

几种适宜寒地生产新种类蔬菜

关钟燕
林蔚杉
张志新

(黑龙江省农科院园艺研究所)

提 要

寒地无霜期短,蔬菜种类少,随着人们生活水平的逐年提高,对多样化品种需求日趋突出,对优质高营养蔬菜要求日益提到重要地位。本文重点介绍经多年试验,选出了青花菜等几种具有营养价值高的新种类蔬菜,叮在寒地种植发展。以满足市场的需要。

前 言

21世纪蔬菜研究的重要问题之一是扩大新种类蔬菜的栽培。中国是全世界蔬菜品

种最多的国家之一,食用蔬菜种类有56科种229种,而黑龙江省位于中国北部,于北纬 $43^{\circ}23'$ — $54^{\circ}34'$,东经 $115^{\circ}31'$ — 135° ,露地生产蔬菜日数少,无霜期为75—150天。栽培蔬菜种类只有9科48个种类及变种。随着改革开放的进展,现有的蔬菜远远不能满足社会发展与人民生活不断提高的需要。当前蔬菜生产供应上存在的突出问题是寒地季节性生产与周年供应的矛盾;人们对蔬菜多样化与现有品种单一的矛盾;夏季人们要求食用新的高营养蔬菜;过去冬季对食用白菜、甘蓝、马铃薯等大宗蔬菜只要求数量上满足,而现在冬季也要求有黄瓜、青椒、番茄、韭菜、芹菜等多种细菜供应,不仅要求节假日供应,而且在平时也希望能吃到新鲜细菜。因此积极扩大寒冷地区的优质蔬菜生产是当前一项重要课题。

二、宜适寒地新种类蔬菜的生产

经笔者多年试验,研究各种新的优质蔬菜栽培及采种技术,有以下几种蔬菜,营养价值高,风味独特,适合当地生产,有较好的经济收益,受生产者与消费者欢迎。

1. 青花菜:优良品种,国外引种的早熟品种,青花菜含有丰富的维生素,其维生素的含量是白色花椰菜的96倍,甘蓝的10倍,番茄的4倍,其维生素 B_1 、维生素 B_2 、维生素C的含量均为甘蓝类蔬菜之首,并含有较多的Ca、P、Fe。经笔者从1979—1986年引种试验,青花菜生育期为80天左右,其中熟种在黑龙江省从3月份直到7月份均可分期播种,收获期从6月上旬~10月初,每公顷产量为3—5万公斤,单花球为0.3—0.75公斤其平均每公斤在市场的售价为甘蓝的3—5倍。青花菜的栽培管理与早甘蓝相似,是一种高产、优质、周年供应的

蔬菜。

栽培技术要点：春季栽培：在3—4月份播种育苗，出土后移苗，株行距 6×6 厘米~ 7×7 厘米，4月末—5月初定植露地，株行距35—60厘米，生育期间注意防治蚜虫与菜青虫，6—7月收获，将主花苔连花茎10厘米长割下，过2周左右，可再收侧花苔。秋季栽培：6月中—下旬播种育苗，7月中下旬定植，9月中下旬收获。其他管理与春栽同。

2. **苦瓜：**又叫白苦瓜，优良品种。是夏季供应的一种优质蔬菜品种，其维生素C的含量占有蔬菜的第二位，是番茄含量的6倍，是西瓜的40多倍，苦瓜还含有较多的维生素A、 B_1 、 B_2 。苦瓜果实微具苦味，细品清香爽口，有祛暑解热作用。经笔者试验，苦瓜每公顷产量为12,500~18,500公斤，苦瓜植株生长势旺盛，枝蔓繁茂，适应性强，叶深裂如掌状，深绿，花黄色，清香，瓜长纺锤形，绿白色、美观，为优质对人体健康有益的一种蔬菜。**栽培技术要点：**4月中下旬播种育苗，株行距 7×7 厘米，出苗后移到塑料小棚，终霜后定植露地、株行距 70×70 厘米。需搭架栽培，进行绑蔓，前期分枝多，可以整枝疏去侧蔓，6月中旬下旬开始收获，嫩瓜及时收获上市，留种瓜变桔黄色随时收获，以免瓜顶端开裂，种子落到地上。

3. **毛节瓜：**是冬瓜一个变种，熟期早，瓜肉细腻，单瓜重1—1.5公斤，每公顷产量为55,000多公斤，瓜皮淡绿，肉白色。毛节瓜高产，风味好，收获中后期，正值蔬菜上市的秋淡季，毛节瓜在9—10月份上市，可以增加市场花色品种，并且老熟的毛节瓜，因皮厚有腊粉，很耐贮存，在一般室温条件下，可貯2—3个月，果实不变质。毛节瓜食用方法多样，可炒片、作汤、包馅。因此经过试验，自1987年审定推广

后极受市场欢迎。**栽培技术要点：**4月中下旬播种育苗，株行距 7×7 厘米，苗期不耐低温多湿，在 20°C 左右生长良好，5月下旬终霜后定植露地，需搭架栽培，株行距 70×70 厘米。生育期间注意防治蚜虫，7月上中旬开始收获。

