

芝麻菜 (*Eruca sativa* Hill) 是十字花科芝麻菜属植物。它的可食部分是柔嫩的茎叶与花蕾。它的养分醇厚,组织细嫩,容易咀嚼,生食味道胜过白菜、生菜、香菜和芹菜等叶茎菜。它的食味微有辛辣而香的味道。因为它含有油分,所以吃起来越嚼越香。常吃的人说:“象似嚼荤油似的那样香”。经试吃之后就总想着吃。常吃可以成为一种有益于身体健康的嗜好菜。它更适合于佐小米饭沾酱吃,所以它也是适合于中国北方与东北各省、区无霜期短,蔬菜种类少,粟类作物种植面积多,以小米为主食的地区种植。更适合农村四傍零星地段种植。它的根系茁壮,深入土壤,吸肥力强不择土壤。更抗盐碱、耐旱涝、抗寒生活力强。植株在小时可以捋着吃,稍大时可以掐尖吃,掐后很快就长出二次枝来,可以再掐。早春种植的,可以吃到果菜类大量上市。秋季食用的,在果菜类盛期过后,一直可以吃到大地封冻。如果用秸棵等物稍加覆盖,还能继续长时间保持鲜美绿嫩的状态。所以它又是一种调剂蔬菜市场淡季,补充北方与东北地区



郑石兰

寒地蔬菜种类少一种好菜。

秋末还可以用它的嫩茎叶切碎装在布袋中酱腌腌菜,冬秀吃是很清香味美的。

种植容易,整个生育日数大约90天左右。在吉林省一般四月上中旬至五月中旬,晚霜结束前播种,也可分期分批播种,它的种子小,覆土要薄,播后20~25日即可以间苗吃用。随吃随长到七、八月份种子成熟。采种后苗作秋种或下年使用,一次收获的种子,可以使用多年。秋季食用的,可在八月上旬分期播种,出苗后不怕秋霜,稍大的植株,经过几次霜冻,异香味稍减,但仍能继续旺盛生长,直到大地封冻,一切绿色植物枯萎之后,它仍保持翠绿状态存留在菜园中最后枯萎。播种时宜稀不宜密,稀处的单株能生成为二尺多高有多次分枝的大棵。种植过密时,只长成一根挺,茎秆很快老化抽苔结籽。

芝麻花有较丰富的密汁,花期约二十余日,如分期播种花期就更能成倍延长,所以芝麻菜也是一种较长的蜜源植物。芝麻菜种子含油量,略与向日葵相等,而且油粕无皮。所以它也是一种好的油料植物。(完)

会达到春化阶段所要求的苗龄。因此要以促为主,适当提高畦温,及时放风控制苗畦湿度。当幼苗茎粗达到0.5厘米以上时,应尽量控制畦温在15.6℃以上,避免过早通过春化阶段出现未熟抽苔现象,定植前10天左右浇水切成营养土块,以后停止浇水促进土块干燥进行适当蹲苗,并逐渐撤掉覆盖物,进行露地低温锻炼。

五、地膜覆盖,适期早栽

地膜覆盖栽培有明显的提温保墒作用,保证早栽促进早熟。据试验3月中、下旬定植较为适宜。此期地膜覆盖移栽后25天,比不覆盖的多长4~5片叶,植株表现营养生长旺盛。收获期在5月中旬前后。

精细整地,深耕30厘米以上,亩普施厩肥5000公斤。按行距开沟。如果墒差可沟内灌水造足底墒,待适耕时,沟内施厩肥2000公斤,三元复合肥

40公斤。变沟为垅,垅高8~10厘米,垅面达到平、致实、略呈龟背形。要合理密植,中甘11号等早熟品种棵型小,适于密植。密度试验,高产栽培以垅距40厘米,株距35厘米,每亩500株产量高。按密度在垅上挖坑,浇水后随即把营养土块的秧苗放进穴中,随水自由下沉,覆土使垅面平细。然后用宽30厘米的地膜覆盖垅背,把地膜拉紧、贴严、两膜边压实,露出垅沟。

六、田间管理要点

中甘11号定植后50~60天即可收获,移栽后至莲座,进行中耕2~3次适当蹲苗使莲座叶长得壮而不过旺。当叶片开始包心时即结束蹲苗。因结球期营养体生长量最大,占整个营养时期生长量的70~80%是甘蓝营养最大效率期,所以要肥水猛攻。一般结合浇水每亩追施硫酸铵20公斤,4~5天浇一次水,保持地表见湿不见干,促进高丰收。

(完)