

苦瓜能防治癌症

苦瓜原产东印度,欧美仅供观赏,我国除观赏而外,主要作蔬菜供食。因其有一种特殊的苦味,食后清凉可口有增进食欲的作用,为我国华中、华南和西南各省亚热带地区夏季的一种果菜类。近年来,由于对苦瓜的营养价值进一步了解。不但南方各省栽培面积迅速增加,而且引入北方也深受人们欢迎。目前,苦瓜已成为首都人民餐桌上不可缺少的佳肴,在黑龙江省一些大城市也得到迅速发展。

苦瓜为什么苦,经分析发现苦瓜中含有很苦的奎宁,奎宁具有清凉、解热、去毒的作用(炒食时略加辣椒可以减轻苦味)。苦瓜中除含有奎宁外,还含有生理活性的蛋白脂类。经外国有关科学家试验,苦瓜的蛋白脂能驱使免疫细胞去消灭癌细胞,也能提高抗体的免疫功能。

据现代医学的研究,科学家认为硒(Se)和锗(Ge)这两种元素具有抑制、消灭癌细胞治疗癌症的作用。

笔者于1988年夏末初秋,对北京白苦瓜和广东青苦瓜进行化学分析。结果发现苦瓜中确实含有硒(Se)0.03PPM,锗(Ge)0.65PPM,分别比同科黄瓜含这两种元素高2.7倍和25倍。苦瓜中除有上述物质外,还含有丰富的维生素。据分析每100克食用部分含蛋白质0.9毫克,糖3.29毫克,维生素甲21国际单位,维生素丙67.69毫克,钙18.4毫克,铁0.64毫克。

栽培苦瓜并不难,在哈尔滨地区因无霜期短,可采用育苗移栽法。终霜后秧苗达4~5片真叶定植露地。如果采用保护地(小棚或大棚)栽培效果更为理想。注意播种前要进行浸种催芽,由于苦瓜种皮甚厚,可用50℃的水浸30分钟,然后将水温降至30~35℃再浸24小时,经投洗后取出包在湿纱布中,置于30~35℃条件下催芽,每天用温水投洗1次,避免发霉,待芽出来后直播于营养钵或营养土块中,以利于定植时缓苗。播种到出苗期间床温应达30℃左右,苗出齐后温度可降至白天25℃左右,夜温14℃左右,苗龄约40天即可定植。畦作和垅作均可,行距70厘米,株距35厘米。定植后加强水肥、中耕、整枝、上架等田间管理,并及时防治病虫害,就能获得较好的收成。(哈尔滨师范专科学校 梁海泉 董少青 东北农学院 蒋先华 黑龙江省测试中心 姚中文)

昆明植物所培养一批观赏花卉

近两年来,昆明植物所又有一批花卉用组织培养方法快速繁殖成功,并可根据市场需要投入批量生产。

镇边重瓣大岩桐是苦苣苔科多年生草本花卉。其花朵直径达8~9厘米,一般有0~12波状花瓣。花期可达4个月,是一种极好的夏秋季节室内盆栽观花植物。这种花卉因多数雄蕊瓣化,收种子比较困难。就是用种子繁殖变异性也很大,很难保持重瓣、花大、花型完整等优良性状。昆明植物所高级实验师郑若仙、魏兆祥用组织培养方法进行快速繁殖,成功地用1平方厘米叶片1年内增殖万株苗,并实现了工厂化栽培。

秋海棠属植物大多产于亚热带林下,喜温暖阴湿的环境,是一种美丽的观赏植物。大部分秋海棠常规繁殖方法分株、叶插和种子繁殖,但繁殖系数低或容易产生变异,不便大量推广。庄承纪副研究员于1987年引进的红叶秋海棠和银叶秋海棠,叶面分别为赭红色和银白色。1988年,他试验用组织培养方法快速繁殖成功。

川百合和新铁炮百合科百合属植物。川百合花深桔红色,可作切花供观赏,鳞茎可食用。新铁炮百合花花大纯白,也可作切花。这两种百合均可用鳞茎或种子繁殖,但繁殖系数低。庄承纪于1987年用组织培养方法繁殖成功,根据需要可批量生产。

绿萝和过山龙同为天南星科植物。绿萝叶片薄、革质、翠绿色,一般(特别是叶面)有多数不规则的黄色斑块,极为美丽。它不仅是庭院观赏植物,而且还可折枝插瓶,经久不萎,过山龙是一种藤本植物,以气根攀缘于它物生长,叶片绿色发亮,是一种多年生观赏植物。这两种植物通常用扦插繁殖。助理研究员林德辉等在段金玉先生指导下用组织培养方法繁殖成功,并可批量生产种苗。

石蒜科的大花君子兰清香素雅、花叶并茂,是极美丽的观赏植物。通常用种子繁殖,但后代易产生变异,如果用分株繁殖,繁殖系数太低。庄承纪用君子兰叶片作外植体,成功地诱导出完整的小植株并移栽成活。现可进行批生产。(本刊辑)