4. **石刁柏：**石刁柏富含维生素A、 B_1 、 B_2 、及维生素C，蛋白质，尼克酸含量均高于菜豆、番茄、茄子和西瓜等作物，钙、磷、铁的含量也较高，经笔者试验，中国南方石刁柏品种、日本、美国的石刁柏品种均可以在黑龙江省安全越冬。嫩茎在5月中旬供应市场。风味鲜美。石刁柏为越冬性多年生蔬菜，种植一年，可以收获12—15年，且病虫害极少，具有较高的经济效益与社会效益，是高档优质蔬菜，而且是春淡季供应市场的蔬菜品种。**栽培技术要点：**春季1—3月份均可以在温室或温床播种育苗，每穴播种2—4粒种子，株行距 6×6 厘米，于4—5月份定植露地，株行距 1×1 米，垅栽。第二年培育植株，第三年春季开始收获幼茎。石刁柏有软化栽培种及绿色种，软化栽培种在春季需培沙，而绿色种不用培沙。

5. **茼蒿、结球莴苣、蕹菜，**南方青菜等，均为速生绿叶菜类，生育期短，一般播种到商品菜收获为2—3个月。产量高，栽培管理简易。这些品种在春秋上市供应市场。可调剂市场余缺。**栽培技术要点：**茼蒿，结球莴苣，这两种菜均可在4月下旬露地直播，可条播，待可食期上市。而青菜、蕹菜可育苗，一个月后定植露地，青菜一次性收获上市。蕹菜蔓生，可多次收获直到9月末止。

三、对发展新种类蔬菜的 几点建议

1. 建立基地发展新种类蔬菜种植，新

『绥棱老来少』
旱黄瓜

陈兆忠

“绥棱老来少”旱黄瓜，是黑龙江省品种审定委员会一九八六年审定命名推广的旱黄瓜优良新品种。突出特点：“双抗一早”，即抗霜霉病、枯萎病、抗老化；具有早熟性。全生育期 110—120 天，从播种到嫩瓜采收共 50—55 天，较“叶儿三”品种早熟 3—5 天，前期产量高，具有显著的经济效益，平均每亩较一般品种增收 150—200 元。目前，该品种已推广到黑龙江、辽宁、吉林、山东等四省三十余市、县，年播种面积六万亩以上。亩产一般 3000 公斤左右，较一般地方良种增产 30.5—36.9% 以上。商品瓜延迟采收耐老不黄皮，具有很高的商品价值，在市场上竞争力强，深受消费者欢迎。该品种推广以来，经过齐齐哈尔蔬菜所实践，认为它除可生、熟食外，尚有两种新用途：①可做黄瓜罐头原料；②经乙稀利处理后，可采收制“什锦小菜”小黄瓜。

植物学特征：

植株繁茂程度为中等，蔓长 1—1.5 米，分枝少，叶片为淡绿色，3—5 节出现第一雌花，平均每节 3—5 个瓜，为雌性系。瓜条整齐呈长棒状，嫩瓜平均长 10—12 厘米，重 100—170 克。嫩瓜淡绿色、白刺有蜡粉。商品瓜延迟采收呈白绿色，抗老不黄皮。老熟种瓜乳黄色，横切面为明显三角形。生食水份适中、味浓。地爬或搭架栽培均可。适宜覆膜早作，灌溉会获更高产量。

栽培要点：

在黑龙江省一般四月中、下旬温（冷）床育苗，五月中、下旬定植，60—70 厘米宽的床面覆膜，栽双行，株距 30 厘米，亩苗 3,500—4,000 株，六月中旬始收，七月中旬拉秧后于原垄可复种秋白菜或萝卜，在高纬度生育期短的黑龙江省一年可获双收，白菜亩产可超万斤，较一般晒茬地长势好，产量高、病虫害少。每亩可收 400—500 元，既省地又增收。如覆盖小拱棚，则熟期还可以大大提前，亩产可达 5,000 公斤，亩效益 600—850 元。

种类蔬菜种植方法与现有品种不同，因此建立基地，供应新种类蔬菜种子，并定期定点进行技术咨询服务，搞好技术指导，保证新种类蔬菜种植成功，达到推广新品种目的。

2. 建立新品种橱窗、柜台，并通过报刊、电视等宣传新品种的食用方法，营养价值，使新品种迅速与消费者见面，为消费者接受和欢迎。

3. 一个新种类蔬菜，被市场和消费者所接受，需要一个过程，有的种类，群众第一次食用就愿意食用，但有的种类如苦瓜微具苦味，有的人则不愿食用，但这种蔬菜除营养价值高外，还具有药用作用，所以对于新种类蔬菜必须多次品尝食用，才逐渐培养适口习惯。苦瓜在中国南方，为人们常用蔬菜之一，正是多年食用，形成习惯的道理。

（参考文献略）

中国农业文摘——植物保护

中国农业文摘 植物保护杂志由中国农业科学院科技文献信息中心编辑出版，双月刊，每期定价 1.5 元。有订阅者请直接汇款到北京西郊白石桥路 30 号中国农业科学院科技文献信息中心发行组。