

野生植物—酸枣

李桂兰

酸枣 (*Zizyphus Spinosus* Hu), 古代称“棘”, 有些地区称为: “野枣”、“圪针”。为鼠李科枣属的一种小灌木或小乔木。

一、地理分布: 酸枣, 原产我国, 分布广泛, 在辽宁、内蒙、河北、河南、山东、山西、陕西、甘肃、新疆、宁夏、安徽、江苏、浙江、湖北、四川、贵州均有分布, 尤以北方更多, 山野自生。

二、形态特征: 酸枣为落叶小灌木或小乔木, 有的类型可长成乔木, 株高 1~3m, 小枝弯曲呈“之”字形, 紫褐色; 托叶刺发达, 长达 2cm, 叶小而密, 长 1.5~3.5cm, 花小, 两性; 花萼、花瓣均 5 个, 有花盘 5~10 裂; 核果, 近球形, 熟时暗红色。花期在 6~7 月, 果期 9~10 月。

三、经济价值及利用: 酸枣的果实, 味道酸甜, 营养成分极为丰富。据测定: 每 100g 干重含蛋白质 4.5g, 脂肪 1.0g, 碱水化合物 74.8g, 热量 326 千卡, 钙 270mg, 磷 59mg, 铁 3.8mg, 均高于栽培的大枣的含量。其营养尤以富含维生素而著称, 如维生素 B₁、维生素 B₂, 以维生素 C 含量最为突出, 每百克鲜枣中含量达 830~1170mg, 约为鲜大枣的 2 倍; 桃的 160 倍, 鸭梨的 200 倍, 苹果的 200 倍以上, 比猕猴桃维生素含量还高, 因此是提取维生素 C 的天然原料, 并且每 100g 鲜枣含维生素 P (芦丁) 达 3000mg 以上, 这对老年人高血压有一定疗效。酸枣果实可生食, 亦可加工成枣糖、枣酒、枣酱、冲剂、酸枣粉及各种饮料等营养丰富的产品。果核亦有很高的应用价值, 核壳可制活性炭, 种子含油 50%, 可榨油。酸枣仁, 生食可作兴奋剂, 炒食有安神, 养肝, 宁心, 敛汗之功效, 并能健胃、消食。常用来治疗虚烦不眠, 惊悸怔忡, 烦渴虚汗等。酸枣的叶可代用茶。其嫩叶中含蛋白质 12~16%, 脂肪 1.5~3.5%, 碳水化合物 62~70%, 维生素 C 380~650 毫克/100 克及大量的钙、磷、铁等矿物质和多种氨基酸, 还含药物成分如三萜烯酸,

氯原酸, 黄酮类化合物等, 酸枣叶加工制作的茶叶具有利尿, 促进胆酸合成及消炎作用, 常饮此茶还可对缺血性的心脏病有一定疗效。还可做提取卢丁的廉价原料。酸枣亦为很好的蜜源植物, 其花期长, 花量多, 枣花蜜品质好。酸枣的茎含有鞣质, 可提取栲胶, 其根皮、棘刺也有一定的药用价值。酸枣是嫁接大枣的优良砧木, 嫁接易于成活, 结果早, 较丰产, 仍保持原品质。

四、水土保持能力: 酸枣适应性强, 耐旱、耐盐碱, 耐瘠薄, 生长在向阳山坡、路旁、荒芜的丘陵。根系深广, 水平延伸可达树冠的 3~6 倍, 在山区、坡地多石地区亦可曲折生长或形成扁根, 以向四外扩大根系范围。垂根深度可达 3~4m, 侧根常形成根蘖, 繁殖新株。酸枣根系深广, 枝丛茂密, 具有根系固定土壤, 枝丛阻挡水土流失的双重能力。并且自然繁殖力强, 是山坡、堤坡良好的固土植物。

五、繁殖栽培: 在大力开发利用野生酸枣资源的同时, 要进行人工培育管理。1. 根蘖繁殖: 酸枣水平生长的侧根易萌发根蘖, 形成新株。另外根受伤时在其愈合组织分化芽体而萌发根蘖。在繁殖时, 直接将根蘖连根劈下栽植即可。2. 实生苗繁殖: 初冬时把种核层积处理, 层积前清水浸 2~3 天, 于背风处挖坑, 深 40~50cm, 长宽因种核量而定, 坑底铺湿沙 10 厘米厚, 将种核与湿沙以 1:3~3:5 比例混合, 放坑内, 其上盖沙 10cm 左右, 压实, 上盖柴草保温。翌年 3~4 月层积的种核逐渐开裂, 露出白色的胚根可播种, 由于发芽不整齐, 可分期分批播种, 覆土厚度不超过 2cm。酸枣实生苗生长慢怕旱, 注意适时浇水、追肥, 防治地下害虫。育苗 1~2 年可定植于大田。可按行距 1~1.5m, 株距 70~100cm, 挖 30cm 深的穴栽苗。定植后每年修剪一次。

酸枣经济利用价值如此之高, 但目前对其利用并不充分, 仅开发出少量产品。据初步统计, 一棵 150cm 高的酸枣树一般情况下每年可产酸枣 3~5 公斤, 一棵较大的酸枣树可产酸枣几十公斤以上, 酸枣分布之广, 资源之多, 因此亟待各界合理开发利用, 以对人类做出巨大贡献。(河北农业技术师范学院基础部 河北省昌黎县 邮编 066600)