把萝卜捞入另一空缸中,再把腌出的萝卜汁倒入,再盖竹席、压重石。换缸时,注意把下层的萝卜倒在上面。4. 第二次盐腌:换缸后第二天,将萝卜捞出,沥干,逐层放入另一空缸,按每100公斤萝卜加9公斤食盐的比例撒上食盐,盖竹席,压石头,进行第二次盐腌,约需20天。5. 盐腌20天后,经压榨、拌香料、装坛,约过一个月即成辣萝卜。香料配方:萝卜经压榨后,每100公斤加红辣椒粉1公斤,花椒粉0.2公斤,甘草粉0.5公斤,桂皮100克,丁香粉50克,胡椒粉100克,砂糖0.5公斤,酒1公斤,苯甲酸钠160克。操作方法:把调料加入压榨好的萝卜中拌匀,喷洒酒即可。装坛:把拌好的萝卜一层层装入坛中,每装一层即用木棒捣实,直至装满坛。上层撒剩余的香料。过12小时检查一次,如坛内萝卜下陷,应用同样处理过的萝卜补满,然后撒层2cm厚的食盐,将坛口用油纸捆紧,再用黄泥封死,辣萝卜成品呈桔红色,具鲜香辣味,质脆可口。

## 制五香萝卜干

选择鲜嫩的青萝卜洗干净,切成1厘米厚,10厘米长的块,按每5公斤萝卜块,加入0.2公斤盐的比例,分层装入缸内。装缸的当天倒缸一次,倒缸时要用勺子把腌出来的水扬一扬,以散发热气和萝卜气,促进盐粒溶化。第二天早上再倒缸一次,然后出缸把水控净,将萝卜倒在盖帘或凉席上晾晒,等到每5公斤萝卜块晾晒至1.5公斤时即可堆积,堆后每天倒一次堆,以便散发萝卜气。堆积15天后,每5公斤腌青萝卜块加入腌胡萝卜条1公斤,掺入半两五香粉,拌匀倒入缸或坛内压实封严。成品萝卜干色泽红绿鲜明,味香柔脆。